

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
c/ onze de setembre, 13 - 08160 montmeló (spain) - tel./fax 93 568 40 24 - e-mail vidakine@correo.infase.es

R E D A C C I Ó N

Apreciados compañeros/as,

Un vez más os remitimos el boletín de ésta, vuestra Asociación.

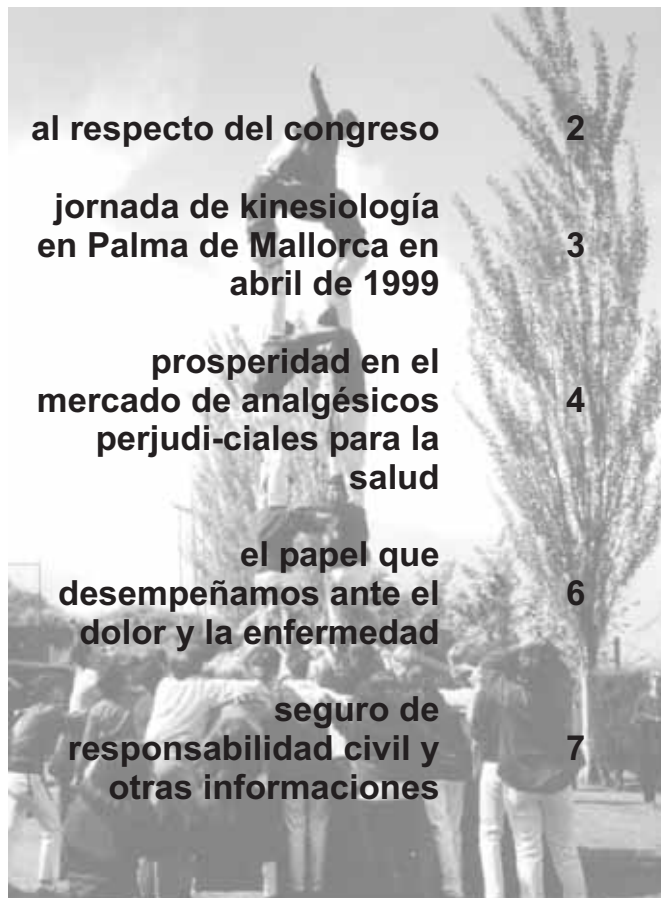
Para quienes no nos conocáis vamos a presentarnos: somos Nati Roldós y Belén Hernández, las nuevas integrantes de la junta directiva. Nuestro deseo es ser de utilidad y poder aportar nuestro grano de arena a la difusión de la Kinesiología.

Sí, sabemos que hay mucho trabajo y que todos estamos últimamente muy ocupados, pero no es menos cierto que también existe ilusión. Por eso deseamos transmitir esa ilusión, daros ánimos y energía ahora que entramos en el último año del siglo.

Este boletín ha cambiado, nuestro objetivo es convertirlo en una ventana abierta, para poder estar todos en contacto y compartir las novedades y las noticias de interés.

Os invitamos a colaborar en este boletín, con sugerencias, experiencias... y, por que no, críticas, para poder enriquecernos todos los que formamos este mundo de la kinesiología.

Belén Nati



al respecto del congreso 2

jornada de kinesiología
en Palma de Mallorca en
abril de 1999 3

prosperidad en el
mercado de analgésicos
perjudiciales para la
salud 4

el papel que
desempeñamos ante el
dolor y la enfermedad 6

seguro de
responsabilidad civil y
otras informaciones 7

1er Congreso Mundial de
Kinesiología de España

1st Spanish Worldwide
Kinesiology Congress

IASK - ANNUAL INTERNATIONAL KINESIOLOGY CONFERENCE

**pinceladas
sobre
el congreso**



29 de abril - 3 de mayo de 1998 Granollers - Barcelona

Con la perspectiva de cuatro meses, que nos permiten valorar detenidamente y con la posibilidad de la reflexión todo lo acontecido en el Congreso que tuvo lugar en Granollers, nos gustaría comentaros nuestros sentimientos al respecto.

Por una parte, un sentimiento de labor realizada. Evidentemente no entonamos un canto triunfalista de perfección, pues sus defectos tuvo, pero sí estamos convencidos de que, cada uno según sus posibilidades y capacidades, desempeñó lo mejor que pudo el papel que se le asignó en la organización y desarrollo del congreso, como es lógico con su antes y su después.

Otro sentimiento importante fue el de constatar que cuando se comparte una meta u objetivo, éste crea lazos de unión fuertes y positivos entre los que participan en el proyecto y que, a pesar de las discrepancias o diferentes opiniones, prevaleció siempre la concordia y camaradería entre todos.

Deseamos recordar también la calidad de ponentes y talleres. Quizás eso, calidad, ha sido lo que hemos intentado que estuviera siempre presente en el Congreso. Por que creemos que solo con un trabajo bien hecho y con calidad podremos prestigiar y conseguir que la Kinesiología sea un sistema de trabajo válido y respetado.

Por último, un sentimiento de gratitud hacia todos los que hicisteis posible que el Congreso se efectuara y que valorasteis en las encuestas con una nota alta (más del 80% calificasteis con sobresaliente y notable los distintos apartados) el esfuerzo que ahora, con esta distancia, damos por bien empleado.

A todos gracias

Junta del 1r Congreso Mundial de Kinesiología de España



RESULTADOS DE LA ENCUESTA DEL CONGRESO

De los doscientos asistentes, la encuesta fue contestada por 97 personas. Los resultados globales de otorgan una puntuación media de 8'9 sobre 10. En otras palabras, una valoración que roza el excelente. Pero comentemos uno a uno cada aspecto valorado.

El LUGAR donde tuvo lugar el Congreso ha recibido una nota media de 9'2 teniendo en cuenta que solamente una de las personas que contestaron la encuesta la calificó con un 4 (insuficiente).

Las SALAS donde se realizaron las conferencias y los talleres también obtienen una puntuación media de 9'2.

En cuanto a la INTERPRETACIÓN, la puntuación media baja hasta un 8'5, lo cual es bastante satisfactorio teniendo en cuenta que los intérpretes tuvieron muy poco tiempo para documentarse sobre un tema tan específico como es la kinesiología.

El COMEDOR obtiene una puntuación de 9'2. Los STANDS reciben un valor medio de 7'9. En este caso, hubo carta blanca para todos los expositores, de modo que cada uno mostró lo que quiso, aunque se alejara del tema de la kinesiología.

Los HORARIOS y la PROGRAMACIÓN también se valoraron con un 9'2.

Las PONENCIAS y los TALLERES recibieron una puntuación media de 9 y la valoración global de la ORGANIZACIÓN fue de un 8'8.

El TRATO PERSONAL RECIBIDO alcanzó el 9, las ACTIVIDADES LÚDICAS recibieron un 7'3 y la cantidad y frecuencia de los DESCANSOS entre las ponencias y los talleres se valoraron también con una media de 9.

El LIBRO DEL CONGRESO recibió una opinión favorable, con una puntuación de 9'2; la misma valoración que recibieron el AMBIENTE GENERAL, es decir, la convivencia entre los congresistas y demás colaboradores, y la consideración de la ASISTENCIA PROVECHOSA de los participantes.

Como conclusión, podemos mostrarnos muy satisfechos con los resultados de la encuesta, ya que para los organizadores ésta fue la primera experiencia en este tipo de eventos. Quizá el hecho de que no fuéramos expertos o profesionales en la organización de congresos, pero que sí tuviéramos claro lo que queríamos ofrecer sobre Kinesiología, hizo posible que consiguiéramos unos buenos resultados. Y todo ello gracias al esfuerzo e ilusión que todos pusimos para

Carta de una asistente al Congreso

El día 29 de abril llegué al aeropuerto de Barcelona con el fin de asistir al Primer Congreso Mundial de Kinesiología de España. Me encontré con varios francoparlantes que esperaban el servicio de transporte que nos llevaría a Granollers. Y así empezaron los cuatro días y medio de Congreso.

Al día siguiente, Robert Frost nos habló de la energía de los cristales y nos cantó una canción a la diosa. A partir de entonces hubo todo tipo de ponencias que trataban temas tan diversos como los puntos de alarma hara, cómo utilizar una línea de tiempo dentro de una sesión, la kinesiología y el cáncer, las posiciones oculares de PNL, las geopatías, el neo-kine, la reflexokinesia, el feng shui y un largo etcétera.

Gordon Stokes habló de estructura-función, o más bien lo hizo una mujer que salió voluntaria. Nos deleitamos viendo cómo hablaron sus estructuras. Durante el taller de Maggie la Tourelle mi compañero me hizo el test utilizando la técnica del AR, algo que me resultó extraño, porque yo la desconocía. Hubo ponencias más teóricas y otras más prácticas, grandes nombres de la kinesiología y otros no tan conocidos. Pero hay algo que quedó claro para mí, y me figuro que también para otros, y es que hay gente que trabaja bien en España, tanto en consulta como en investigación.

Pero no es eso lo único ni lo más importante que recordaré, sino la gente tan abierta y tan amable con la que me encontré; las comidas; las conversaciones; los abrazos y la amabilidad de los asistentes, ponentes,

expositores y, por supuesto, del comité organizador y, también hay que decirlo, hasta de todo el personal del hotel.

Durante una la visita nocturna nos paramos en el puerto a tomar unas tapas. El viernes, antes del descanso, se puso a llover de tal forma que pensamos que no podría realizarse el espectáculo de los "castellers", pero salió el sol justo a tiempo. Tampoco sabíamos lo que pasaría en la excursión a Pineda de Mar esa misma noche, pero tampoco llovió y cantamos y bailamos estrechando lazos de compañerismo y amistad. Durante la cena de gala un compañero nos sorprendió con un espectáculo de magia, otros bailaron flamenco con unos cuantos que intentamos imitarlos como pudimos, escuchamos zarzuela y bailamos.

Hay que reconocer que durante esos días tuvimos la oportunidad de aprender cosas nuevas o nuevas maneras de hacer cosas ya conocidas que seguramente han ayudado a enriquecer la consulta de muchos de nosotros. Pero también nos enriquecimos todos al compartir nuestro amor por esta cosa que se llama Kinesiología. Cuando terminó el Congreso nos fuimos con nuestros apuntes, muestras, el libro de ponencias, una lista de direcciones y unos recuerdos entrañables sin decir "adiós", sino "hasta la próxima".

Un abrazo y hasta pronto
Joanna Wagner Palmer

y en 1999...

2ª Jornada de Kinesiología

Palma de Mallorca
24 y 25 de abril de 1999

Un año más volvemos a organizar un evento donde nos podamos encontrar y compartir conocimientos y también vivencias. Naturalmente, estas jornadas no tienen el "tamaño" del congreso de 1998, pero no por ello serán de menor provecho.

Estamos intentando conseguir la financiación adecuada para que a los socios la Jornada, estancia y manutención, os salga prácticamente gratis, de forma que sólo hayáis de cubrir los gastos de desplazamiento. Para los acompañantes el precio será el del coste.

El programa incluye tiempo para las ponencias, los talleres y compartir conocimientos; así como excursión, cena y diversión.

De hecho, una de las prioridades de la Kinesiología es conseguir hacer disfrutar la mayor parte posible del tiempo.



En breve recibiréis una amplia información, ya sabéis que tenemos muy buenas intenciones y nos proponemos enviar el siguiente boletín después de Navidad. Recordad, 24 y 25 de abril de 1999 en Mallorca.

Prosperidad en el mercado de analgésicos perjudiciales para la salud

por John F. Thie

En los Estados Unidos, el mercado de los calmantes es un negocio que mueve mucho dinero. Las empresas de fármacos son muy competitivas y agresivas en lo que se refiere a la venta de sus mercancías a las víctimas vulnerables al dolor. Cada año, solamente con los medicamentos para aliviar la migraña se desembolsan unos dos mil millones de pesetas. En 1996, "el Espray Nasal Stadol alcanzó casi los 20.000 millones de ventas en los Estados Unidos" (ABC News, 7.12.97). El Dr. Fred Sheftell, especialista en el dolor de cabeza y consejero de Bristol-Myers Squibb afirma que "Una sola inhalación de Stadol es equivalente a 37.5 mg Demerol (producto narcótico). Si esto no es suficiente para alertar sobre los fuertes efectos del medicamento, no sé qué es lo que puede ser necesario..." Pero Stadol no es una sustancia controlada porque, precisamente, la mayoría de los médicos desconocen su peligrosidad. Cuando un medicamento está catalogado o clasificado por la FDA (Administración federal encargada de la autorización de medicamentos) como una sustancia controlada por el gobierno, entonces sirve de bandera roja para los médicos, farmacéuticos y pacientes debido a



su potencial adictivo.

Entre los médicos y los farmacéuticos ha habido la tendencia a creer que "si la FDA decidió no catalogar cierto medicamento, es por que es seguro y relativamente poco adictivo". Sin embargo, se ha probado que este medicamento es altamente adictivo, y finalmente, el 31 de octubre de 1997, el Stadol (Butorphanol) entró a formar parte de la Clasificación IV de Narcóticos de la Ley de Sustancias Controladas. Después de eso, un gran número de personas se volvieron inconscientemente adictas.

Ahora que la sustancia está clasificada, la gente que padece de migraña se encuentran con un doble problema. Se puede leer en la Web un comentario que dice: "He sido tratada con Stadol y es todo un milagro. Mi médico ha dejado de recetármelo desde que se ha clasificado como un fármaco controlado. ¡AYUDA! Mi vida cambió cuando pude acabar con mi dolor. Ahora sufro de nuevo. ¿Conoces a alguien que me pueda recetar este medicamento?"

Ojeando diferentes boletines y navegando por Internet, te das cuenta de que todavía ahora el dolor de cabeza y otros dolores se curan mediante el uso de medicamentos. En Internet, las páginas de información sobre el dolor de cabeza de la Academia Americana de Neurología nos ofrecen una primera esperanza: "las nuevas percepciones del mecanismo nos han ayudado a entender la terapia actual contra la migraña y proporcionará a las

nuevas generaciones unos medicamentos contra la migraña mucho más efectivos".

Aunque la página menciona que "el dolor de cabeza puede curarse con la medicación apropiada, junto con una dieta, ejercicio y con una modificación del estilo de vida", la sola elaboración ya envuelve "tres maneras de curar la migraña":

Prevenir: "...tomar medicamentos regularmente para reducir la frecuencia de los ataques".



Evitar: "tomar un medicamento ante el primer indicio o signo de dolor".

Analgésicos: Una vez aparezca el dolor, tomar un medicamento de entre los disponibles, desde los AINES (antiinflamatorios no esteroideos) que se pueden adquirir en las farmacias o con receta médica, a los Opiáceos, o anestésicos locales, "Recientemente, se han utilizado los anestésicos locales intranasales, como la lidocaína, para reducir el dolor de la migraña".

La página del Excedrin Migraine se enorgullece de poseer este medicamento para aliviar el dolor de la migraña. Se trata del primer medicamento de este tipo que cura la migraña leve o moderada y se puede adquirir en las farmacias sin receta médica. La FDA aprobó su comercialización.

Este nuevo producto contiene la misma fórmula que el

-continua en la página siguiente

ExcedrinExtra Strength... Según dijo Richard Lipton: "Ésta es una muy buena noticia para las miles de personas que sufren migraña y que se automedican con productos que pueden comprar en las farmacias sin receta médica una práctica que está muy de moda hoy en día sin saber cuáles son realmente los medicamentos que deben tomar ni cuál es su dosis".

"Ahora, la gente que padece de migraña podrá entender claramente la etiqueta del producto



que explicará el tratamiento sin necesidad de receta médica que se debe seguir para curar la migraña. Este tratamiento ha sido clínicamente probado"

¿Qué es lo que falta dentro de este marco?

La realidad es que un gran sector de la población se automedica o

recibe tratamiento médico, la mayoría de las veces se cae en esta moda de automedicarse. Esto puede ser frustrante y rápidamente convertirse en un procedimiento muy costoso y con un alto riesgo de adicción, aumento de la dosis y efectos secundarios. Los tratamientos o remedios alternativos incluyen la homeopatía, las hierbas, la aromaterapia u otros tratamientos sin receta médica, así como los masajes, las técnicas de relajación y la acupresura.

Lo que apenas se insinúa en esta discusión es el hecho de que las personas son únicas. Una persona, una vida. Se cura consecuentemente el Dolor porque es el foco central mientras que el Alma, la persona en sí, nos informa simplemente del dolor.

El sistema de Toque para la salud - Touch for Health es un enfoque holístico que ayuda a poner el Dolor en el contexto de una Vida y de un Alma. Cuando hacemos una equilibración de los objetivos de una vida ya vivida, en lugar de luchar por conseguir la ausencia de los síntomas, creamos un contexto en el cual toma sentido evaluar los costes/beneficios relativos de cualquier ayuda que pueda estar a nuestro alcance. Esta ayuda puede ser una equilibración de la energía,

amistad, peticion, compañerismo, asesoramiento psicológico, masaje, analgésicos sin receta médica o los opiáceos más

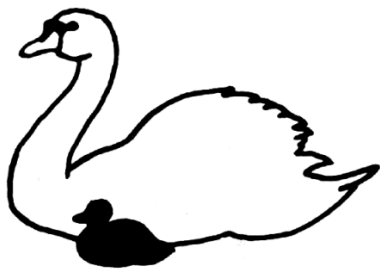


fuerzas. Todos estos consejos o algunos de ellos pueden ser beneficiosos para TI y para TU VIDA, sin embargo no lo sabrás hasta que hayas examinado tu propio ser, tu propia vida, y no simplemente el Dolor de tu vida.

El clásico insulto que se le dice una persona que padece algún dolor agudo es: "Todo está en tu cabeza". Y la clásica respuesta es: "¡Hombre de los pies no es, aunque a veces me duele el culo!" Pero lo más importante es que el Dolor no sólo está en tu cabeza. Es mucho más que "la experiencia total de tu cerebro". El Dolor se encuentra en tu Vida, en tu Alma y la mejor manera de curarlo es curar primero tu Alma a través de un proceso holístico como Toque para la salud -



Changing the Perception



Perceiving the Change

1999 International Kinesiology Conference Copenhague, Dinamarca 13-14 mayo

Cambiar la Percepción - Percibir el cambio.

Este es el lema que ha escogido el Congreso internacional de Conhague y que organiza la Asociación de Kinesiología de Dinamarca. Una vez más un Congreso donde se dan cita Kinesiólogos de todos los países del mundo

Para más información podéis poneros en contacto con nosotros o directamente con,

Kinesiology Association of Denmark
Hesteskoen 6 DK-3000 Helsingør
Dinamarca
Tel/Fax +45 49226970

El Papel que desempeñamos ante el Dolor y la Enfermedad

por John F. Thie

Es muy importante conocer el papel que desempeña uno mismo cuando se enfrenta a una enfermedad o dolencia y también es importante que lo sepan aquellas personas que le van a atender. Existe una tendencia dentro de las clínicas a agrupar a las personas en una única categoría "Paciente", pero resulta beneficioso hacer algunas distinciones. Si entra alguien en la sala de emergencias en una situación crítica, los médicos a partir de ese momento tienen todo el control, pero aún y así deben asegurarse de si el paciente puede hablar o sufre algún tipo de retroacción. En las situaciones críticas, los cirujanos querrán saber hasta que punto el paciente podrá participar y ayudar en la intervención médica, o a la inversa, si no podrá. Quizás estos pacientes necesitarán que se les administre algún tipo de sedante.

En cambio, normalmente hay menos urgencia cuando, de forma normal, visitamos a nuestro médico y, sorprendentemente, hay menos tendencia a definir el papel que desempeña el "paciente". Básicamente se nos incluye en el Papel de Enfermos y el médico es quien se encarga de encontrar el remedio. Esto es muy importante sobretodo cuando desempeñamos realmente el Papel de Enfermos. Entonces ya no podemos cuidar de nosotros mismos y necesitamos que otra persona tome el mando y nos diga lo que tenemos que hacer. En este papel, se espera que nosotros cooperemos y hagamos lo que los expertos nos recomiendan, incluso cuando pueda resultarnos doloroso o difícil. Nos liberan de nuestras responsabilidades y lo único que tenemos que hacer es cooperar en el proceso hasta que estemos totalmente recuperados de nuestra enfermedad o lesión. Tenemos que "luchar", o descansar, o hacer lo que sea necesario para continuar vivos y volver a desempeñar un Papel productivo y Saludable.

Normalmente, salimos del "Papel de Enfermos" para sumergirnos en un Papel funcional "Débil". Esto ocurre cuando no podemos trabajar a un cien por cien de nuestras capacidades, pero somos capaces de responsabilizarnos de nosotros mismos y de trabajar dentro de nuestras limitaciones, aunque necesitamos tomarnos un respiro con más frecuencia, tenemos que abstenernos de aquellas actividades que nos producen dolor, o de alguna exacerbada condición, y seguimos una dieta

recomendada por el médico o tomamos alguna medicación especial. Seguramente en este papel no visitamos al médico con regularidad. En efecto, podemos trabajar aunque estemos débiles, pero no estamos lo suficientemente enfermos como para necesitar que nos vea un experto, y el médico simplemente puede recetarnos algún analgésico o pastillas para "reducir el estrés", un calmante. Nuestra maravillosa medicina occidental ayuda mucho en una situación de crisis, cuando se tienen que salvar vidas ante una muerte inminente, pero cuando tenemos que luchar día a día con estrés o alguna enfermedad, entonces esta medicina no nos ofrece ninguna ayuda. Lo mismo sucede en el otro extremo del espectro cuando el luchar contra la muerte se convierte en un objetivo inapropiado. La profesión de la medicina occidental tiene grandes dificultades en este campo. La "medicina científica" encubre una suposición, teniendo dinero y pudiendo utilizar el conocimiento científico, no tenemos que morirnos nunca.

Muchos médicos todavía piensan que la muerte es uno de los fracasos de la medicina moderna. Conectan a la gente a unas máquinas y le suministran medicamentos incluso cuando no existe un estudio científico que demuestre que esos métodos son beneficiosos; así mismo hacen que el proceso de la muerte sea aun más doloroso y se prolongue el sufrimiento.

Cuando nos morimos, necesitamos tener la oportunidad de poder desempeñar nuestro "Papel de Morir". Este Papel se refiere al abandono de la lucha por seguir viviendo, y el deseo de conseguir el mejor consuelo y compasión necesarios para tener una "Buena Muerte". Los expertos en salvar vidas se retiran y aquellos que atienden nuestra Alma en el Papel de Morirnos nos ayudan a aliviar el dolor y su incomodidad para que podamos despedirnos, atemos todos los cabos sueltos y tengamos a toda nuestra familia y amigos cerca de nosotros. Este papel es muy necesario en las sociedades



Este artículo junto con el titulado "Prosperidad en el mercado de analgésicos perjudiciales para la salud" están reproducidos con permiso de "Touch for Health Education Newsletter", volumen 7 número 3, a quién agradecemos su colaboración.
TFH Education
6162 La Gloria Drive,
Malibu CA 90265 USA

Ser SOCIO, ¿por qué?

- La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología.

- La Asociación organiza eventos, como el Congreso mundial de este año o las jornadas de 1999 en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Se les ofrece también información fiscal y otras serie de servicios y ventajas.

-En última instancia, ser socio es beneficio de todos y de la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum y una foto tamaño carné.

Seguro de responsabilidad civil por la actividad de Kinesiología.

Si estáis interesados en tener este seguro que la Asociación ha gestionado con el Grupo Vitalicio, debéis poneros en contacto con nosotros con la mayor brevedad posible y remitirnos el cupón adjunto. El riesgo cubierto es de 25.000.000. pesetas y la cuota anual de 3.500. pesetas. Para poder estar amparados por el seguro es imprescindible la domiciliación bancaria.

Cambios en el Boletín

Con este número, el Boletín de la Asociación inicia una nueva etapa. Además del ejemplar que tenéis en vuestras manos, que sólo se remite a los socios, se elabora una hoja de publicidad que, para lograr una mayor difusión, se envía a todos los interesados y de la cual si deseais podemos enviarte copias para tus clientes o estudiantes.

Deseamos que el Boletín contenga artículos de Kinesiología y noticias sobre temas de interés; para ello nos gustaría contar con tu colaboración. Puedes remitirnos tus escritos, trabajos y comentarios

En el presente número han colaborado: Ramón Camps, Belén Hernández, Vicenç Mateu, Juan Carlos Monge, Nati Roldós, Antoni Ruiz, Francesca Simeón y Joan Wagner



Cupón de

Inscripción

o contratación de seguro

o cambio de datos

Marcar en el concepto que corresponda

- Inscripción socio. Cuota anual 5.000. ptas.
- Inscripción instructor registrado. Cuota anual 8.000. ptas.
- Seguro de responsabilidad civil. Cuota anual 3.500. ptas.
- Domiciliación bancaria.
- Cambio de datos.

Nombre _____ Apellidos _____

DNI _____ Teléfono/ Fax/ E_mail _____

Dirección profesional _____

C.P. _____ Población _____

Domiciliación bancaria Entidad _____ Oficina _____

Código cuenta completo (20 dígitos) _____

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo) _____

Autorizo a la "Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España" cargar en la cuenta arriba indicada el/los recibo/s anual correspondiente al concepto marcado.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

IMPRESOS



ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES
DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
c/ onze de setembre, 13 -
08160 montmeló - barcelona

y por supuesto
deseamos transmitir nuestros mejores deseos
para vosotros y todos los habitantes del planeta
que cada ser pueda realizar su objetivo en esta vida



P.D. Recordaros que si no habéis enviado vuestra fotografía os quedareis sin carné