



boletín
número
25
25
5
septiembre 2011

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
Ap. Correos 80 - 08160 Montmeló-BCN-Spain - tel. 93 5722065 - oficina@apktfhe.com

XIV Jornadas de Kinesiología de España

29 de octubre 1 de noviembre 2011 Peñíscola



Contenido

Programa de las Jornadas 2011	2
Relación de instructores	3
¿Nos encontramos?	4
Tu experiencia personal con la Kinesiología	5
Sembrando en las ferias	7
Kinesiología educativa	8
Aceites esenciales de la tierra	9
Humor	11
Relato	12
Fábula	13
Libro y película recomendados	14
Ser socio	15

Programa de las XIV jornadas de kinesiología

Os informamos que las 14ª Jornadas de kinesiología de España se celebrarán en Peñíscola, en el hotel Casablanca, a las que os invitamos a participar y os animamos a apuntaros lo antes posible para poder beneficiaros del importante descuento.



Sábado 29 de octubre de 2011

10,00: Recepción
11,00: Visita al castillo y museo del mar
14,00: Comida
16,00: Taller - ponencia
20,30: Cena

Domingo 30 de octubre de 2011

9,00: Desayuno
10,00: Taller - ponencia
14,00: Comida
16,00: Taller - ponencia
20,30: Cena

Lunes 31 de octubre de 2011

9,00: Desayuno
11,00: Excursión a las grutas Vall d'Uxo
13,00 Ruta en Golondrina + degustación de mejillones
15,00: Comida en San Carles de la Rapita
16,30: Ecomuseo y Excursión Delta del Ebro
20,30: Cena

Martes 1 de noviembre de 2011

9,00: Desayuno
10,00: Asamblea general
14,00: Comida
16,00: Despedida



PRECIO

Antes del 30 de septiembre de 2011:

Socios 180 euros
Socios estudiantes 215 euros
No socios 240 euros

Después del 30 de septiembre de 2011

Socios 215 euros
Socios estudiantes 250 euros
No socios 275 euros

Incluye alojamiento, pensión completa y actividades lúdicas

COMO inscribirse

El importe correspondiente, debe ingresarse en la cuenta de la Asociación de profesionales de Kinesiología y TFH de España, haciendo constar el nombre del remitente:
"Banco de Sabadell" 0081 0035 15 0001145115



Hotel Casablanca Avda. Papa Luna, 113-12598 Peñíscola
www.casablanca@hotelesrh.com

Se prevee organizar un viaje en grupo desde Barcelona. Los interesados pueden ponerse en contacto con la secretaria de la asociación.

Relación de instructores

Relación de instructores socios:

Los instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

Toque para la salud - Touch for Health

Abad Torregrosa, Lidia
Abollado Santamarina, Josefa
Arnal Arnal, Elisa
Arroyo Gómez, Lorenzo
Azañón Donoso, M. del Prado
Bellver Morales, Eva
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Bravo Navarro, Cristina
Buendía Noguera, Marino
Cazalis Zulaica, Veronica
Claveria Quintillà, Vicenç
Espinosa Vergara, Arend
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
Ferruz Gómez, Miguel Ángel
García Bajo, Araceli
Gascó i Ventura, Jordi
Gasull Magrí, Pilar
Gómez Moreno, Juan Manuel
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Hernández Gutiérrez, Belén
Lava Mares, Olga
López Martínez, Pablo Jesus
Martínez Gimeno, Ángeles
Martínez Gutiérrez, Julia
Miñambres Martín, Miren
Monge Hijarrubia, Juan Carlos
Montesinos Martínez, Carmelo
Morral Castán, Elvira
Navarro Pellicer, Monica
Nieto Nieto, M^a Carmen
Palomino Platas, Juan José Felipe
Pérez del Canto, Mari Carmen
Rius Ustrell, Jaume
Roldós Bonamusa, Nati
Ruiz García, Antoni
Sánchez Bueno, Nuria
Simeón Roig, Francesca
Vila Siurana, Jordi
Waliño Nieves, M^a José
Xena Marsol, Àngels

KINERGETICS

Abad Torregrosa, Lidia
Esteve Boix, Asunción
López Martínez, Pablo Jesus
Monge Hijarrubia, Juan Carlos
Montesinos Martínez, Carmelo
Simeón Roig, Francesca

Brain Gym - Kineisología educativa

Abollado Santamarina, Josefa
Arnal Arnal, Elisa
Auba Pons, Magda
Azañón Donoso, M. del Prado
Bellver Morales, Eva
Bernal Rodrigo, M^a Pilar
Elsner, Werner
García Bautista, Cristina
Lozano Fenollar, Victoria
Martí Charlo, Xavier
Montesinos Martínez, Carmelo
Pla Viña, Laura
Rius Ustrell, Jaume
Simeón Roig, Francesca
Viade Freixes, Marta
Xena Marsol, Àngels

Kinesiología del comportamiento y las relaciones humanas

Abollado Santamarina, Josefa
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Hernández Gutiérrez, Belén
Martínez Gimeno, Ángeles
Monge Hijarrubia, Juan Carlos
Morral Castán, Elvira
Nieto Nieto, M^a Carmen
Palomino Platas, Juan José Felipe
Simeón Roig, Francesca

KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA

Abad Torregrosa, Lidia
Abollado Santamarina, Josefa
Arnal Arnal, Elisa
Bravo Navarro, Cristina
Buendía Noguera, Marino
Claveria Quintillà, Vicenç
Esteve Boix, Asunción
Esteve Tomás, Blanca
Gascó i Ventura, Jordi
Gómez Moreno, Juan Manuel
Guerra Marín, M^a Inmaculada
Hernández Gutiérrez, Belén
López Martínez, Pablo Jesus
Monge Hijarrubia, Juan Carlos
Montesinos Martínez, Carmelo
Nieto Nieto, M^a Carmen
Palomino Platas, Juan José Felipe
Simeón Roig, Francesca
Xena Marsol, Àngels

LEAP

Juan Carlos Monge

¿Nos encontramos?

En el último boletín, el número 24, os anunciábamos que las próximas jornadas se harían en Galicia, y en ello estuvimos, tratando de encontrar ese Pack que tuviese las tres "bes" (bueno, bonito y barato).

Conseguimos las dos primeras, sin embargo la tercera se nos resistió por más que lo intentamos. Y viendo que el presupuesto se iba por encima de lo previsto, acorde a los tiempos que corren, en una junta reciente se decidió realizar este encuentro anual en un lugar más asequible, lográndose así reunir a las tres "bes".

De manera que como veis, las jornadas de este año se celebrarán en la zona de levante, concretamente en Peñíscola.

Queda pendiente no obstante la oferta prevista en principio esperando tiempos mejores.

Estas jornadas serán las que hacen el número XIV y como todas las que se han hecho hasta ahora, tienen un denominador común y es el "encuentro". Encontrarse con otros es y ha sido siempre el hilo conductor que une a las personas.

Las familias no solo se crean o se procrean podríamos decir. Las familias se hacen, se construyen, se retroalimentan con su convivencia, su apoyo, sus acuerdos y sus desacuerdos.

En los encuentros tenemos la oportunidad de ver al otro y de vernos en el otro, de compartir nuestra humanidad y de sentirnos parte de un todo, en este caso, un grupo de seres motivados por una filosofía de vida, la kinesiología.

Cada vez que nos vemos para compartir, estrechamos nuestros lazos, nos sentimos como hermanos de un mismo clan, nuestra energía aumenta.

Entonces, ¿que tal si reforzamos los vínculos en un ambiente relajado y distendido? ¿que tal si nos hacemos ese regalo?

Verse con l@s compañer@s, disfrutar de su compañía, compartir experiencias, enriquecer nuestro espíritu de colaboración y participar no solo del encuentro sino también de la consolidación de una

entidad con cara y ojos, con estructura, que tanto nos ayuda y que tanto puede ayudar a otros.

Desde este boletín te animamos a que participes, aunque haga tiempo que no lo haces, o si eres nuevo, a que vengas a disfrutar de estos días juntos, que colabores con tu presencia y formes parte de este alma grupal que anda buscando constantemente el equilibrio con sus prácticas kinesiológicas en un intento de vivir la vida de una forma autónoma, solidaria y gozosa.

Te esperamos y seas bienvenid@.

Un abrazo

Juan José Palomino

Soy el tucán alegre y me gustaría contagiarte mi alegría.
¿Te vienes de jornadas?



¡¡Claro!



Tu experiencia personal con la Kinesiología

Abrimos este nuevo espacio en los Boletines, para que cada cual pueda contar algo sobre su experiencia personal con la Kinesiología.

Te invitamos a que compartas tus experiencias y nos envíes por escrito lo que quieras comunicar, tus logros, tus anhelos, tu sentir y cualquier asunto relacionado con este trabajo.

La primera entrega nos llega de la pluma de Belén Hernández y dice así:

HISTORIA DE BELÉN EN RELACIÓN CON LA KINESIOLOGÍA

Allá por principios de los 90, ejerciendo como naturópata cuyas herramientas más importantes empleadas eran la alimentación sana y natural, las plantas medicinales en todas sus presentaciones, la reflexología podal, la acupuntura y para los problemas emocionales mis prescripciones en profundidad eran las flores del Dr. Bach.



La primera vez que escucho hablar de la kinesiología, es a través de un amigo de un amigo también naturópata que había venido de Barcelona y de aquella conversación me había movido tanto interés que me puse en marcha para ampliar más información, busque donde tomar cursos, y casualmente una amiga organizó el primer curso de Touch For Health que se dio en Valencia, impartido por Fernando Muñoz, seguidamente me hice instructora al mismo tiempo que practicaba con mis clientes, encontrando un gran campo de aplicación en mi profesión.

Y ya enamorada de la kinesiología, continué mi formación conectando con Three in one Concepts, cuando pasaba por España Robert Frost, tome herramientas para el cambio, me gusto tanto que

logro engancharme también, aprovechando mi entrega hacia esta formación, casi simultáneamente realicé mi formación de PKP, no puedo olvidar los días de formación con Mauricio Piva en Murcia, tampoco a mis compañeros, y los buenos ratos pasados en la plaza circular cantando al son de una guitarra en manos de Ramón Camps en las noches calurosas del mes de Julio, después de un largo día de curso.

Y el curso de instructora con Bruce Dewe complementando en el tiempo cursos con Gordon Stokes y Daniel Whiteside de los que aprendí que cualquier cosa es posible, me viene a la memoria... después del congreso de España, fue algo muy especial para mí, al terminar el congreso en el que colabore presentando. No tenía previsto quedarme a ese curso con Gordon, cancele mi regreso y mis consultas y me quede, fue muy importante, conecte con una parte de mí que cambiaría mi vida. Esto me mantuvo siempre alerta para no dejar pasar el momento.

Mi experiencia con John Thie, enriquecieron más mi baúl de herramientas de kinesiología, de él, diría que aprendí hacer fáciles las cosas difíciles y efectivas, un gran hombre no se mide por su estatura sino por su grandeza... él tenía las dos. Y una compañera leal y fuerte que siempre estuvo a su lado. Siempre que comienzo un curso, no puedo por menos de dedicarle un pequeño homenaje. Mathew, su hijo, enriqueció el trabajo de su padre. En Blueprint, Andrew Verity abre una puerta entre el pasado y el presente fue una revolución, muchas cosas se pusieron en su sitio, con el tiempo. El trabajar lo heredado me fue transformando, fue bueno liberarme de esa carga. Con la seguridad del modo de supresión en los procesos naturales de recuperación.

Charles Krebs, merece para mí una mención especial, mi admiración hacia este hombre que es la experiencia viva de lo que se puede lograr con

Tu experiencia personal con la Kinesiología

kinesiología, gracias por supuesto a su tenacidad. Y a las aportaciones que nos hace de sus investigaciones.

Me vienen a la memoria tantos recuerdos que se me hace imposible relatarlos todos. Recuerdo muy agradablemente el congreso de Italia, se hizo en el lago di Garda, un lugar precioso. Nos los pasamos tan bien, hubo ponencias muy divertidas.

Conocer a los Duree, también ha sido una experiencia enriquecedora, me gusta su autenticidad, Santhi, con su voz en la relajaciones me ha transportado, a lugares insospechados para mí.

Por aquellos entonces casi todos los instructores venían de otros países, y tenían que ser traducidos, Juan Carlos Monge, ha hecho este trabajo por años.

Casi toda mi formación la tome en el primer centro de Francesca Simeón y Juan Carlos Monge, su casa, entrañable que compartieron con todos los que seguían la formación, y que para nosotros durante algún tiempo fue nuestra segunda casa, en la cual pasamos momentos inolvidables, reímos, lloramos (de risa, casi siempre) comimos, pero sobre todo compartimos casi todo. Con todo esto la familia kinesiológica fue tomando mas fuerza a la vez que creciendo. Las cenas multitudinarias cuando estaban los canarios, y los chistes...

Durante todos estos años he contagiado con mi entusiasmo a un gran número de personas, tanto en mi consulta como en los cursos. Sentía el apoyo de mi familia y los uní al mundo de la kinesiología, en las jornadas de convivencia de la Asociación. A la vez que compartía con mis compañeros las nuevas experiencias y nuevos campos de aplicación, de esta manera nos enriquecimos mutuamente con nuestras aportaciones y experiencias de nuestras consultas. Lo pasábamos bien, hacíamos turismo, bueno el comienzo no era del todo así, trabajábamos casi todo el tiempo de las jornadas.

Ahora compaginamos trabajo turismo cultural y gastronómico y diversión, pero lo mas importante no es esto aunque si imprescindible, lo mejor el espíritu de las jornadas, es la gente, somos todos, que con ganas de compartir nos reunimos unos días cada uno a dar lo mejor de si mismos.

Durante estos años he vivido momentos muy importantes en mi vida y he asistido a unos acontecimientos donde la kinesiología cobraba más fuerza: desde unos manuales mas profesionales, o el congreso internacional de España (Barcelona), más tarde todo el proceso de la regulación de las terapias alternativas, seguimos cada día trabajando cada uno desde su consulta o escuela, o como Francesca Simeón como Presidenta de Tenacat, trabajando por que la kinesiología este más presente en el mundo de las terapias.

Desde que comenzó la asociación a establecerse, he pertenecido a ella ocupando diferentes cargos y como todos sabemos, de forma altruista como los demás compañeros que han pasado a formar parte de la misma, todo ello para dar fuerza y consistencia a esta gran familia.

Agradezco a compañeros e instructores, el haber compartido parte del camino de aprendizaje. A Lorenzo mi compañero, por creer en mí y tener tanta paciencia, y mis hijos Jacobo y Samuel que siempre que me iba a un curso se turnaban para enfermarse.

Ha sido toda una aventura de vida, posiblemente si hubiese hecho algo distinto, todo seria de otra manera ahora, me gusta como ha salido, y de alguna forma todos tenéis algo que ver en esta historia.

Gracias



Sembrando en las ferias



Esta primavera nos hemos ido de ferias. En Marzo hemos estado en "Cuida't Fira de Manresa" y Biocultura de Valencia, en Abril en la "Fira de la Terra" en Barcelona, y en Mayo en "Biocultura", también en Barcelona.

Los conferenciantes hemos hablado de autoestima, de Brain Gym®, de Kinesiología psicoenergética, de Kinesiología para el deporte y los aprendizajes... y hemos llegado a un amplio público que ahora ya nos conoce.

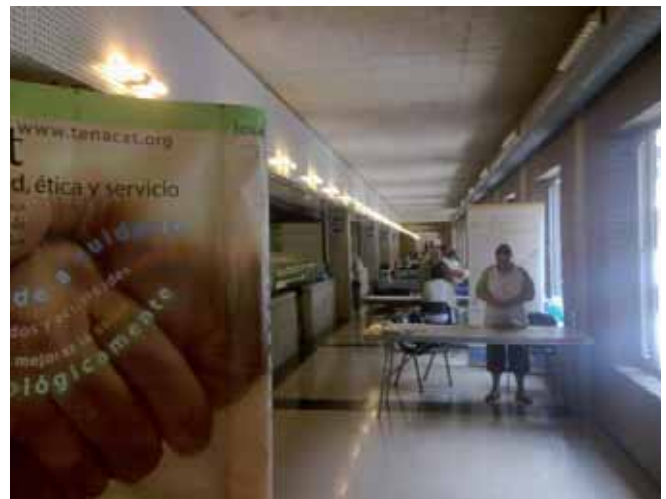
Por otro lado, algunos socios estuvieron aplicando sesiones de Kinesiología llegando también a los usuarios de una manera más directa.

Continuamos nuestro camino y vamos a seguir comunicando y dando a conocer la Kinesiología y nuestra asociación en posteriores ediciones.

Cualquiera de vosotros que desee colaborar en el futuro nos lo comunicáis y así también podéis daros a conocer y dejar flyers o tarjetas personales vuestras.

Gracias a todos por vuestra dedicación e interés.

Àngels Xena
Presidenta de la Asociación de Instructores y Practicantes de Brain Gym®- Kinesiología Educativa de España.



De la mano de la Kinesiología educativa, os presentamos un ejercicio que se llama:

EL PARPADEO DE LA MARIPOSA

Dibuja dobles garabatos con tus manos flotando en frente de ti.

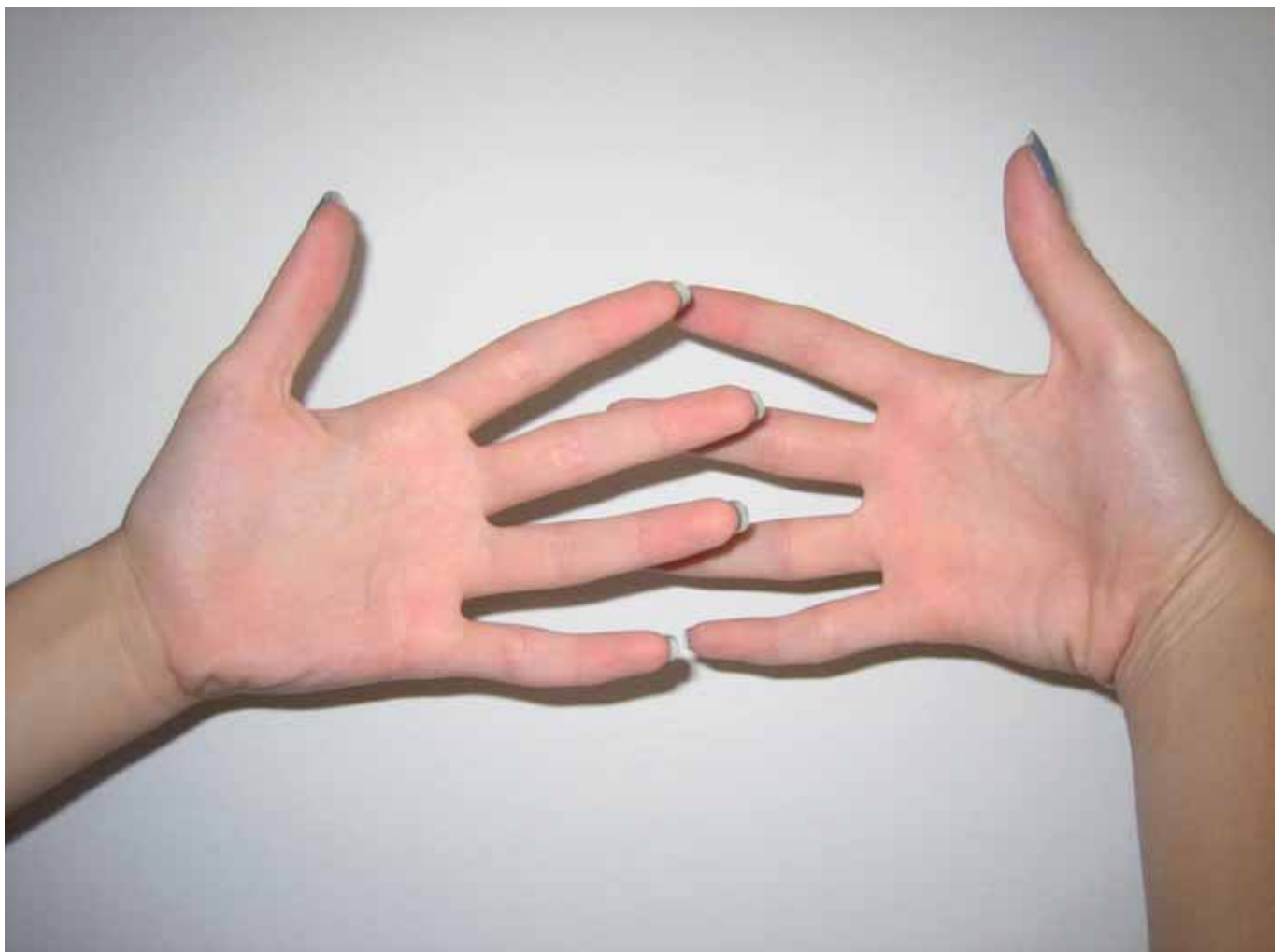
Mira tus manos cómo se mueven mientras parpadeas constantemente.

Después mira más allá de tus manos.

Puedes cambiar el dedo con el que haces la pinza, pulgar con índice, después medio, anular y meñique, así vas a relajar también tus dedos.



Este ejercicio relaja y lubrica tus ojos. Estimula la recuperación del enfoque y desestimula el hábito de fijar la vista. También mejora la coordinación mano-ojo.



Aceites esenciales de la tierra

Hola queridos compañeros, os he estado mostrando algunas de las plantas según los cinco elementos o estaciones. Ha llegado el momento de hacer lo mismo con las esencias, estoy segura que muchos de vosotros ya las conoce pero por si hay alguien que no, ahí van.

ACEITES ESENCIALES DE LA TIERRA

Los aceites se pueden utilizar solos o asociados a las plantas, también podemos utilizar el test muscular para combinarlas entre si.

Aceites esenciales YIN de la tierra

Se utilizan para dispersar el exceso de energía del bazo y el estomago

-CEDRUS ATLANTICA (Cedro del atlántico)

- o Celulitis
- o Masa Grasas
- o Eccemas supurativos
- o Leucorrea
- o Envejecimiento acelerado de las arterias



-CITRUS LIMONUM (Limón)

- o Obesidad
- o Celulitis
- o Insuficiencia de las secreciones pancreáticas
- o Estomatitis, gingivitis
- o Hipertensión
- o Reumatismos



-EUCALYPTUS POLYBRACTEA CRYPTONIFERA (Eucalipto polibractea)

- o Tos húmeda, con los bronquios muy cargados
- o Infecciones víricas y bacterianas
- o Congestión de la próstata
- o Neuritis de origen viral
- o Paludismo



-JUNIPERUS COMMUNIS MONTANA (Enebro de las montañas)

- o Reumatismo
- o Neuritis
- o Infecciones bucales

o Dermatitis supurativas
-JUNIPERUS COMMUNIS TERPINEOLIFERUM (Enebro)

- o Pereza pancreática
- o Digestión lenta y difícil
- o Estados infecciosos



-LIPPIA CITRIODORA (Verberna)

- o Estados inflamatorios
- o Reumatismos
- o Insomnio, agitación
- o Digestiones difíciles
- o Diabetes
- o Hipertensión y enfermedades coronarias
- o Fiebre



-PELARGONIUM ASPERUM (Geranio "Borbón")

- o Insuficiencia pancreática
- o Aerofagia
- o Aerocolia
- o Colitis
- o Reumatismos inflamatorios
- o Micosis cutánea
- o Micosis digestiva



Aceites esenciales YANG de la tierra
Estimulan la energía del Bazo y del Estomago

-ANTHEMIS NOBILIS (Manzanilla)

- o Digestiones difíciles
- o Parasitosis intestinal
- o Neuritis
- o Trastornos nerviosos, ansiedad, Agitación profunda



-CARUM CARVI (Alcaravea)

- o Exceso de mucosidad
- o Dificultades digestivas
- o Insuficiencia de las secreciones pancreáticas
- o Insuficiencia de las reglas, amenorrea



-CINNAMOMUM ZEYLANICUM (Canela)

- o Diarrea



Aceites esenciales de la tierra

- o Infección intestinal
- o Colitis y gas
- o Impotencia
- o Leucorrea
- o Amenorrea
- o Fatiga
- o Depresión obsesiva
- o Ideas fijas



-CISTUS LADANIFERUS (Jara)

- o Hemorragias
- o Hematomas
- o Enfermedades víricas infantiles
- o Citomegalovirus
- o Enfermedad de Epstein Barr
- o Síndrome de fatiga crónica
- o Enfermedades autoinmunes



-CORIANDRUM SATIVUM (Cilantro)

- o Dificultades digestivas
- o Gas, colitis, espasmos digestivos

- o Falta de apetito sexual
- o Vértigo, epilepsia, convulsiones
- o Psicoastenia
- o Anorexia mental
- o Estados depresivos, melancolía

-SALVIA SCLAREA (Salvia)

- o Déficit inmunológico
- o Enfermedades auto inmunes
- o Esterilidad
- o Amenorrea
- o Menopausia
- o Insuficiencia estrogénica
- o Infecciones genitales



-THUYA OCCIDENTALIS (Tuya)

- o Fatiga
- o Verrugas, papiloma
- o Tumores



Espero os sea de utilidad y hasta el próximo boletín
Josefa Abollado

Humor



...Creo que vamos a tener que utilizar algo más que la Reflexología para terminar con ese hormigueo en los pies...

Aparte de que Jesucristo fuera natural de Vitoria, ya que era 'Dios y hombre a-la-ves', se estudian con detenimiento las siguientes opciones:

Hay tres buenas razones para creer que Jesús era negro:

1. Llamaba a todo el mundo 'hermano'.
2. Le gustaba el Gospel.
3. No pudo conseguir un juicio justo.



Pero también hay tres buenas razones para creer que era italiano

1. Se metió en el 'negocio' de su padre.
2. Vivió en casa hasta los 33 años
3. Estaba seguro de que su madre era virgen, y su madre estaba segura de que su hijo era Dios

También tenemos tres buenos argumentos para decir que Jesús era californiano.

1. Llevaba el pelo largo.
2. Iba descalzo todo el día.
3. Empezó una nueva religión.

Hay otras tres buenas razones para creer que era irlandés.

1. Nunca se casó.
2. Siempre andaba contando cuentos.
3. Le encantaba la naturaleza.

Hay otras tres buenas razones para creer que era kinesiólogo.

1. Hacía mudras con las manos.
2. Explicaba metáforas y nunca contestaba una pregunta directamente.
3. Daba sermones por todas partes.

Pero la evidencia más importante de todas, es que hay tres pruebas de que Jesús era UNA MUJER:

1. Tuvo que improvisar una comida para alimentar a una multitud que vino sin avisar.
2. Intentó hacer llegar su mensaje a un puñado de hombres que 'no lo pillaron'.
3. Incluso después de morir tuvo que levantarse porque quedaba mucho trabajo por hacer.



ESTAS JORNADAS SON:

Un caos Kinesiológico.

Un músculo que no se arregla y otro y otro...!ay mi madre!

Mi madre se cayó y se rompió una pata.

Yo la lleve al hospital para que la enyesaran.

Pero la ingresaron para operarla del apéndice.

Así que se fue para allí mas contenta....

Caperucita roja a casa de su abuelita.

La casa y los tres cerditos.

Eso es un cuento.

Porque los enanos de cuento han crecido.

Porque ahora los cereales tienen muchas vitaminas.

Y también son muy económicos en la alimentación.

Para económico el tren de San Fernando un ratito a pie y otro andando.

Por el dinero es por lo que baila el perro y no por el son que toca el ciego.

Con dinero o sin dinero hago lo que puedo.

Tanto si tengo dinero como si no hago lo que quiero.

Sin tetas no hay paraíso.

Pero si hay infierno.

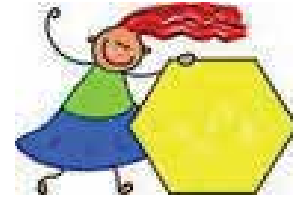
¿Dónde crees que estás?

En busca de la libertad ¿cuela?

Joder que plasta.

La pasta que jode mucho.

Pero llega con alegría.



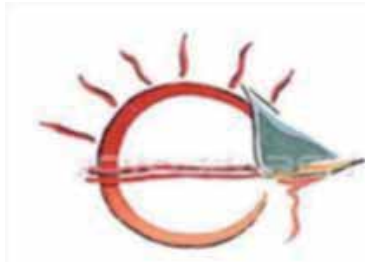
Aunque no lo sienta así.

Así será.

O no

O si





Un hombre de negocios norteamericano estaba en el embarcadero de un pueblito costero de México cuando llegó una barca con un solo tripulante y varios ATUNES muy grandes.

El norteamericano felicitó al mexicano por la calidad del pescado y le preguntó cuánto tiempo había tardado en pescarlo.

El mexicano replicó: Oh! Sólo un ratito.

Entonces el norteamericano le preguntó por qué no se había quedado más tiempo para coger más peces.

El mexicano dijo que ya tenía suficiente para las necesidades de su familia.

El norteamericano volvió a preguntar: ¿Y qué hace usted entonces con el resto de su tiempo?

- El mexicano contestó: - Duermo hasta tarde, pesco un poco, juego con mis hijos, duermo la siesta con mi mujer, voy cada tarde al pueblo a tomar unas copas y a tocar la guitarra con los amigos. Tengo una vida plena y ocupada, señor.

- El norteamericano dijo con tono burlón: Soy un graduado de Harvard y le podría echar



una mano. Debería dedicar más tiempo a la pesca y con las ganancias comprarse una barca más grande. Con los beneficios que le reportaría una barca más grande, podría comprar varias barcas. Con el tiempo, podría hacerse con una flotilla de

barcas de pesca. En vez de vender su captura a un intermediario, se la podría vender al mayorista; incluso podría llegar a tener su propia fábrica de conservas. Controlaría el producto, el proceso industrial y la comercialización. Tendría que irse de esta aldea y mudarse a Ciudad de México, luego a Los Ángeles y finalmente a Nueva York, donde dirigiría su propia empresa en expansión.

- Pero señor, ¿cuánto tiempo tardaría todo eso?

- De quince a veinte años.

- Y luego ¿qué?

- El norteamericano soltó una carcajada y dijo que eso era la mejor parte:

- Cuando llegue el momento oportuno, puede vender la empresa en bolsa y hacerse muy rico. Ganaría millones.

- ¿Millones, señor? Y luego ¿qué?



Luego se podría retirar. Irse a un pequeño pueblo costero donde podría dormir hasta tarde, pescar un poco, jugar con sus nietos, hacer la siesta con su mujer e irse de paseo al pueblo por las tardes a tomar unas copas y tocar la guitarra con sus amigos.

- Bueno, pero eso es lo que hago ahora señor ¿Por qué tengo que esperar veinte años?

¡¡ MERECE LA PENA LEERLO CON ATENCIÓN PORQUE ME PARECE QUE HAY ALGO EN LO QUE NOS ESTAMOS EQUIVOCANDO!!

El libro

La asertividad Para gente extraordinaria

Eva Bach y Anna Forés
(Plataforma editorial)

¿Cómo circulas por la vida? ¿Con asertividad o como un elefante en una cacharrería?

Asertividad rima con felicidad y no es una mera coincidencia. La asertividad es un poderoso recurso para unas relaciones más positivas y armoniosas con los otros y de ahí el gran interés que despierta. Nos permite expresar lo que sentimos, lo que pensamos y lo que necesitamos sin agredir ni ser agredidos. Es un concepto que implica, entre otros muchos aspectos, la capacidad de comunicar eficazmente y con empatía.

Con este libro, las autoras nos regalan un tratado esencial sobre comunicación y relaciones humanas. El lector@ encontrará gran cantidad de ejemplos y situaciones cotidianas que le sonarán conocidas, de ideas y soluciones que podrá aplicar en su vida personal y laboral.

Leerlo le acercará un poco más al arte de la exquisitez personal y a la capacidad de comunicarse de un modo honesto, directo y respetuoso. La asertividad es un concepto de reciente estudio. Eva Bach y Anna Forés nos lo desnudan de un modo sencillo, delicado, profundo y cercano, vertiendo en este trabajo toda la experiencia y sensibilidad que atesoran.

Para más información puedes acceder al siguiente enlace:

<http://genteextraordinaria.wordpress.com/>



La película

Slumdog Millionaire (2008) Danny Boyle

Esta sí que ha sido una película de éxito entre el gran público, a lo que sin duda ha contribuido que arrasara en los Oscar, llevándose ocho estatuillas.

El director Danny Boyle, de formación y convicciones cristianas, ha sabido contar una dura historia sobre la superación desde la miseria hasta la victoria.

Narrada como un cuento de hadas, sigue la historia de tres muchachos que nacen en las barracas de Calcuta, y como desde el protagonista de Jamal verán como triunfa la bondad y el amor más allá de la injusticia y la violencia.

Con un formato innovador, un ritmo trepidante y el cruce de tres tiempos de la historia nos presenta una intriga que mueve al espectador a la esperanza y que invita a reconocer la presencia de la Providencia que acompaña los acontecimientos respetando la libertad pero alentando la bondad.



Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología y a temas relacionados con la profesión.

- La Asociación organiza eventos, como Congresos Internacionales de Kinesiología o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica.

- Los socios reciben un carnet de identificación profesional que se actualiza cada dos años.

- Al estar asociado también te permite acceder a los servicios y representatividad de TENACAT Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales a la que pertenece nuestra Asociación.

- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.

- En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su curriculum y una foto tamaño carnet.

Cupón de	Marcar casilla en el concepto que corresponda			
inscripción	<input type="checkbox"/>	Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo	Cuota anual	80 €
	<input type="checkbox"/>	Inscripción socio estudiante.	Cuota anual	25 €
contratación de seguro	<input type="checkbox"/>	Inscripción instructor registrado y profesional activo	Cuota anual	100 €
	<input type="checkbox"/>	Seguro de responsabilidad civil.	Cuota anual	100 €
cambio de datos	<input type="checkbox"/>	Seguro de defensa jurídica.	Cuota anual	25 €
	<input type="checkbox"/>	Domiciliación bancaria.		
	<input type="checkbox"/>	Cambio de datos.		

Nombre _____ Apellidos _____
 DNI _____ Teléfono / Fax / E-mail _____
 Dirección _____
 C.P. _____ Población _____
 Domiciliación bancaria Entidad _____ Oficina _____
 Código cuenta completo (20 dígitos)..... _____
 Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo) _____

Por la presente les ruego que desde ahora y hasta nueva orden, procedan a cargar en mi cuenta corriente o libreta, los recibos que presente al cobro "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." fruto de mi vinculación con la misma. Todo ello de conformidad con la ley 16/2009, aceptando los recibos de cuota periódica y aquellos puntuales que resulten procedentes.

Firma del titular de la cuenta: _____ Fecha: _____

Ponemos en su conocimiento que los datos que Usted nos entrega voluntariamente, serán introducidas en la Base de Datos general de administración de "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." denominada BDGAAPKIFHE, con número de inscripción 2083090336, fichero del cual el responsable es "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." con el fin de atender su solicitud y gestionar y administrar la cooperativa. En todo caso y en cualquier momento, Usted puede consultar, acceder, rectificar, cancelar o bien oponerse al tratamiento que damos a sus datos dirigiéndose a nuestras oficinas situadas en la Calle Onze de Setembre, 9-11, passatge, de Montmeló, Barcelona, donde le facilitarán los impresos oficiales oportunos y adecuados a su pretensión.

protege **tu cuerpo**
cuida **tu salud**
con

RESVERASOR

jugo deshidratado de la **piel y semillas**
de **uvas negras**

ELEVADA CAPACIDAD ANTIOXIDANTE

Contrarresta los efectos
de los radicales libres

**AYUDA A PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO
CELULAR Y LOS PROBLEMAS
ASOCIADOS AL ESTRÉS OXIDATIVO**



Vitis vinifera L. fructus

CON LA GARANTÍA DE

SoriaNatural

Pedregal 17 Barro, P.I. 40102 BARRIO (SOPIN)
tel: 975 252 046 - fax: 975 252 287
www.sorianatural.es