



boletín  
número

24  
244

diciembre  
2010

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA

Ap. Correos 80 - 08160 Montmeló-BCN-Spain - tel. 93 5722065 - oficina@apktfhe.com



## Contenido

Navidad	2
Jornadas 2010, nuestra experiencia en Soria	3
Kinesiología educativa en movimiento	6
Relación de instructores	7
Principios de la teoría de los cinco elementos y kinesiología	8
Fisiología integrada	12
Horóscopo chino: El año del conejo	15
Cuento de navidad - Un lugar en el paraíso	19
Fábulas para un nuevo año	21
Recomendamos	22
Ser socio	23

La navidad, este es un tiempo mágico de ilusión donde todo es posible sobre todo para los mas pequeños, que estos días los viven como de ensueño, disfrutando a tope de cada momento

Contagiémonos de ellos de su alegría de su ilusión y rescatemos el niño interno que todos llevamos dentro para vivir la magia como ellos y el espíritu de estas fiestas

Renovémonos, es tiempo de dejar atrás todas las inconveniencias vividas, proyectemos lo mejor de nosotros para estos días

*Belén Hernández  
Presidente de la Asociación*

Y si unimos todas nuestras fuerzas en los mejores deseos de amor, bienestar, solidaridad, abundancia, libertad, respeto

Y si todos estos deseos salen desde nuestro centro creador el corazón

Y si lo extendemos a todos los seres que habitan este planeta

Y si nos vestimos de trascendencia y empezamos a vivirlo ya

Y si cada día lo convertimos en una ceremonia

Y si amamos lo que hacemos

Y si hacemos lo que amamos

Y si construyes lo que amas

Y si estas tan lleno de amor que no queda sitio para nada más

Y si te atreves a vivir estos momentos tan mágicos

Y si juntos nos atrevemos a vivir y a disfrutar de esta nueva

**OPORTUNIDAD** de amar y gozar

## Jornadas 2010, nuestra experiencia en Soria

por Juan José Palomino

Soria nos recibió con un clima típico del lugar y como corresponde a las fechas en que nos reunimos para reencontrarnos. Es decir, frío y lluvioso, una condición que invita al recogimiento. ¿Será este uno de los motivos por el que por esos lares existen tantos espacios monásticos? Pero en estas tierras están bien preparados para afrontar el tiempo frío, lo que pudimos constatar en la calidez del alojamiento del hotel Alfonso VIII así como en su gastronomía, a la que no nos pudimos resistir y en la que de haber prolongado nuestra estancia hubiéramos salido pudiendo afrontar cualquier rigor invernal al aire libre.

Las jornadas se abrieron con una interesante visita cultural a la factoría que Soria Natural



*En la cena durante el evento.*

tiene instalada en la localidad de Garray, muy cerca de la capital. Allí pudimos apreciar la calidad de sus instalaciones, tanto en lo que se refiere a la producción natural de sus materias primas que ellos mismos elaboran, como en sus diferentes procesos de fabricación, análisis, control, elaboración de los diferentes productos y envasado de los mismos. Un sentimiento de agradecimiento surge al observar su constante preocupación en poner al día sus instalaciones, así como en la investigación que llevan a cabo para ofrecer productos ecológicos y de calidad, que ayude a mantener nuestra salud en contraste con un mundo enfocado en el rendimiento económico a costa de la desnaturalización de la alimentación.



*Algunos asistentes a las Jornadas con Antonio Esteban en el centro.*



*Antonio Esteban y Maria Jesús Ollo (propietarios de Soria Natural) durante la cena.*

En una de las salas del hotel pudimos dar rienda suelta a nuestra creatividad para seguir recreándonos, volviéndonos a inventar a través asociaciones basadas en los arquetipos de los cinco elementos, fuego, tierra, metal, agua y madera. Y siguiendo la filosofía de la Kinesiología tuvimos la oportunidad de equilibrarnos enfocándonos en aquello que queremos mejorar en nuestra vida tratando de acceder a las memorias que mantienen nuestros bloqueos que limitan nuestra realización y nuestro crecimiento. Con el fin de liberarlos, utilizamos los recursos del test muscular, la escucha, ejercicios integrativos cuerpo-mente extraídos de Brain Gym y el juego en grupo con los animales asociados a los cinco elementos, cada uno expresando con el cuerpo el animal que llevamos dentro. Todo ello acompañado en los descansos, del catering proporcionado por Soria Natural con sus productos. ¡¡Reconfortante!!

Alternando el trabajo de crecimiento nos dimos nuestro tiempo de recreo durante el cual pudimos visitar la ciudad de Soria y de Burgo de Osma, las cuales conservan bellos rincones típicos castellanos que paseamos y visitamos, en los cuales se puede observar todavía la influencia medieval que acompaña la cantidad de iglesias y monasterios con un halo de religiosidad que marcaron una época y que la gente del lugar aún venera como patrimonio cultural. Algunos llegaron hasta el cañón del río Lobo, pintoresco parque natural a unos 65 Km. de Soria capital, situado entre la Cordillera Ibérica y la alta meseta del Duero donde además de su belleza natural se pueden observar buitres, águilas y azores entre la diversa fauna de su entorno.

Despedimos las jornadas con una succulenta cena en la que nos acompañaron representantes de la empresa Soria Natural entre los que cabe destacar a su presidente el señor Antonio Esteban al cual se le hizo entrega durante la celebración de un regalo conmemorativo en agradecimiento a su labor en pro de las terapias naturales en general, y en particular, por el apoyo prestado a la Kinesiología desde sus inicios en este país. También se obsequió a nuestro amigo Juan Tomás Ruiz, delegado de Cataluña, por su constante colaboración.

Como complemento a este resumen sobre las



*Algunos asistentes a con el señor Antonio Esteban en el centro.*

Jornadas anuales de Kinesiología, añadir la importancia que representa para nuestro desarrollo como seres humanos y también para nuestra Alma el hecho de compartir con nuestros semejantes. Desde una simple conversación, una reunión, una clase, una comida, hasta algo más íntimo. Nuestro enriquecimiento como personas pasa por la convivencia y la convivialidad, que es el modo de enfocar esa convivencia para el bien común.

Enlazando con lo anterior, os animo a pensar en todo ello y a participar en las Jornadas del próximo año que se celebrarán en Galicia durante los días 28 de octubre hasta el 1 de noviembre.

Una invitación a participar en la familia de los que integramos la kinesiología en nuestras vidas.

Un fuerte abrazo.  
Juan José Palomino

*Excursión al cañón del río lobos*



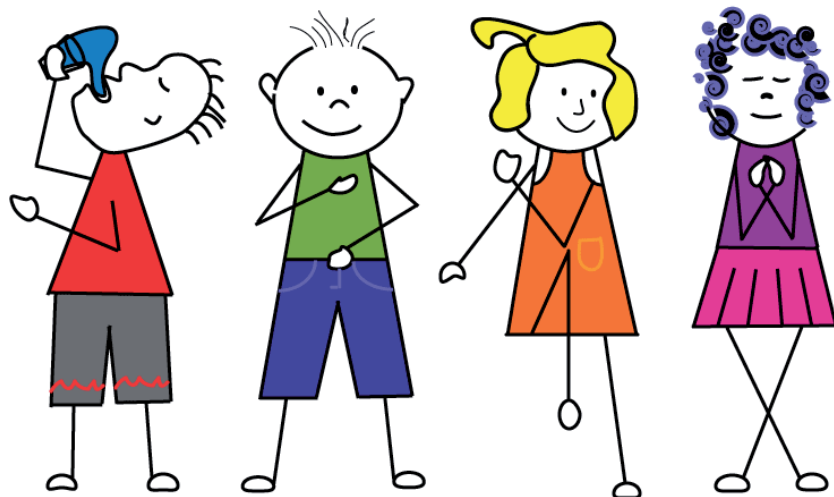
**Próximas jornadas 2011 en Galicia, del 28 de octubre al 1 de noviembre**

# Kinesiología educativa... "en movimiento"

por Angels Xena

Desde verano, cuando salió la primera promoción de Instructores de Brain Gym en España, algunos de nosotros hemos dado charlas y talleres o estamos preparando nuevos cursos. Con la ilusión se hacen los primeros pasos de la Kinesiología Educativa en nuestro país. Esperamos que muchas personas puedan experimentar sus beneficios.

En el ámbito escolar, niños y adolescentes de distintas poblaciones ya están aplicando los ejercicios de Brain Gym en su día a día, en sus aulas, y acompañados por sus profesor@s. La satisfacción del profesorado y también de los alumnos la podemos constatar en sus opiniones, que nos muestran un cambio en las actitudes personales y en el rendimiento escolar.



Estos son algunos ejemplos:

*"Para mí la Kinesiología me ha ayudado a centrarme, a no estar despistado. También en mejorar la lectura. Ahora no tengo vergüenza al preguntar en clase y me siento más seguro. También ahora me puedo concentrar cuando estudio. Y en el deporte me ha servido para la concentración."*

.....Marc T. 14 años

*"Para mí la Kinesiología me ha ayudado con la lectura y la comprensión de lo que leo. Y un poco con la ortografía. Me ha ayudado también con la atención. Ahora cuando estoy en clase estoy más atento y además estoy sacando buenas notas"*

.....Marc R. 9 años

*Conocer la kinesiología educativa ha sido un gran descubrimiento. Desde el primer momento me despertó una gran curiosidad y empecé a practicar los ejercicios y a aplicarlos en mi práctica diaria.*

*Al ver los resultados que obtenía, empecé a introducirla en clase con mis alumnos y poco a poco y enfocado como un juego, como si de "magia" se tratara. Los resultados fueron tanto a nivel de adquisición de aprendizajes, como a nivel actitudinal y en la aplicación espontánea de los mismos alumnos en ocasiones diversas.*

Anna. Profesora.

*En clase de P-3 cada día hacemos ejercicios de kinesiología. Al principio costó un poco que los niños estuvieran atentos, pero muy pronto se convirtió en una de las rutinas de la mañana, antes de ponernos a trabajar o de cambiar de actividad. Actualmente valoro muy positivamente esta práctica y nos sentimos satisfechos de cómo niños tan pequeños van adquiriendo los movimientos más precisos.*

*Es una buena manera de empezar el día...!*

María. Profesora.

Un cordial saludo,  
Àngels Xena

Presidenta de la Asociación de instructores y practicantes de kinesiología educativa – Brain gym de España



# Relación de instructores autorizados y actualizados

Relación de instructores socios:

Los instructores relacionados se encuentran autorizados y actualizados por la escuela o método reflejado y han autorizado expresamente hacer pública su condición.

## Toque para la salud - Touch for Health

Abad Torregrosa, Lidia  
Abollado Santamarina, Josefa  
Arnal Arnal, Elisa  
Arroyo Gómez, Lorenzo  
Azañón Donoso, M. del Prado  
Bellver Morales, Eva  
Bernal Rodrigo, M<sup>a</sup> Pilar  
Bravo Navarro, Cristina  
Buendía Noguera, Marino  
Cazalis Zulaica, Veronica  
Claveria Quintillà, Vicenç  
Espinosa Vergara, Arend  
Esteve Boix, Asunción  
Esteve Tomás, Blanca  
Gascó i Ventura, Jordi  
Gasull Magrí, Pilar  
Gómez Moreno, Juan Manuel  
Guerra Marín, M<sup>a</sup> Inmaculada  
Hernández Gutiérrez, Belén  
López Martínez, Pablo Jesus  
Martínez Gimeno, Ángeles  
Martínez Gutiérrez, Julia  
Miñambres Martín, Miren  
Monge Hijarrubia, Juan Carlos  
Montesinos Martínez, Carmelo  
Morral Castán, Elvira  
Navarro Pellicer, Monica  
Nieto Nieto, M<sup>a</sup> Carmen  
Palomino Platas, Juan José Felipe  
Pérez del Canto, Mari Carmen  
Rius Ustrell, Jaume  
Roldós Bonamusa, Nati  
Ruiz García, Antoni  
Sánchez Bueno, Nuria  
Simeón Roig, Francesca  
Vila Siurana, Jordi  
Waliño Nieves, M<sup>a</sup> José  
Xena Marsol, Àngels

## KINERGETICS

Abad Torregrosa, Lidia  
Esteve Boix, Asunción  
López Martínez, Pablo Jesus  
Monge Hijarrubia, Juan Carlos  
Montesinos Martínez, Carmelo  
Simeón Roig, Francesca

## Brain Gym - Kinesiología educativa

Arnal Arnal, Elisa  
Auba Pons, Magda  
Azañón Donoso, M. del Prado  
Bellver Morales, Eva  
Bernal Rodrigo, M<sup>a</sup> Pilar  
Elsner, Werner  
García Bautista, Cristina  
Lozano Fenollar, Victoria  
Martí Charlo, Xavier  
Montesinos Martínez, Carmelo  
Pla Viña, Laura  
Rius Ustrell, Jaume  
Simeón Roig, Francesca  
Viade Freixes, Marta  
Xena Marsol, Àngels

## Three in One Concepts

Abollado Santamarina, Josefa  
Guerra Marín, M<sup>a</sup> Inmaculada  
Hernández Gutiérrez, Belén  
Martínez Gimeno, Ángeles  
Martínez Gutiérrez, Julia  
Monge Hijarrubia, Juan Carlos  
Morral Castán, Elvira  
Nieto Nieto, M<sup>a</sup> Carmen  
Palomino Platas, Juan José Felipe  
Simeón Roig, Francesca

## KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA

Abad Torregrosa, Lidia  
Abollado Santamarina, Josefa  
Arnal Arnal, Elisa  
Bravo Navarro, Cristina  
Buendía Noguera, Marino  
Claveria Quintillà, Vicenç  
Esteve Boix, Asunción  
Esteve Tomás, Blanca  
Gascó i Ventura, Jordi  
Gómez Moreno, Juan Manuel  
Guerra Marín, M<sup>a</sup> Inmaculada  
Hernández Gutiérrez, Belén  
López Martínez, Pablo Jesus  
Monge Hijarrubia, Juan Carlos  
Montesinos Martínez, Carmelo  
Nieto Nieto, M<sup>a</sup> Carmen  
Palomino Platas, Juan José Felipe  
Simeón Roig, Francesca  
Xena Marsol, Àngels

## LEAP

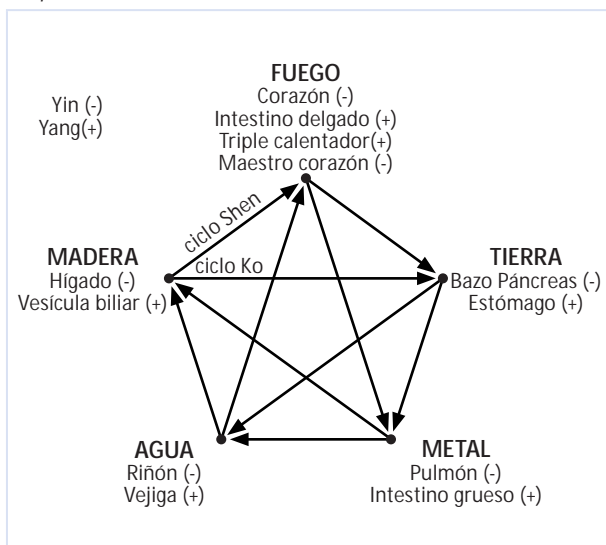
Monge Hijarrubia, Juan Carlos

# Principios de la teoría de los cinco elementos y kinesiología

Por John Thie y Mathew Thie

## LOS CICLOS DE LOS 5-ELEMENTOS

Este paradigma tradicional de la cultura china representa todos los aspectos del universo y los ciclos naturales de la tierra; en lugar de representar los elementos químicos de la ciencia occidental. Como producto de la tradición popular, es una metáfora que describe verdades inmutables. Como tal, muestra fases del ciclo vital.



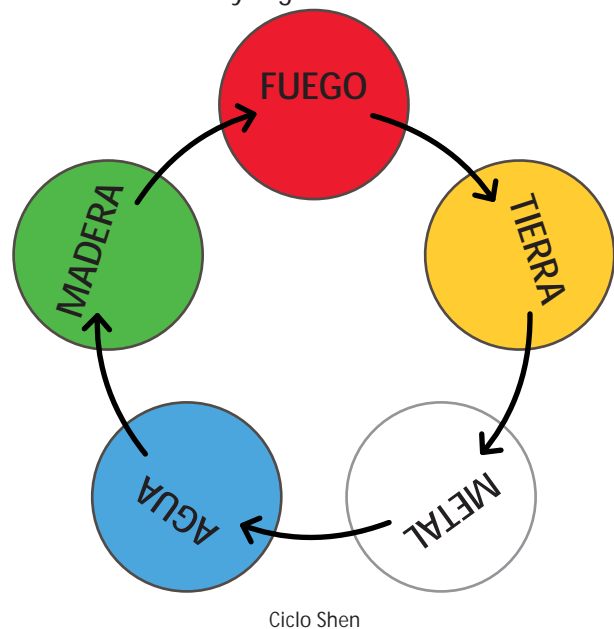
Del nacimiento emerge la MADERA  
En la fase de crecimiento se produce el FUEGO  
El estado de madurez es la TIERRA  
En la fase de decrecimiento el METAL  
En la muerte/renacimiento el AGUA

### Los dos ciclos de la energía

Hay dos ciclos que interactúan para mantener un equilibrio en todo el universo. Son el ciclo de creación y el de control.

### EL CICLO SHEN

El ciclo SHEN, o Sheng, o ciclo de creación es el que genera y nutre; se desplaza de forma circular en sentido horario pasando por todos los elementos. También se le denomina *relación madre-hijo*, dado que cada elemento alimenta al siguiente en el círculo, cual una madre alimenta a su hijo. Los meridianos yin, que normalmente se representan en el interior del círculo, alimentan a los meridianos yin. Los meridianos yang, en la parte exterior, alimentan a los meridianos yang.



Se dice que la madera es la madre del fuego, alimentándolo al darle combustible. El fuego es la madre de la tierra, que se crea de las cenizas de la madera. De las entrañas de la tierra se obtiene el metal. El metal crea el agua; podemos pensar en el agua emergiendo de las profundas minas donde se obtiene el metal, o condensándose en su superficie. El agua alimenta la madera, nutriendo sus raíces.

### EL ciclo KO

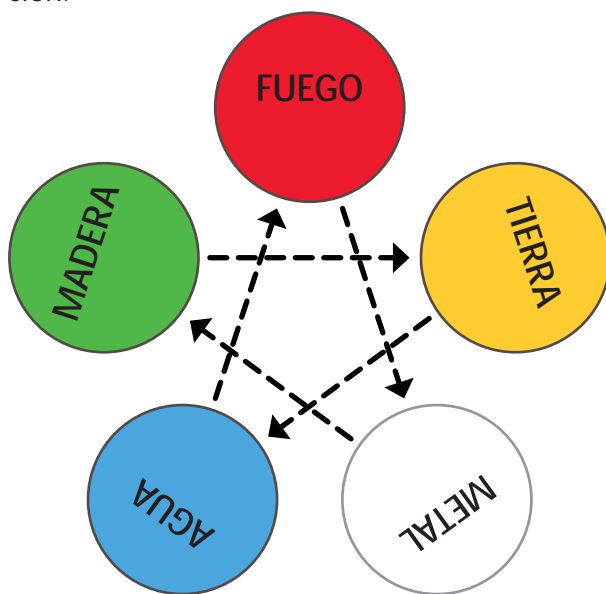
El otro ciclo energético es el KO, ciclo de control. También se denomina *relación abuelo-nieto* en la cual cada elemento tiene una influencia de control



sobre el segundo elemento según las agujas del reloj. Esta relación se representa con un patrón de estrella de cinco puntas. Por tanto, la madera se denomina *abuela* de la tierra y la destruye al introducir sus raíces en ella y romperla, pero simultáneamente la madera controla la tierra dándole estructura al mantenerla unida con sus raíces. Pensar en las plantas previniendo la erosión en una colina. La tierra puede destruir el agua interrumpiendo su flujo o absorbiéndola. La tierra controla el agua y le confiere sus propiedades específicas al contenerla y darle forma. El agua puede destruir el fuego al apagarlo, pero puede controlarlo para cocinar u otra actividad. El fuego destruye el metal al fundirlo o incluso evaporarlo, puede controlarlo al forjarlo y permitir crear herramientas, como un hacha. El metal destruye la madera al cortarla, pero puede también controlarla y darle forma y estructura al pulirla, o crear vigas para combustible o construcción.

basándonos en las fases del desarrollo cognitivo y en los tipos de creencias o formas de percibir la realidad. Dado que estas fases se corresponden bastante con las fases de crecimiento y desarrollo personal, encajan muy bien con las fases de los cinco elementos de las estaciones y ciclos vitales. Dependiendo de los músculos que estén desequilibrados podemos tener presente el significado simbólico de cualquiera de estas metáforas de los cinco elementos en el contexto de nuestra propia vida y objetivos.

En nuestro modelo bidimensional, ambos ciclos están superpuestos y es importante recordar que cada ciclo influye en los cinco elementos completamente. La energía se desplaza alrededor de los cinco elementos en la dirección de las agujas del reloj y sigue la ruta más corta. Seguirá cualquier ciclo para lograrlo, enviando energía a través del sistema de meridianos de la manera más eficaz posible, dependiendo de las necesidades cambiantes del individuo.



Ciclo Ko

ELEMENTO	SONIDO	EMOCIÓN
FUEGO	Reír	Alegría, Amor, Odio
TIERRA	Cantar	Empatía, Simpatía
METAL	Llorar, sollozar	Tristeza, Culpa, Lamento
AGUA	Gemir	Miedo, Ansiedad
MADERA	Gritar	Cólera, Resentimiento

Hay muchos aspectos del mundo y de la vida que la tradición asocia a los cinco elementos, como las emociones, los cinco sentidos, las estaciones, los factores climáticos, las fases de la vida, las ideas, etc. Hemos incluido las diez categorías tradicionales, pero se pueden encontrar más en los libros de acupuntura. Hemos añadido una categoría adicional

# Los cinco elementos en el proceso de cambio.

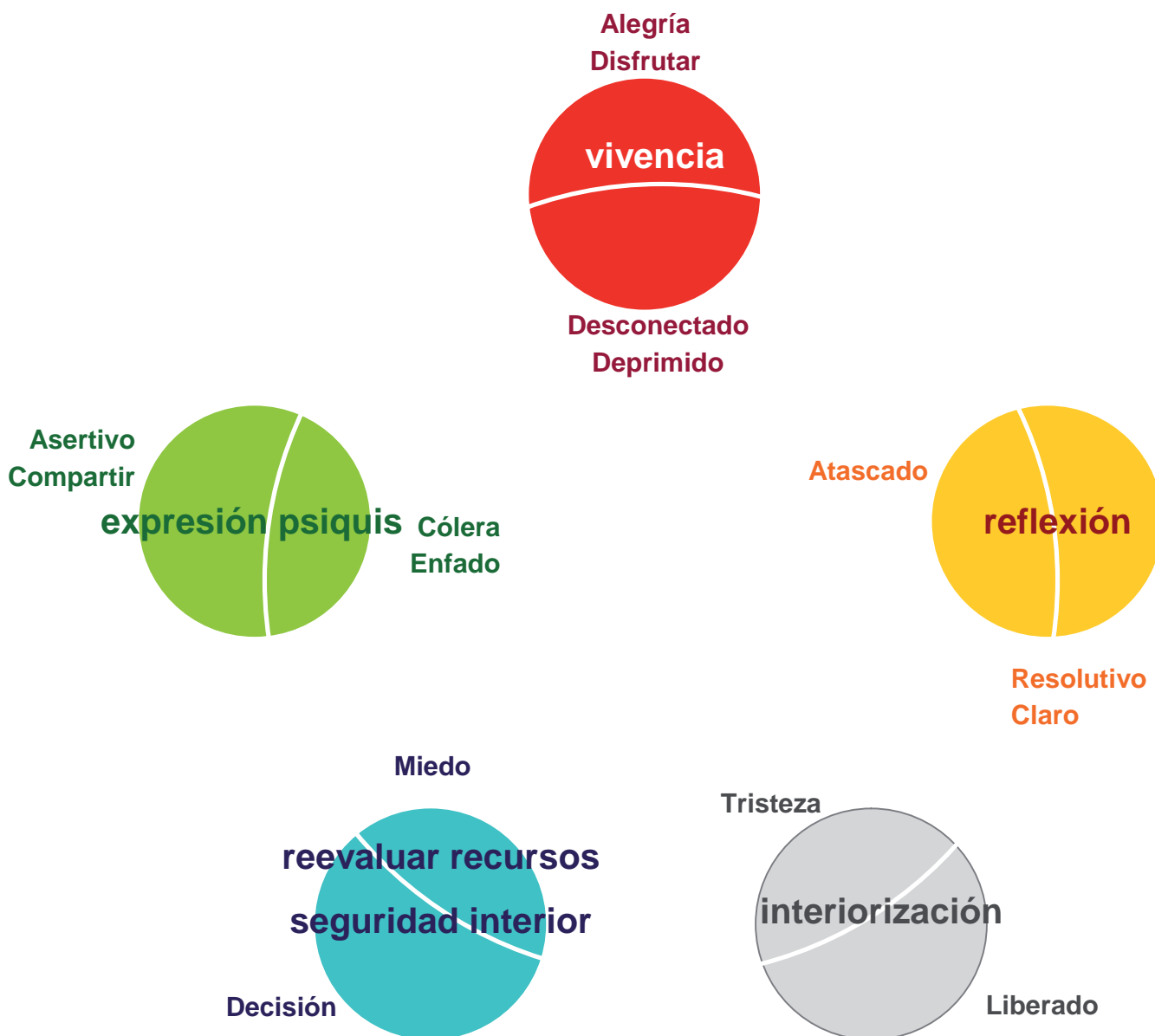
Por Juan Carlos Monge

Cada elemento puede ser entendido como una etapa en el ciclo continuo de la vida.

Dado que entendemos que la vida es cambio, los cinco elementos se pueden asociar también a etapas en el cambio. Es decir, todo proceso vital pasa por una serie de etapas, de cambios, que pueden ser leídas en el contexto de los cinco elementos.

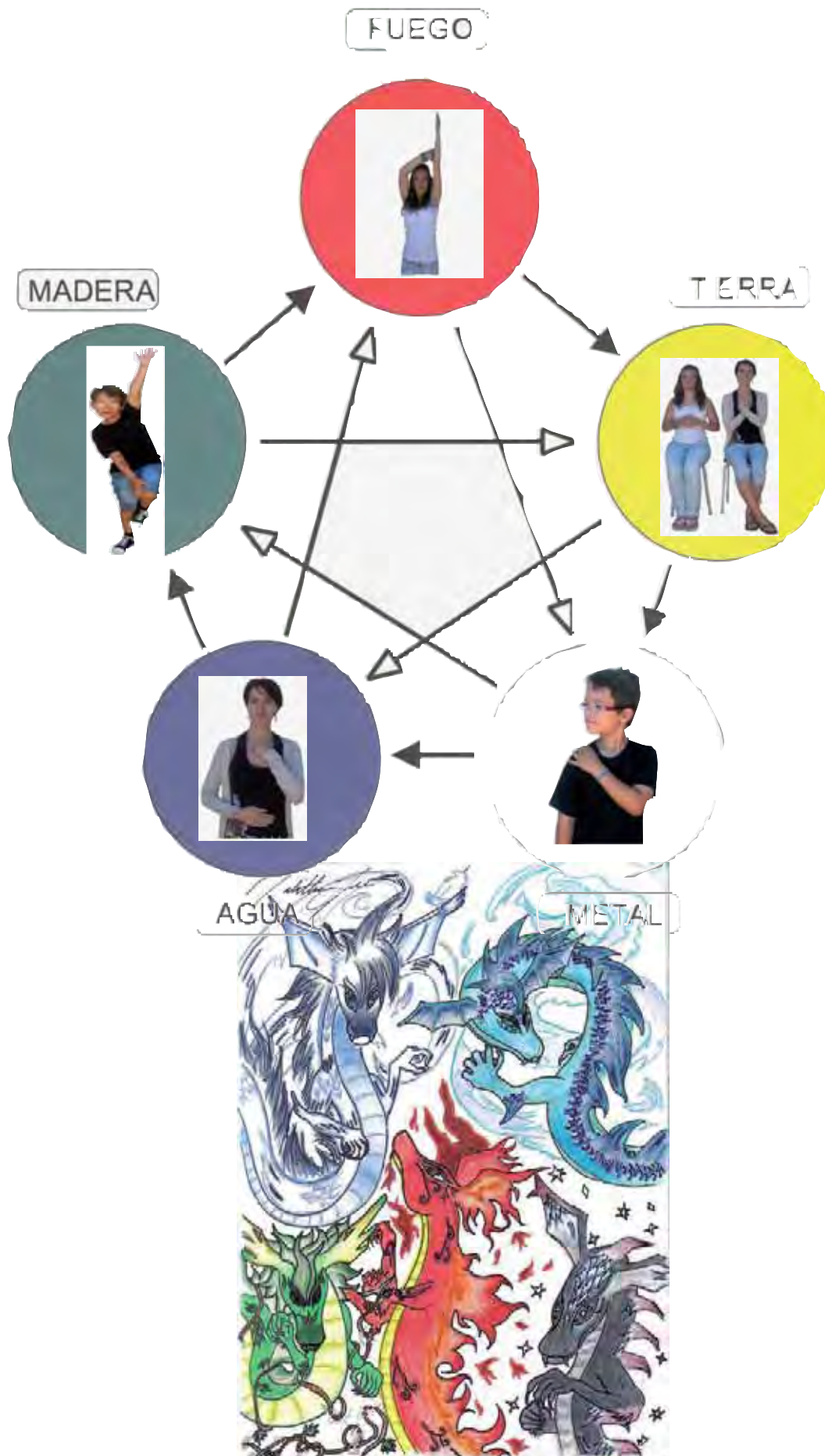
De esta forma, quizás podamos recuperar una de las denominaciones para los elementos, no tan utilizada en occidente, nos referimos a la denominación de "movimientos".

Quizás lo más indicado fuera empezar por la tierra. La tierra como la reflexión, porque no podemos olvidar que a la tierra es el elemento del centro. La tierra sale del centro y se coloca en el ciclo cuando el hombre decide colocarse él en el centro del movimiento universal. Esta energía de reflexión, con extremos en estar atascado o ser sumamente resolutivo, aun cuando se ubique entre el fuego y el metal, es recurrente entre cualquier tránsito. A partir de aquí cada elemento adquirirá su sentido hasta volver a regresar a la tierra.



# Brain Gym en los cinco elementos

Por Angels Xena



Hay un sistema "especial", que se distingue de todos los otros sistemas, pero que a su vez está implícito en la organización energética del Ser Humano. Como es un sistema peculiar, consecuentemente le llamamos "Extraordinario". Esta organización está compuesta de ocho secuencias energéticas, inapropiadamente llamadas Meridianos. Los llamamos Meridianos Extraordinarios, para distinguirlos de los Meridianos Principales, dejando claro que no forman parte de un sistema lineal. Se llaman: Qi Jing Ba Mai:

Qi = Extraordinario

Jing Mai = Meridianos

Ba = Ocho

El ideograma Qi significa extraordinario, extraño, raro, inesperado, irregular, excesivo o en exceso. Los Meridianos Extraordinarios transportan y están constituidos por la Energía Hereditaria (Yuan Qi y Jing). Por lo tanto, su objetivo es transmitir Vida en el Tiempo. Están directamente relacionados con los conceptos de fecundación y sexualidad, así como con la transmisión del código: Código Genético. No tienen puntos determinados (excepto Du Mai y Ren Mai), pero pasan de un meridiano al otro, de un nivel al otro,



haciendo uso de los puntos de los otros meridianos para coordinar sus funciones.

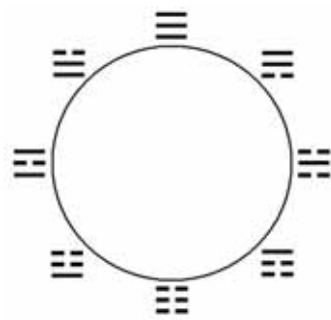
Todos los Meridianos Extraordinarios tienen un recorrido o un flujo (de abajo a arriba), dado que cada uno tienen un Yang característico. Esto se debe a que la energía sexual y genética que transportan es de la máxima expresión de Yang, incluso cuando su flujo, de abajo a arriba es una particularidad de los meridianos Yin. El hecho de que tengan esta trayectoria, como ya observaremos con más detalle en los próximos capítulos, se produce por la oposición a la Fuerza de la Gravedad, que establece y determina la postura erguida de la persona.

Cada uno de los Meridianos Extraordinarios, tiene un punto peculiar que abre, o mejor dicho que activa, una secuencia energética. A estos puntos los llamamos Puntos de Apertura. Los Meridianos Extraordinarios son uno de los conceptos más importantes de la Medicina Tradicional China, a pesar de que hay pocos tests o comprobaciones que los examinen en su totalidad. Esto es debido a que para comprender y trabajar con ellos a fondo es necesario tener una muy buena comprensión de las Leyes Energéticas que gobiernan al Ser Humano.

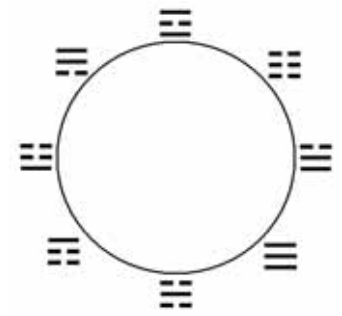
No sólo porque sus descripciones son imprecisas, sino también porque su uso y aplicación ha sido transmitida verbalmente del Maestro al Discípulo, sólo "los que podían comprender" recibían el Secreto. Su uso permite el tratamiento y la gestión de todos los desórdenes y situaciones alteradas que pueden ser resueltas con acupuntura.

## EL CIELO ANTERIOR (Organización Principal del Cielo)

De la unión de dos energías fundamentales, el Yang absoluto y el Yin absoluto, es decir de la unión del



**CIELO ANTERIOR**



**CIELO POSTERIOR**

Cielo y la Tierra, nacen Seis Energías: tres Yang y tres Yin. Consecuentemente tenemos OCHO energías principales (llamadas también los ocho reguladores o gobernantes), que "previenen y aseguran la procreación y la evolución de todas las criaturas y seres" (Nei Jing). Estos son y const

tuyen la "Organización Principal del Cielo". Ya que el orden del cielo también está escrito en el Ser Humano, estas ocho energías principales se muestran en y dentro del ser humano, a través de los Ocho Meridianos Extraordinarios. Hay una leyenda que nos cuenta que existía un rey mitológico: el rey Fu Xi, quien "levantó la vista al cielo, vio las señales, y comprendió el significado y el sentido de éstas cuando bajo la vista". Hay muchas representaciones gráficas (Ba - Gua), pero la que mejor representa la relación y la evolución de los sistemas energéticos es el círculo, en el cual las ocho energías principales son descritas y representadas con los TRIGRAMAS. La Organización Principal del Cielo es pues la energía del comienzo, la chispa, la señal que es la génesis de la vida. Tiene a Yang como el gobernador, con la dominancia energética, pero como ya hemos mencionado Yang no puede existir sin Yin. Por lo tanto, simultáneamente debe tener un tipo de Organización Yin, que permita la realiza-

ción de la estructura primaria. Esta segunda organización designa la Distribución Terrenal Secundaria y fue revelada, según la leyenda, por otro rey mitológico: el rey Wen Wang.

**EL CIELO POSTERIOR (Distribución Terrenal Secundaria)**

La Distribución Terrenal Secundaria, como podemos deducir por su nombre, surge de la Organización Principal del Cielo, que dirige el curso de la estructura. Por lo tanto, como es una estructura dominante, tendrá el carácter Yin dominante. Estas dos organizaciones son las bases y los cimientos de la Vida, ya que la vida sólo puede ser creada a través de la unión de dos fuerzas opuestas pero complementarias: Yin y Yang, Cielo y Tierra, Mujer y Hombre.

En la Organización Principal del Cielo hay la primera chispa, la idea del Ser Humano, pero no podía ser lograda sin la estructura subyacente, la distribución secundaria (el Cielo Posterior), que es la que contiene el proyecto y permite su realización. Pero todavía estamos muy lejos de la realización verdadera, ya que los dos gráficos, aunque son la relación recíproca del Yin-Yang, solamente representan la fase inicial, la fase antes de la creación,



la fase que precede al nacimiento. Todavía son Yang con respecto al Ser Humano y, por lo tanto, todavía están en el Cielo del Ser Humano.

## MERIDIANOS EXTRAORDINARIOS

Por esta razón decimos que el Ser humano tiene dos cielos: el cielo anterior y el cielo posterior, que corresponden a la Organización Principal del Cielo y a la Distribución Terrenal Secundaria respectivamente. La primera es más Yang en comparación a la segunda, pero ambas son Cielo y, por lo tanto, ambas definen a Yang.

El objetivo de todo ser vivo es perpetuar la vida a través de la transmisión y evolución de su especie. Para que esto suceda, debe existir una organización energética especial, principal y separada, pero a la vez implícita, que permita el paso de la vida de un ser a otro. Esta organización debe ser de naturaleza y carácter Yang, con ambos Cielos, pero también necesitará su opuesto Yin para poder ser realizado. En el Ser Humano, la relación Cielo-Tierra y Yin-Yang se manifiesta a través de los Meridianos. Por esta razón, este sistema especial, formado por ocho energías, se manifiesta en el ser humano a través de los puntos de los Meridianos Principales. Por consiguiente, la norma de los meridianos extraordinarios es controlar totalmente todas las actividades energéticas y fisiológicas del ser humano, en todo momento, permitiendo así la transmisión de la vida, controlando y adaptando el aparato reproductor y gestionando el sistema neuroendocrino.

## LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS OCHO

1. Éstos no son la emanación de ningún órgano en particular y no están conectados a ningún órgano. Sin embargo, tienen relación con los órganos extraordinarios.

2. Como están conectados a los órganos extraordinarios, como el útero, la médula espinal, los huesos, el cerebelo, los vasos sanguíneos y el vaso biliar, están directamente conectados al sistema neuroinmunológico y al sistema estructural.

3. Toman energía de los riñones y lo transportan todo al Jing.

4. Los meridianos extraordinarios no tienen ninguna secuencia energética del tipo Yin/Yang, aunque a menudo están en pares funcionales Yin/Yin, Yang/Yang.

5. Estos meridianos no tienen puntos de acupuntura determinados, excepto Du Mai y Ren Mai, pero utilizan los puntos de los meridianos principales.

6. A pesar de que tienen una definición Yin o Yang, todos tienen un flujo de abajo a arriba.

7. Compensan la fuerza de la gravedad, con lo cual tienen mucha importancia por lo que se refiere al equilibrio y al control de la postura, además del adecuado desarrollo del esqueleto, especialmente el eje.

8. Cada meridiano extraordinario controla un nivel. Cada nivel está conectado a dos meridianos principales. Los meridianos principales gestionan las funciones fisiológicas. Por lo tanto, los ocho meridianos extraordinarios gestionan las 24 funciones fisiológicas.

## Horóscopo chino: 2011 año del conejo

El 2011 será el año del Conejo, Gato o Liebre, según el horóscopo chino. Será un año muy placido, bien recibido y necesario después del feroz año del Tigre. Tendremos que ir a un lugar tranquilo para lamer nuestras heridas y recibir algo de descanso después de todas las batallas del año anterior.

Es un periodo en el que la calma, la sensibilidad y la ternura (características de este animal), afloran en nuestra relaciones con los demás y nosotros mismos. Las personas que se dediquen a los negocios y profesiones relacionadas con el conocimiento, tendrán bendiciones para hallar el equilibrio y beneficio común. En cuanto al amor es un tiempo en que los detalles hacia la pareja serán el nexo para acrecentar nuestras relaciones.

El buen gusto y el perfeccionamiento brillará en todo y las personas reconocerán que la persuasión es la mejor fuerza. Un momento agradable en el que la diplomacia preponderará las relaciones. Vamos a actuar con discreción y hacer concesiones razonables sin demasiada dificultad.



La influencia del Conejo, Liebre o Gato tiende a perjudicar a los que gustan demasiado de la comodidad, ya que afecta su eficacia y sentido del deber.

El Año del Conejo también será propicio para el reinado de la justicia. Este es el momento para llevar a cabo una reforma judicial en aquellos países del mundo que tienen la necesidad de hacerlo. Los abogados tendrán éxito. Pon atención a las actividades más o menos sospechosas que no van a pasar inadvertidas o sin castigo. Sobre todo intento de adulterio, los agentes judiciales se llenarán los bolsillos a toda costa.

El dinero vendrá sin hacer mucho trabajo. Nuestro estilo de vida será lánguido y lento a medida que nos permitimos los lujos que siempre anhelamos. Un año templado, con ritmo pero sin prisas. Por una vez, parece posible estar despreocupados y felices sin demasiadas molestias.

Los cambios tecnológicos serán prósperos en este año. Para todos los signos del horóscopo chino, este año será uno de los más activos, tendremos que aprovechar todas las oportunidades y desarrollar la mayor parte de nuestros talentos personales e individuales. Todo sucederá de forma rápida y dramáticamente en el año del Conejo.

Dale a tu corazón la alegría del renacimiento. Acepta las invitaciones de tus amigos siempre que puedas. Esto ayudará a fortalecer los lazos de amistad existentes o crear otros nuevos. El calor afectivo inmunizará la tristeza y el desaliento. No te olvides de enviar una pequeña tarjeta o una nota para desearles feliz cumpleaños a todos los que están cerca de tu corazón. Llama a menudo a tus padres.

Disfruta de un hobby artístico. El Conejo te ayudará a superar las dificultades iniciales. Por supuesto, nunca te convertirás en un gran artista

si no estás particularmente dotado, ¿pero es absolutamente necesario llegar a las cumbres del arte para obtener satisfacción? Aprender a pintar y experimentar la alegría de manejar un pincel. Escribir poemas, aunque sea para recitar delante de los amigos en una velada íntima. ¿Por qué no aprender a tocar la guitarra? Encontrarás este año maravilloso si alimentas tu lado artístico o poético.

En definitiva, en el Año del Conejo todos tendremos más posibilidades de ser felices.



## Los diferentes signos en el año del conejo.

**PERRO:** El año del Conejo, los encontrara a los perros en una situación muy prospera, la fortuna llamara a su puerta. El pasado los perturba por eso deben abandonarlo, deben modificar su mirada pesimista.

Habrà problemas este año para el perro, como para todos los signos, y es importante enfrentarlos y no dejarlos a un costado. A pesar de que no le gusta la vida social, este año le augura nuevas amistades.

El año del conejo, hace mucho hincapié en la fortuna de los perros. Los presentes colmaran a las personas de este signo, durante todo el año.

Deberán tener cuidado con los asuntos financieros que llevan doble mensaje. Los meses entre Mayo y agosto serán muy importantes para los perros que estén en busca de parejas, las invitaciones llamaran a su puerta. De septiembre a noviembre tendrán varias oportunidades. El año del conejo los sorprenderá con muchas tareas, en donde la creatividad desempeña un papel muy importante.

El éxito llamara a sus puertas convirtiendo el hobby en una carrera.

**DRAGON:** Las personas de este signo, puede que en el año del conejo, sea muy veloz para ellos. Ellos estarán dispuestos a volar y salir en busca de una nueva vida. En el año del conejo, los dragones especialmente, tendrán que hacer cam-



bios muy profundos en su ser, para poder notar cambios y mejoras en su vida. Si no los hacen, sufrirán mucho, porque se sentirán atascados en sus vidas y sentirán que todo es inútil y que nada vale la pena.

Todo trabajo que realice con otras personas, lo harán avanzar en muchos aspectos de su vida. En el terreno profesional, podrá encontrar nuevas formas de realizar su trabajo y podrán realizar muchos proyectos en conjunto que se harán muy conocidos. Con respecto a lo financiero, en el 2011, ellos podrán encontrar el momento perfecto para lograr todo lo que alguna vez quisieron. Puede que consigan una herencia inesperada, que les va a cambiar la vida.

**CABALLO:** En el año del Conejo, las cosas que se sucederán son de gran importancia y exclusivas para el caballo. En el hogar y sobre todo en la familia se suscitarán grandes cambios, que traerán aparejado que algunos miembros de la familia se casen o realicen un viaje por el viejo mundo, o simplemente puede que se realice una mudanza a otros lugares.

El caballo tendrá una vida social muy animada, en donde lloverán invitaciones a grandes fiestas y reuniones que irán creciendo día a día, a medida que transcurra el año. La salud los acompañará durante todo el año, que será de grandes ocupaciones y presiones adicionales.

**MONO:** La buena energía del 2011 le será concedida al mono, aunque tendrá que hacer una auto evaluación, de su persona. En los comienzos del año se vera afectado por conflictos en el trabajo cosa que los puede asustar.

Pero luego de la tormenta vendrá la calma, y será un gran alivio. En la mitad del año sería importante tomarse unas merecidas vacaciones. El desafío mas grande se presentara en el año del conejo.

**BUEY:** Los bueyes, al ser personas muy ordenadas, tiene todo planificado y les gusta tenerlo todo ordenado para no tener problemas. Según las predicciones buey 2011, este año desestructurara todo lo que el buey había planificado. Puede que al principio le cueste acostumbrarse, ya que no sabrá que camino tomar, porque todo lo deberá hacer de manera espontanea.

Pero cuando se tranquilizan y se los dejan solos, ellos vuelven a la normalidad con mucha calma. Son personas muy prolijas, ordenadas y que les gusta tener todo en orden con mucha limpieza. No soportarian haber ordenado una habitación, y que alguien se la desarmara en 5 minutos. Son cosas que los irritan muchísimo y los hacen perder la paciencia.

**CERDO:** Durante el año del conejo se vera atacado por grandes desafíos, cosa que le gusta mucho. En cuanto a las finanzas se podrían suscitar algunos problemas pero solucionables en corto plazo. Pero esto no tiene por que ser un problema.

Durante el año del conejo deberá ser prudente y confiar un poco menos. Al interesarle tanto las conversaciones es posible que escuche malos consejos acarreado más problemas. Las personas de este signo, deberán estar atentas este año. Y no dejar pasar algunos detalles de importancia.

**CONEJO:** Las personas de este signo, durante su año, tendrán muchísimas oportunidades de trabajo, que los hará tener mucho éxito y ascender a nuevos estatus. Los reconocimientos se convertirán en una situación normal en sus vidas.

Los viajes de trabajo, serán muy frecuentes y harán que las personas de este signo, puedan conocer lugares que no conocían, y en ellos podrán conocer mucha gente. Se llevaran muchos amigos y hasta un gran romance, que les cambiara la vida.

**CABRA:** La Cabra se desarrolla en la vida teniendo como base una balanza para equilibrar todos los aspectos de la vida y el Año del Conejo, le augura el encuentro con aspectos de si mismos hasta ahora desconocidos.

El año 2011 será muy prospero porque se llevaran a cabo viejos proyectos muy deseados, con un sin fin de oportunidades nuevas. Traten de estar abiertos a los cambios para producir los efectos positivos y duraderos a lo largo del año del conejo.

**RATAS:** Para el año del Conejo, la rata puede sentirse agotada sin muchas ganas de hacer cosas, a raíz de trabajar muy duro. Este año, ellas necesitaran unas largas vacaciones para descansar y desconectarse un poco. Será una tarea difícil para ellas, al ser personas muy trabajadoras y rutinarias.

Pero ese descanso les va a hacer muy bien y van a sentir la necesidad de tomarse un tiempo para pensar en cosas buenas y relajarse. Puede que no lo quieran hacer solas, sino que busquen amigos para divertirse y pasarlo bien.

**GALLO:** El año del Conejo, al gallo le depara la dualidad, por este motivo deberá estar muy atento y no desesperarse ante situaciones adversas.

Deberá aceptar los cambios, ya que es inteligente, lograra retomar el rumbo correcto alcanzando el éxito deseado. La experiencia adquirida en el trabajo le permitirá enseñar a los demás.













**SERPIENTE:** Las personas de este signo, saben como moverse por la vida y lo hacen de una manera lenta y cons-

tante. No les gusta apresurarse en ninguna situación de sus vidas, porque les gusta pensar y reflexionar acerca de las cosas que van a realizar.

Son personas que se adaptan fácilmente y disfrutan de cada momento. Además siempre recuerdan todo lo que hacen y lo que realizan los demás. Por eso si alguien las daña, puede que perdonen, pero siempre lo recordaran. Por eso hay que tener cuidado con ellas, porque en muchas situaciones pueden ser muy peligrosas.

**TIGRE:** El año del conejo, puede que las personas de este signo, sean muy respetados, y admirados. Esta actitud, puede beneficiarlos mucho, porque ellos adoran esta actitud y se sentirán plenos.

Muchos de ellos puede que se sientan tristes y sin ganas de hacer muchas cosas. Después del año del Tigre (2010), deberán estar preparados para el año del Conejo. Por eso deberán aprender a dejar atrás el pasado y los problemas y avanzar hacia nuevas aventuras.

 <b>Rata</b> 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996.	 <b>Buey</b> 1901, 1913, 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997.	 <b>Tigre</b> 1902, 1914, 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998.	 <b>Conejo</b> 1903, 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999.
 <b>Dragón</b> 1904, 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000.	 <b>Serpiente</b> 1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001.	 <b>Caballo</b> 1906, 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002.	 <b>Cabra</b> 1907, 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003.
 <b>Mono</b> 1908, 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004.	 <b>Gallo</b> 1909, 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993.	 <b>Perro</b> 1910, 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994.	 <b>Cerdo</b> 1911, 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995.

## Cuento de Navidad : Un lugar en el Paraíso

Hace muchos años, vivía en el nordeste de Brasil un matrimonio muy pobre, cuya única posesión era una gallina. Con mucho esfuerzo, vivían de los huevos que ésta ponía.

Sucedo que, el día de Nochebuena, el animal murió. El marido, que sólo tenía unos pocos centavos, lo que no bastaba para comprar alimentos para la cena de aquella noche, fue a pedir ayuda al párroco de la aldea.

En lugar de ayudar, el párroco se limitó a comentar:

-Si Dios cierra una puerta, abre una ventana. Ya que tu dinero no llega para casi nada, ve al mercado y compra lo primero que



mero que te ofrezcan. Yo bendigo esa compra, y, como en Nochebuena suceden milagros, algo en tu vida cambiará para siempre.

Aun sin estar convencido de que aquélla era la mejor solución, el hombre fue al mercado; un comerciante lo vio caminando sin rumbo y le preguntó qué buscaba.

-No lo sé. Tengo poquísimo dinero, y me ha dicho el padre que compre lo primero que me ofrezcan.

El comerciante era riquísimo, pero aun así nunca dejaba pasar una oportunidad de lucrarse. Inmediatamente cogió las monedas, garabateó algo en un papel, y se lo entregó al hombre:

-¡El padre tiene razón! Como siempre he sido un hombre bueno, te estoy vendiendo mi sitio en el Paraíso, en este día de fiesta. ¡Aquí está la escritura!

El hombre cogió el papel y se alejó, mientras el comerciante se henchía de orgullo por haber cerrado otro excelente negocio. Aquella noche, mientras se preparaba para la cena en su casa llena de sirvientes, le contó la historia a su mujer, creyendo que gracias a su capacidad de pensar rápido, había conseguido hacerse tan rico.

-¡Qué vergüenza! -dijo la mujer-. ¡Actuar de esa forma el día del nacimiento de Jesús! ¡Ve a casa de ese hombre y trae de nuevo el papel, o no vuelves a poner los pies en esta casa!

Asustado con la furia de su esposa, el comerciante decidió obedecer. Después de mucho indagar, al fin encontró la casa del hombre. Al entrar, vio al matrimonio sentado a una mesa que no tenía más que aquel papel encima.

-He venido hasta aquí porque he actuado de forma equivocada -dijo-. Aquí tiene su dinero; devuélvame lo que le vendí.

-Usted no ha actuado de forma equivocada -replicó el pobre-. Yo he seguido el consejo del padre y sé que tengo algo bendito.

-No es más que un papel: ¡nadie puede vender su sitio en el paraíso! Si lo desea, le pago el doble de lo que usted me dio por él.

Pero el pobre no quería venderlo, pues creía en los milagros. Poco a poco, el hombre fue subiendo su oferta, hasta llegar a las diez monedas de oro.

-No me servirá de nada –dijo el pobre-. Tengo que darle una vida más digna a mi mujer, y para eso hacen falta cien monedas de oro. Ése es el milagro que espero en esta Nochebuena.

Desesperado, sabiendo que si se retrasaba un poco más, nadie comería en su casa ni asistiría a la Misa del Gallo, el hombre acabó pagando las cien monedas y consiguió recuperar el papel. Para el matrimonio que era tan pobre, el milagro se había hecho. Para el comerciante, lo que su esposa le había pedido se había cumplido. Pero ésta estaba llena de dudas: ¿había sido demasiado dura con su marido?

- Padre, mi marido encontró a un hombre a quien usted le había sugerido que comprara lo primero que le ofrecieran. Intentando ganar un dinero fácil, escribió en un papel que le vendía su sitio en el paraíso. Yo le dije que no cenaría en casa si no volvía con el papel, y al final tuvo que pagar cien monedas de oro para recuperarlo. ¿Fui demasiado lejos? ¿Cuesta tanto un sitio en un paraíso?

-En primer lugar, tu marido ha demostrado generosidad en el día más importante de la vida cristiana. En segundo lugar, él ha sido el instrumento de Dios para que se realizase un milagro. Pero para responder a tu pregunta: cuando vendió su sitio en el cielo por unos pocos centavos, no pedía el precio que vale. Pero cuando decidió volver a comprárselo por cien monedas, sólo para alegrar a la mujer que ama, te puedo garantizar que vale mucho más que eso.

Paulo Coelho, basada en un cuento de David Mandel.



Un asno, habiéndose puesto una piel de león, vagaba en el bosque y se divertía él mismo asustando a todos los animales ingenuos que él se encontraba en sus vagabundeos.

Por fin encontrando a una zorra, trató de asustarla también, pero la zorra apenas oyó el sonido de su voz exclamó:

-- Posiblemente yo podría haber sido asustada también, si no hubiera oído tu rebuzno.--

**Al mejor falsificador siempre le sale algún error.**

Una liebre capturada por un águila sollozaba muchísimo y pronunciaba gritos desesperadamente. Un gorrión la reprendió y le dijo:

--¿Dónde está ahora la rapidez notable de tu pie? ¿Por qué tus pies fueron tan lentos?--

Mientras el gorrión hablaba así, un halcón de repente lo agarró y lo mató. La liebre se sintió consolada en su muerte, y antes de expirar dijo:

--¡Ah! Usted, quien últimamente se creía estar bien seguro y se burló de mi calamidad, pues ahora tiene una razón de deplorar una desgracia similar.--

**No hay que burlarse de la desgracia ajena, pues en cualquier momento puede tocarle a uno también.**

Una pulga preguntaba a un buey:

--¿Qué sucede contigo, que siendo tan enorme y fuerte, te rindes a los maltratos de los hombres y eres su esclavo día a día, mientras yo, siendo una criatura tan pequeña, despiadadamente me alimento de su carne y bebo su sangre en cualquier momento?--

El buey contestó:

--No deseo ser desagradecido, ya que yo soy amado y bien cuidado con cariño por los hombres, ellos a menudo me acarician frotando mi

cabeza y hombros.--

--¡Qué malo sería eso para mí!-- dijo la pulga; --esa caricia que te gusta, si me la dieran a mí, traería mi destrucción inevitable.--

**Lo que puede ser bueno para unos, puede ser malo para otros.**

Cada hombre, según una leyenda antigua, nace en el mundo con dos bolsos suspendidos de su cuello, uno al frente y otro en la espalda. Todo el bolso que lleva al frente está lleno de las faltas y defectos de sus vecinos, y el bolso grande que lleva detrás en la espalda lo lleva lleno de sus propias faltas y defectos. De ahí es que los hombres son rápidos para ver las faltas de otros, pero son a menudo ciegos para ver sus propios defectos.

**Antes de ver y juzgar los defectos ajenos, primero veamos y juzguemos nuestros propios defectos.**

Una zorra invitó una Grulla a cenar y no proporcionó nada especial para su invitada excepto una sopa de legumbres, que fue servida en un amplio plato de piedra bien llano. Por lo amplio del plato y por su cuello largo la grulla no podía tomar la sopa cada vez que lo intentaba, y su congoja por la incapacidad de comer le proporcionaba a la zorra mucha diversión.

La grulla, cuando tuvo su oportunidad, invitó a la zorra a cenar, y puso ante ellas un jarro con una boca estrecha larga, de modo que la grulla podía insertar fácilmente su cuello y disfrutar de su contenido a su voluntad. La zorra, en cambio, incapaz hasta de probarlo, encontró una compensación apropiada a la manera de su propia hospitalidad.

**De acuerdo al trato que demos, así será el trato que recibiremos.**

## El libro.

### Cuentos para sanar el alma

Basados en la terapia floral del Dr. Bach.

Montse Blanca.

A través de las páginas de este libro el lector se introducirá en el maravilloso mundo de las flores de Bach. La magia de cada una de sus treinta y ocho flores más el remedio de Rescate ha sido recogida en pequeños cuentos, que en forma de parábola y con pequeñas pinceladas de su signatura,



nos muestra el poder equilibrador que encierran al transformar desarmonías en puro equilibrio sanador.

Una de las dificultades con las que se encuentran los terapeutas florales al trabajar con las flores de Bach es la de identificar la emoción que se oculta tras un determinado comportamiento, este libro, sin pretender dogmatizar nada, intenta ayudar en esa clarificación. Es por eso que la autora trata de buscar una cierta complicidad con el lector introduciéndolo en un pequeño juego, en sus cuentos no aparece el nombre de la flor en cuestión, pero sí una pequeña descripción botánica, un determinado comportamiento en desequilibrio y la forma en la que la esencia floral trabaja para equilibrarlo, y que éste trate de descubrir la esencia floral que hay oculta entre sus líneas.

A pesar de eso no es un libro dirigido exclusivamente a terapeutas, sino que en él tienen cabida todos los públicos: aquellos que desconocen las flores de Bach y quieren acercarse a ellas, los que en algún momento se han beneficiado de su poder sanador pero ignoran cómo y de qué manera actúan, los que están introduciéndose en su maravilloso mundo y les cuesta identificarlas, y para todos aquellos, incluidos niños, que simplemente quieren disfrutar de unos relatos tiernos y divertidos.

## La película

### Amazing Grace

(2006) Michael Apted

A pesar de un estreno lamentable (por el escaso número de copias, la rapidez de su paso por cartelera y la oferta únicamente en versión original subtitulada), nos encontramos con una de las películas más importantes desde el punto de vista espiritual de este año. Este homenaje a William Wiberforce -un parlamentario de la Cámara de los Comunes, que dedicó, desde su juventud, su actividad política a la lucha contra la esclavitud y las injusticias sociales- se nos presenta con una magnífica puesta en escena y una serie de actuaciones excepcionales en la tradición del mejor cine británico. Marcada profundamente por la perspectiva social cristiana es una película imprescindible para conocer la fuerza ética del Evangelio y su herencia en nuestra cultura.



# Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología y a temas relacionados con la profesión.

- La Asociación organiza eventos, como Congresos Internacionales de Kinesiología o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica.

- Los socios reciben un carnet de identificación profesional que se actualiza cada dos años.

- Al estar asociado también te permite acceder a los servicios y representatividad de TENACAT Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales a la que pertenece nuestra Asociación.

- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.

- En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su curriculum y una foto tamaño carnet.

Cupón de	Marcar casilla en el concepto que corresponda			
inscripción	<input type="checkbox"/>	Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo	Cuota anual	75 €
	<input type="checkbox"/>	Inscripción socio estudiante.	Cuota anual	25 €
contratación de seguro	<input type="checkbox"/>	Inscripción instructor registrado y profesional activo	Cuota anual	100 €
	<input type="checkbox"/>	Seguro de responsabilidad civil.	Cuota anual	100 €
cambio de datos	<input type="checkbox"/>	Seguro de defensa jurídica.	Cuota anual	25 €
	<input type="checkbox"/>	Domiciliación bancaria.		
	<input type="checkbox"/>	Cambio de datos.		

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_  
 DNI \_\_\_\_\_ Teléfono / Fax / E-mail \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_  
 C.P. \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_  
 Domiciliación bancaria Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_  
 Código cuenta completo (20 dígitos)..... \_\_\_\_\_  
 Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo)..... \_\_\_\_\_

Por la presente les ruego que desde ahora y hasta nueva orden, procedan a cargar en mi cuenta corriente o libreta, los recibos que presente al cobro "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." fruto de mi vinculación con la misma. Todo ello de conformidad con la ley 16/2009, aceptando los recibos de cuota periódica y aquellos puntuales que resulten procedentes.

Firma del titular de la cuenta: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Ponemos en su conocimiento que los datos que Usted nos entrega voluntariamente, serán introducidas en la Base de Datos general de administración de "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." denominada BDGAAPKIFHE, con número de inscripción 2083090336, fichero del cual el responsable es "Asociación de profesionales de kinesiología y TFH de España." con el fin de atender su solicitud y gestionar y administrar la cooperativa. En todo caso y en cualquier momento, Usted puede consultar, acceder, rectificar, cancelar o bien oponerse al tratamiento que damos a sus datos dirigiéndose a nuestras oficinas situadas en la Calle Onze de Setembre, 9-11, passatge, de Montmeló, Barcelona, donde le facilitarán los impresos oficiales oportunos y adecuados a su pretensión.

protege **tu cuerpo**  
cuida **tu salud**  
con

# RESVERASOR

jugo deshidratado de la **piel y semillas**  
de **uvas negras**

**ELEVADA CAPACIDAD ANTIOXIDANTE**

Contrarresta los efectos  
de los radicales libres

**AYUDA A PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO  
CELULAR Y LOS PROBLEMAS  
ASOCIADOS AL ESTRÉS OXIDATIVO**



*Vitis vinifera L. fructus*

CON LA GARANTÍA DE

**SoriaNatural**

Pedregal de Barro, s/n. 48112 BARRIO (SOPIN)  
tel: 975 252 048 - fax: 975 252 287  
www.sorianatural.es