



boletín
número

22
222

Julio
2009

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
Ap. Correos 80 - 08160 Montmeló-BCN-Spain - tel. 93 5722065 - oficina@apktfhe.com

XII Jornadas de kinesiología de España

9-12 octubre 2009
Santa Susana - Barcelona

Contenido

| | |
|---|----|
| Programa jornadas 2009 | 2 |
| Carta de Matthew Thie | 3 |
| Claves para un proceso de TPS-TFH con metáforas | 3 |
| La importancia de las células de la Glia | 5 |
| Las neuronas pierden el monopolio de la comunicación cerebral | 6 |
| Teoría del espejo universal | 8 |
| Receta para limpiar las células | 9 |
| Humor | 9 |
| Kundalini yoga | 10 |
| Cinco cosas importantes que te enseña la vida | 11 |
| Kaltaparús- el árbol de los deseos | 13 |
| Tipos de economía | 14 |

Programa

Os recordamos las 12ª Jornadas de kinesiología de España en el Hotel Onabrava de Santa Susana , a las que os invitamos a participar y os animamos a apuntaros lo antes posible para poder beneficiaros del importante descuento.

VIERNES 9 DE OCTUBRE 2009

Recepción
20 a 22: Cena y alojamiento

SÁBADO 10 DE OCTUBRE 2009

9: Desayuno
10: Actualización y profundización de TFH
14: Comida
16: Visita al jardín botánico de Blanes
20,30: Cena en el Castillo Medieval de Tordera

DOMINGO 11 DE OCTUBRE 2009

9,30: Desayuno
10: Actualización y profundización de TFH
14: Comida
16: Actualización y profundización de TFH
20: Cena y actividades lúdicas

LUNES 12 DE OCTUBRE 2009

9: Desayuno
10: Asamblea en el castillo "Can Rates" de Santa Susana.
11'30: Descanso
12: Clausura
13'30: Comida en el hotel
16: Despedida



PRECIO

Antes del 15 de septiembre del 2009:

Socios 200 euros.

No socios 270 euros.

A partir del 15 de septiembre de 2009:

Socios 230 euros

No socios 310 euros

Incluye alojamiento, pensión completa y actividades lúdicas.

CÓMO LLEGAR

En coche, por la Nacional 2, salida "Santa Susana", o por la autopista del Maresme C-32, tomar la salida " Pineda de Mar - Santa Susana - Calella "

En tren, el hotel se encuentra a 5 minutos andando desde la estación de Santa Susana.

Dirección:

Avenida del Mar s/n

08398 Santa Susana

Tel. 937678370

NOTA

El hotel dispone de una zona de Spa, la cual no está incluida en el precio, por lo que quien esté interesado en utilizarla ha de contratar estos servicios directamente con el hotel.

COMO inscribirse

El importe correspondiente, debe ingresarse en la cuenta de la Asociación de profesionales de Kinesiología y TFH de España:

"La Caixa" 2100 3162 85 2200049146

Carta de Matthew Thie

Deseo aprovechar esta ocasión para recordar a todos los alumnos, instructores y simpatizantes de TPS-TFH la importancia de mantenerse en contacto con la esencia del método. TPS-TFH es al respecto de compartir, de arriesgarse a formular los objetivos que permitan cambiar nuestra vida hacia aquello que deseamos, de escucharse genuinamente y sin juzgar, de ayudarnos compartiendo el "toque" del test y de las correcciones, permitiendo que la energía vuelva a fluir... compartiendo esa energía... y a veces, entrar en contacto con lo que mi padre denominaba "una visión trascendente". Porque los únicos que podemos valorar la importancia y trascendencia de las cosas somos nosotros mismos.

Es por todo esto que me permito recordaros la importancia de los encuentros, reuniones, jornadas y actualizaciones de TPS-TFH. ¿Dónde si no vamos a experimentar lo anterior de mejor forma que entre aquellos que también saben como hacerlo y ya tienen la experiencia? En septiembre tendré la oportunidad de volver a visitar España, en Barcelona y Canarias, y en esas actividades, utilizando los elementos de metáforas de TFH pienso profundizar en estos temas con todos los asistentes.



Gracias por utilizar TPS-TFH y por facilitar con tu actitud y energía que se genere un mundo más armónico.

Matthew Thie, M. Ed
Malibu. California. Mayo 2009

Claves para un proceso de TPS-TFH con metáforas

Matthew Thie M. Ed.

En TPS-TFH cuando utilizamos la palabra "metáfora", la utilizamos en el sentido más amplio.

Sugerimos imágenes o acciones simbólicas, similitudes, paralelos similares, asociaciones, creencias e historias figurativas o literales; imágenes que vividamente ilustran o representan algún aspecto significante, que ilustran "tu vida". El uso es principalmente creativo y asociativo; ayuda a desarrollar una cierta perspicacia en los asuntos personales de la vida o simplemente estimular la actividad mental.

Utilizamos similitudes y asociaciones que tendrán diferentes connotaciones. La similitud es una comparación como, "el amor es como una llama". Las asociaciones y analogías ayudan restablecer o descartar ideas, recuerdos o experiencias evocados.

Las connotaciones son un aspecto importante. Connotación es el significado de las palabras entre líneas; insinuaciones, señales, pistas, sugerencias, intuiciones, sospechas. Y también fuera del texto; contextos personales o culturales, asociaciones, reflexiones, presunciones, o prejuicios. No siempre es suficiente con conocer el significado literal de las palabras. Hay que saber también donde estamos, y con quien hablamos.

Deseamos activar una especie de proceso meditativo o reflexivo literal y figurativo. Por ello hacemos una pausa para entender más allá de los significados asignados a las palabras, frases o ideas.

Pueden aparecer diferentes situaciones: Comprensiones sorprendentes. Libera el sentido del humor y de lo absurdo. Tomar lo literal como simbólico o considerar lo simbólico como literal. Libera de formas preconcebidas de pensamiento, actitud y posturas habituales. Etc.

Subestimación y exageración. Las palabras que escogemos pueden no expresar el significado completo. Quizás no valoramos el sentido actual de una idea o evento en nuestras vidas. O fingimos no ser afectados. Para apreciar nuestros significados, podemos utilizar lenguaje más vívido o adornado, hasta excesivo, exagerado, o hiperbólico. Podemos jugar con imitación, mímica, burla, parodia o caricatura

Exageración para la expresión. A veces necesitamos expresar miedos exagerados, disgustos e incomodidades para apreciar sus efectos en nuestras vidas o en nuestra capacidad de liberar o resolverlos.

Quizás queremos contar nuestra historia, relato personal, vívidamente. Podemos hacerlo de forma narrativa, como un reportaje de hechos oficiales. Pero si conectamos con nuestros gustos personales, con las sutilezas de la metáfora, podemos utilizar un lenguaje vívido, simbólico, descriptivo, podemos apreciar el significado principal y enriquecer nuestras experiencias. Una simple anécdota de nuestra experiencia puede ser un paralelismo a la experiencia humana universal. Puede servir como fábula, parábola o alegoría para que los otros aprendan. Mientras contamos nuestra historia, podemos: Enlazar las leyendas de nuestras familias. Referirnos a los mitos y tradiciones de nuestras comunidades, culturas, sociedades. Podemos ver nuestra historia como algo simbólico. Exploramos significados, fórmulas, ejemplos, métodos, esquemas que posiblemente adquieran significado en nuestra vida al observar como se manifiestan.

El pensamiento literal y figurativo. Nuestra premisa es que un corriente suficiente de información/energía brindará equilibrio emocional, físico, mental y espiritual. Nos ayudará a sentirnos completos, a hacer las cosas que más nos importan, a encontrar mayor significado y júbilo en la vida. Utilizando las metáforas de forma creativa podemos refinar la evaluación de nuestro propio bienestar en el contexto

de la vida y ayuda a equilibrar nuestras energías hacia nuestras metas. Descubrir nuevas pasiones y propósitos que son apropiados para nosotros. Conciencia es el aspecto clave del proceso

El desarrollar un auto-conocimiento, o auto-conciencia es la llave. Podemos sentirnos mucho mejor físicamente, mentalmente y emocionalmente después de una equilibración, pero el poder verdadero de TFH es el desarrollo de nuestro conocimiento de lo que realmente queremos de la vida, de las cosas que bloquean nuestra energía y asumir la responsabilidad de que tenemos poder para hacer algo que permita resolver nuestros conflictos internos o externos.

Este tipo de trabajo esta inmerso en TPS, cuando utilizamos las metáforas, cuando buscamos metas positivas y emociones relacionadas, cuando se hace la equilibración con sonido o con color, en la liberación del estrés emocional y en todos los procesos de visualización. Los protocolos de TFH nos ofrecen una variedad de opciones para acceder a los poderosos símbolos que se han utilizado en el Este durante 5000 años, las metáforas de los 5 elementos.



Los representantes hispanos en el congreso del IKC en Garda, Italia, otoño 2008: Matthew Thie y acompañante (California USA) Eliu Díaz y Gladis Figueroa (La Florida, USA y Puerto Rico) Margarita Ehrensperguer (México) Francesca Simeón y Juan Carlos Monge (Barcelona, España); acompañados de Marco Rado (Italia) y Adam Leman (California USA)

Una revolución en neurológica que afecta a nuestra forma de entender y utilizar la kinesiología.

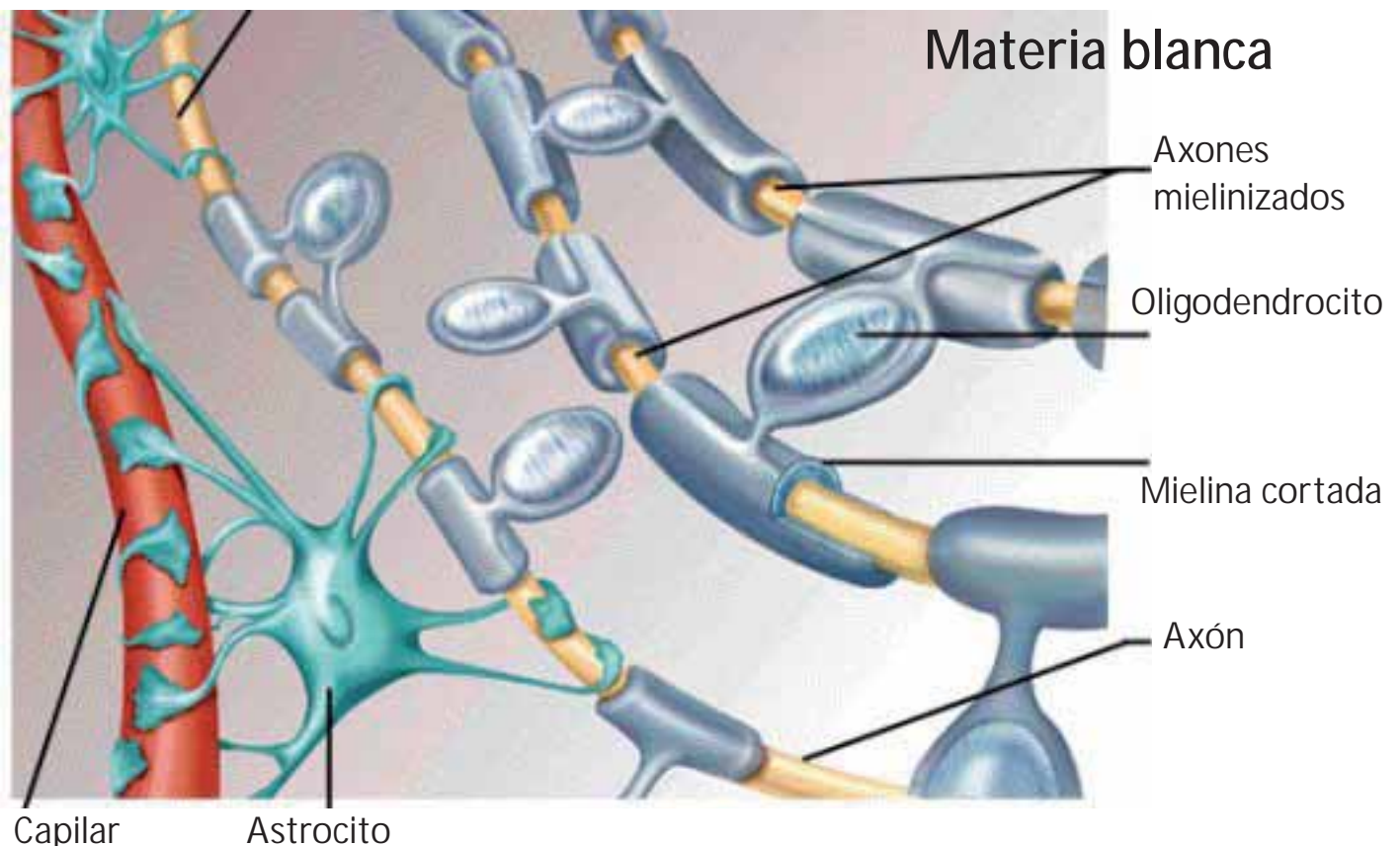
Debido a las investigaciones realizadas durante los últimos 10 años, un verdadero cambio de paradigma ha acontecido en la comprensión de cómo funciona la transmisión nerviosa, la "neurotransmisión". Pero aun y así muchos libros de texto actuales tan sólo comentan ligeramente este cambio y todavía están dominados por la denominada "doctrina de la neurona" que afirma de forma categórica que las neuronas son la base total y absoluta de la transmisión nerviosa.

El sistema nervioso tiene tan sólo dos tipos de células, las células de la Glia y las Neuronas. Hace más de cien años que sabemos que las células de la Glia, que superan en número a las neuronas entre 40 y 100 veces, facilitaban una matriz de sustento para las neuronas. Pero se creía que sólo facilitaban un apoyo pasivo a la función neural y que las neuronas eran las que hacían todo el trabajo en la transmisión nerviosa. Pero hará unos 10 años se empezaron a hacer descubrimientos, casi heréticos, que indicaban que las células de la Glia están presentes en la transmisión nerviosa de forma activa, de igual forma que las neuronas. Especialmente en los últimos cinco años estos conocimientos se han expandido generando una verdadera revolución.



Charles Krebs. PhD

Por esa razón he procedido a condensar toda esta información e integrarla en Kinesiología para poder trabajar con todo esto. Mi experiencia hasta la fecha indica que incluir este factor en las equilibraciones mejora enormemente la capacidad e integración general y cerebral en particular. Según mi opinión, todos los métodos de integración hemisférica o cerebral de kinesiología hasta ahora, han estado trabajando tan sólo con el aspecto de las neuronas. Es decir, aun cuando se utilizaran equilibraciones energéticas o kinestéticas, el paradigma dominante sigue siendo el "dogma de la neurona". Es importante tener presente que puedes tener un 100% de integración hemisférica y cerebral a nivel neuronal pero un 0% de integración de las células de la Glia. Por tanto este es un aspecto importante a considerar.



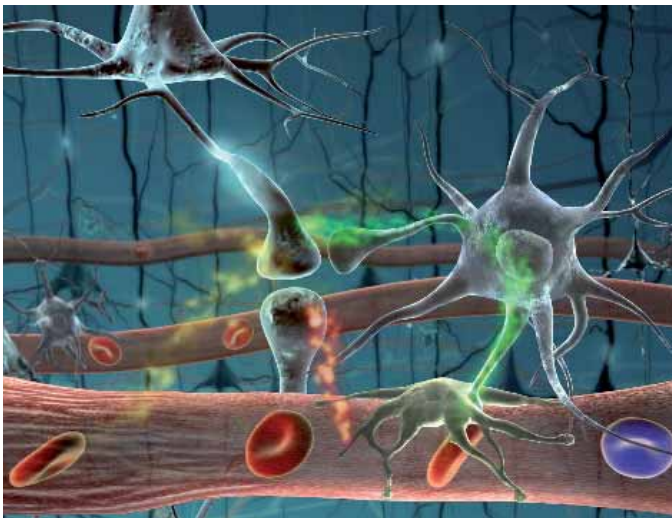
Las neuronas pierden el monopolio de la comunicación cerebral

Para comprender mejor el impacto del comentario de Charles, reproducimos el siguiente artículo, el original del cual se puede encontrar en la web: www.tendencias21.net con el siguiente enlace.

http://www.tendencias21.net/Las-neuronas-pierden-el-monopolio-de-la-comunicacion-cerebral_a1008.html

Las células gliales intervienen también en la memoria y el aprendizaje.

Las neuronas no son las únicas células reguladoras de la comunicación cerebral, tal como se creía hasta ahora, ya que científicos europeos han descubierto que las células gliales, principales componentes del sistema nervioso central, intervienen también, aunque indirectamente, en los procesos de la memoria y del aprendizaje. Durante mucho tiempo ignoradas por la ciencia, las células gliales aparecen cada vez con mayor nitidez, gracias a las técnicas de radiografía por imágenes, como elementos fundamentales de la comunicación cerebral, lo que puede convertirse en un poderoso impulso para tratamientos de enfermedades como la esquizofrenia o el Alzheimer.



El cerebro está integrado por dos clases principales de células: las neuronas y las células gliales. Ambas constituyen los componentes fundamentales del sistema nervioso. Hay más de 100.000 millones de neuronas en el cerebro y hasta 10 veces más de células gliales.

Las neuronas son las células más importantes, ya que conducen las señales eléctricas que determinan los pensamientos, la memoria, las emociones, la palabra y el movimiento muscular.

Las células gliales, sin embargo, son los principales componentes del sistema nervioso central. Apoyan a las neuronas para establecer sus conexiones y la transmisión de señales.

Las células gliales pueden ser de varias clases: astrocitos, oligodendroglia y microglia.

Las células gliales, más específicamente, modulan la velocidad de los impulsos nerviosos y las conexiones interneuronales, llamadas sinapsis. Asimismo, controlan la captación de neurotransmisores. También se cree que estimulan la recuperación de lesiones neuronales.

Las células gliales y las neuronas actúan de diferente forma, ya que las células gliales se comunican por medio de señales químicas que son mucho más lentas que las señales emitidas por las neuronas.

Memoria y aprendizaje

Neurólogos europeos han descubierto ahora que las células gliales intervienen también, aunque indirectamente, en los procesos de la memoria y del aprendizaje del cerebro, función que se consideraba exclusiva de las neuronas. Los resultados de este descubrimiento, que se publican en la revista *Cell*, han sido explicados en un comunicado del CNRS de Francia.

Según estos investigadores, se ha comprobado que una estrecha relación anatómica entre células gliales y neuronas condiciona el buen funcionamiento de los receptores, que son indispensables para la transmisión de la información cerebral.

El descubrimiento se obtuvo estudiando el impacto del entorno glial sobre la transmisión sináptica. Los investigadores utilizaron una particularidad anatómica vinculada a la lactancia de las ratas. En este período, la región del hipotálamo implicada en la eyección de leche sufre revisiones anatómicas que se caracterizan por un retroceso de las células gliales que aprietan a las neuronas.

En estos animales lactantes, el retroceso de las células gliales favorece las modificaciones persistentes de la comunicación neuronal, lo que significa que estas células participan activamente en los procesos de la memoria sináptica, que son la base de la memoria en los mamíferos.

Sinapsis tripartita

De este descubrimiento se desprende un nuevo concepto: la sinapsis tripartita, que añade un tercer elemento, la célula glial, a la comunicación entre neuronas. Los dos

únicos elementos reconocidos hasta ahora en la representación sináptica son el elemento presináptico, que origina la información, y el elemento postsináptico, que recibe la información.

El tercer elemento es la célula glial, que interviene en el proceso de la memoria porque no sólo detecta e integra la señal sináptica, sino que además puede reaccionar liberando sustancias activas llamadas gliotransmisores, que estimulan directamente a la neurona postsináptica.

Para que este descubrimiento tenga un alcance profundo sobre la neurología actual, será necesario que se compruebe que este proceso descubierto en el hipotálamo de las ratas lactantes se aplica también a todas las regiones del cerebro y a todos los centros clásicos de la memoria, como son el hipocampo, el cerebelo o el cortex.

Si esta suposición se demostrara, la visión actual de cómo ocurre la comunicación cerebral cambiaría completamente, ya que si las células gliales regulan realmente la memoria sináptica, muchas enfermedades como la esquizofrenia o el mal de Alzheimer, podrían abordarse con una nueva perspectiva terapéutica.

Células recuperadas

Aunque durante años las células gliales han sido ignoradas por la ciencia, creyendo que su única función era aislar a las neuronas, desde comienzos de este siglo se considera que realmente desempeñan un papel mucho más activo en el cerebro.

Una llamada de atención sobre la importancia de estas células se produjo en 2002, cuando la revista Science publicó un artículo en el que se señalaba que las células gliales contribuyen a los procesos cerebrales de información, detectando los impulsos neuronales y comunicándose con estas células para regular la actividad cerebral.

Esta nueva percepción de la importancia de las células gliales se produce gracias a las técnicas de radiografía por imágenes, que permiten observar las señales químicas que emplean estas células para comunicarse entre sí y con las neuronas.

Según se determinó en ese momento, las células gliales pueden detectar también las señales eléctricas procedentes de otras partes del cerebro, además de las sinapsis, que son importantes para regular el desarrollo fetal y postnatal.

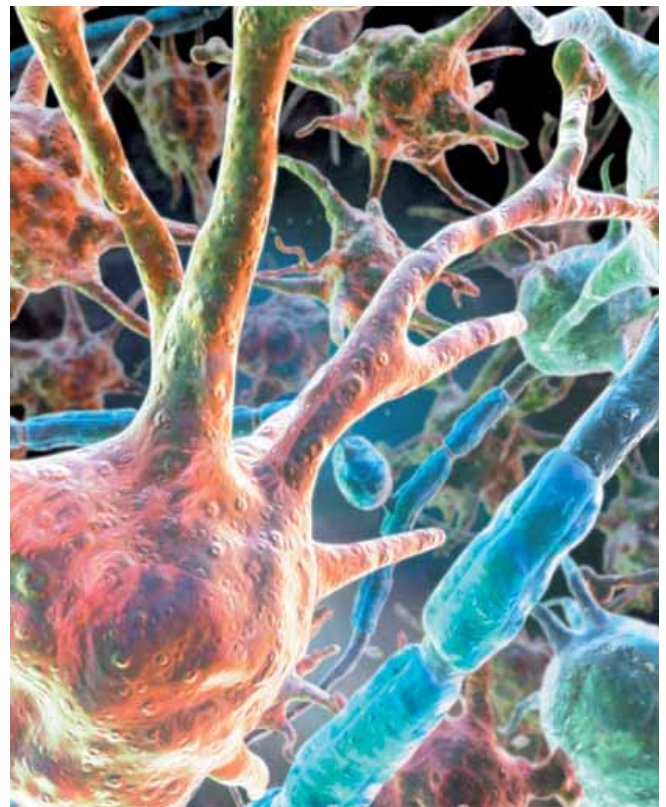
Asimismo, se concluyó entonces que la comunicación entre las neuronas y las células gliales podría formar parte de las

actividades cerebrales que suceden en un período relativamente largo de tiempo, según la investigación publicada por la revista Science.

Subtipos celulares

La suposición inicial de que las células gliales eran simples células de aislamiento de las neuronas se modificó desde que se identificaron subtipos celulares, sus características moleculares y su participación en los procesos de degeneración y regeneración nerviosa.

Tal como explica al respecto la Red Glial Española, el estudio de las células gliales es uno de los temas que más interés ha despertado en los últimos años dentro del campo de las Neurociencias. Progresivamente, se acumulan las evidencias que indican que estos elementos celulares constituyen la principal fuente de factores neurotróficos en el cerebro y que juegan un papel crucial en los procesos de degeneración y regeneración del sistema nervioso, estando implicados directamente en la etiopatogenia y desarrollo de ciertas enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer, Parkinson o esclerosis múltiple. Numerosos grupos de investigación en todo el mundo centran sus esfuerzos en desvelar las características moleculares y funcionales de las diferentes estirpes gliales, abordando su estudio mediante la aplicación y desarrollo de tecnologías diversas y utilizando una gran variedad de modelos experimentales.



El Universo es energía inteligente y tiene sus leyes.

El Universo es un espejo que refleja y nos devuelve en el momento oportuno todo aquello que le enviamos.

Da y recibirás.

Todo lo que des, lo recibirás con creces.

Si recibes y no das, pronto dejarás de recibir, y además tendrás una deuda con el Universo que deberás saldar tarde o temprano, de una forma u otra.

Recuerda que además, la alegría de dar es mayor que la alegría de recibir.

Las críticas a los demás, son un reflejo de tus propias cualidades.

Piensa que todo aquello que te parece mal en los demás, reside también en tu interior.

Cuando menosprecias, criticas o insultas a alguien, en realidad estás poniendo al descubierto esos mismos aspectos de tu propia personalidad.

Por eso, obsérvalos y acéptalos como algo que sanar o cambiar o simplemente perdonar.

Recuerda que si envidias, sientes odio, tienes malos pensamientos o pensamientos negativos, eso mismo es lo que recibirás.

Tus opiniones sólo reflejan tus ideas sobre ti mismo.

Tú eres un ser de luz, divino y único, dotado de una individualidad que Dios te ha dado porque lo ha querido así y tienes derecho a ser como eres.

Recuerda que aquí en la Tierra tenemos libre albedrío y podemos escoger en cada momento aquello que queremos en nuestra vida.

Por ello, no hagas caso de los juicios de los demás, ni tampoco te juzgues a ti mismo y de la misma forma no juzgues a tus semejantes porque cada uno tenemos nuestro camino, nuestras elecciones y nuestras lecciones que aprender.

Todas las acciones encadenan a su autor excepto aquellas que se llevan a cabo por sacrificio. Procura pues desempeñar tus actos con dicha intención, esto es, rechazando toda mirada interesada y todo móvil egoísta."

Bhagavad Gita



Ingredientes:

- Remolacha roja
- Manzana
- Apio
- Aloe vera (gel)
- Fresas
- Cucharada de miel



Un buen batido de estos elementos a primera hora de la mañana, a demás de proporcionarnos vitaminas y minerales, nos proporcionará una limpieza profunda del organismo a nivel celular. Josefa

Humor

SHERLOCK HOLMES Y WATSON

Sherlock Holmes y el Dr. Watson se fueron a pasar unos días de acampada a un camping. Tras una buena cena y una botella de vino se desearon buenas noches y se acostaron en sus respectivos sacos. Horas más tarde Holmes se despertó y llamó con el codo a su fiel amigo: -Watson mira al cielo y dime que ves??- Veo millones de estrellas...-Y eso, ¿que te indica? -volvió a preguntar Holmes.



Watson pensó por un minuto y plenamente decidido a impresionar a su amigo con sus dotes deductivas contestó:

-Desde un punto de vista astronómico me indica que existen millones de galaxias y potencialmente por lo tanto billones de planetas. Astrológicamente hablando me indica que Saturno está en conjunción con Leo. Cronológicamente, deduzco que son aproximadamente las 3:15 de la madrugada

Teológicamente puedo ver que Dios es Todopoderoso y que nosotros somos pequeños e insignificantes. Meteorológicamente intuyo que mañana tendremos un hermoso y soleado día. Y a usted que le indica mi querido Sherlock?

Tras un corto silencio Holmes habló:

Watson cada día eres más gilipollas. Nos han robado la tienda de campaña

Trabajo interior místico



El trabajo principal de todo ser humano es el trabajo interior.
Haz cada día algo significativo para ahondar en ti mismo.
Para tener más de la vida que verdaderamente deseas, primero debes ser más de lo que verdaderamente eres.

Considera que tu vida es una fantástica escuela de crecimiento.
Cada cosa que experimentas, tanto las buenas como las difíciles, ha llegado a ti para enseñarte una lección que necesitas aprender en ese periodo particular de tu evolución como persona. Comprende esta verdad y no dejes de preguntarte qué oportunidad de crecimiento personal representa una determinada persona o situación. Esto es una gran fuente de paz interior.

Sé fiel a ti mismo.

La mejor vida es la vida auténtica.
Nunca te traiciones. Quitate la máscara social y ten el coraje personal de presentarte al mundo tal como eres.
El mundo se enriquecerá.

Recuerda que cosechamos lo que proyectamos. Nuestra vida exterior sólo es una imagen que refleja nuestra vida interior. Vierte luz en tu costado oscuro.
Sé consciente de las suposiciones falsas, de las creencias limitadoras y de los miedos que te impiden crecer.
Y cambiará tu mundo exterior..

No vemos el mundo como es, sino como somos nosotros.
Sabes que la verdad, en cualquier circunstancia, está filtrada por tu vitral personal, por tu contexto personal.
Limpia los cristales y limpiarás tu vida.
Y verás entonces la verdad.

Vive en el corazón.
Su sabiduría nunca miente.
Sigue los silenciosos impulsos del corazón y te encaminarán en la dirección de tu destino.

Mantente en la curiosidad acerca de la vida.
Si entregas el control, crearás un espacio para que entren las posibilidades y fluyan los tesoros.

Cuídate.
Haz cada día algo que te alimente la mente, el cuerpo y el espíritu.
Son actos esenciales de respeto y de amor por uno mismo.

Construye conexiones humanas.
Dedícate a profundizar los lazos con la gente que te rodea.
Concéntrate en ayudar a que otros cumplan sus sueños y ocúpate de servir desinteresadamente más que a buscar tu satisfacción.
Estás aquí para enriquecer el mundo y te traicionas en cuanto olvidas esta verdad.

Deja un legado.
El anhelo más profundo del corazón humano es la necesidad de vivir por una causa mayor que uno mismo.



Cinco cosas importantes que te enseña la vida

LA ACTITUD, DESPUÉS DE TODO, ES TODO.

1- La pregunta más importante

Durante mi segundo semestre en la escuela de enfermería, nuestro profesor nos dio un examen sorpresa, yo era un estudiante consciente y leí rápidamente todas las preguntas hasta que leí la última: "¿Cuál es el nombre de la mujer que limpia la escuela?"

Seguramente esto era algún tipo de broma, yo había visto muchas veces a la mujer que limpiaba la escuela, era alta, cabello oscuro, como de cincuenta años, pero, ¿cómo iba yo a saber su nombre?

Entregué mi examen, dejando la última pregunta en blanco.

Antes de que terminara la clase, alguien le preguntó al profesor si la última pregunta contaría para la nota del examen. "Absolutamente", dijo el profesor "en sus carreras ustedes conocerán a muchas personas. Todas son importantes, ellas merecen su atención y cuidado, aunque solo les sonrían y digan "hola".

Nunca olvidé esa lección. También aprendí que su nombre era Dorothy.



*TODOS SOMOS
IMPORTANTES*

2.- Auxilio en la lluvia

Una noche, a las 11'30 p.m., una mujer afroamericana, de edad avanzada estaba parada en el acotamiento de una autopista de Alabama, tratando de soportar una fuerte tormenta, su coche se había descompuesto y ella necesitaba desesperadamente que la llevaran. Toda mojada, ella decidió detener el próximo choche.

Un joven blanco se detubo a ayudarla, a pesar de

todos los conflictos que habían ocurrido durante los 60. El joven la llevó a un lugar seguro, la ayudó a obtener asistencia y la puso en un taxi. Ella parecía estar bastante apurada.

Ella anotó la dirección del joven, le agradeció y se fue.

Siete días pasaron, cuando tocaron la puerta de su casa, para su sorpresa, un televisor pantalla gigante a color le fue entregado por correo a su casa. Tenía una nota especial adjunta al paquete. Esta decía "muchísimas gracias por ayudarme en la autopista la otra noche, la lluvia anegó no sólo mi ropa sino mi espíritu. Entonces apareció usted. Gracias a usted, pude llegar al lado de la cama de mi marido agonizante, justo antes de que muriera, dios lo bendiga por ayudarme y por servir a otros desinteresadamente.

Sinceramente: La señora de Nat King Cole".



*NO ESPERES NADA A CAM-
BIO Y LO RECIBIRÁS*

3.- Siempre recuerda aquellos a quienes sirves.

En los días en que un helado costaba mucho menos, un niño de 10 años entró en un establecimiento y se sentó a una mesa. La mesera puso un vaso de agua en frente de él. "¿Cuánto cuesta un helado de chocolate con almendras?" Pregunto el niño. "Cincuenta centavos", respondió la mesera. El niño sacó su mano de su bolsillo y examinó un número de monedas. "¿Cuánto cuesta un helado solo?", Volvió a preguntar.

Algunas personas estaban esperando por una mesa y la mesera ya estaba un poco impaciente. "Treinta y cinco centavos", dijo ella bruscamente. El niño volvió a contar las monedas. "Quiero el helado solo", dijo el niño. La mesera le trajo el helado, y puso la cuenta en la mesa y se fue.

El niño terminó el helado, pagó en la caja y se fue. Cuando la mesera volvió, ella empezó a limpiar la mesa y entonces le costó tragar saliva con lo que

vio. Allí, puesto ordenadamente junto al plato vacío, había veinticinco centavos... Su propina.

*JAMÁS JUZGUES A
ALGUIEN ANTES DE
TIEMPO*



4.- Los obstáculos en nuestro camino

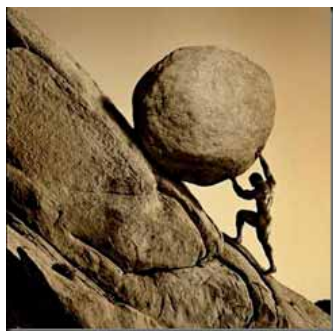
Hace mucho tiempo, un rey colocó una gran roca obstaculizando un camino. Entonces se escondió y miró para ver si alguien quitaba la tremenda roca.

Algunos de los comerciantes más adinerados del rey y cortesanos vinieron y simplemente le dieron una vuelta. Muchos culparon al rey ruidosamente de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para sacar la piedra grande del camino.

Entonces un campesino vino, y llevaba una carga de verduras. Al aproximarse a la roca, el campesino puso su carga en el piso y trató de mover la roca a un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su carga de vegetales, notó una cartera en el suelo, justo donde había estado la roca.

La cartera contenía muchas monedas de oro y una nota del mismo rey indicando que el oro era para la persona que removiera la piedra del camino. El campesino aprendió lo que los otros nunca entendieron.

*CADA OBSTÁCULO
PRESENTA UNA
OPORTUNIDAD PARA
MEJORAR LA CONDI-
CIÓN DE UNO*



5.- Donando sangre

Hace muchos años, cuando trabajaba como voluntario en un hospital de Stanford, conocí a una niña llamada Liz quien sufría de una extraña enfermedad. Su única oportunidad de recuperarse aparentemente era una transfusión de sangre de su hermano de 5 años, quien había sobrevivido milagrosamente a la misma enfermedad y había desarrollado los anticuerpos necesarios para combatirla.

El doctor explicó la situación al hermano de la niña, y le preguntó si estaría dispuesto a dar su sangre a su hermana. Yo lo vi dudar por solo un momento antes de tomar un gran suspiro y decir: "sí, lo haré, si eso salva a Liz."

Mientras la transfusión continuaba, él estaba acostado en una cama al lado de la de su hermana, y sonriente mientras nosotros lo asistíamos a él y a su hermana, viendo retornar el color a las mejillas de la niña. Entonces la cara del niño se puso pálida y su sonrisa desapareció. Miró al doctor y le preguntó con voz temblorosa: "¿a qué hora empezaré a morirme?"

Siendo solo un niño, no había comprendido al doctor; él pensaba que le daría toda su sangre a su hermana. Y aun así se la daba.



*DA TODO POR
QUIEN AMES*

“Una vez, un hombre estaba viajando y entró al paraíso por error. En el concepto indio del paraíso, hay árboles que conceden deseos, se llaman KALTAPARUS. Simplemente te sientas bajo uno de estos árboles, deseas cualquier cosa e inmediatamente se cumple no hay espacio alguno entre el deseo y su cumplimiento.

El hombre estaba cansado, así que se durmió bajo un árbol dador de deseos. Cuando despertó, tenía hambre, entonces dijo: “¡Tengo tanta hambre! Ojalá pudiera tener algo de comida”. E inmediatamente apareció la comida de la nada simplemente flotando en el aire, una comida deliciosa. Tenía tanta hambre que no prestó atención de dónde había venido la comida. Cuando tienes hambre, no estás para filosofías.

Inmediatamente empezó a comer y la comida estaba tan deliciosa! Una vez que su hambre estuvo saciada, miró a su alrededor.

Ahora se sentía satisfecho. Otro pensamiento surgió en él: “Si tan sólo pudiera tomar algo!” Y por ahora no hay ninguna prohibición en el paraíso, de modo que de inmediato apareció un vino estupendo.

Mientras bebía este vino tranquilamente y soplabla una suave y fresca brisa bajo la sombra del árbol, comenzó a preguntarse: “¿Qué está pasando? ¿Estoy soñando o hay fantasmas que están jugándome una broma?” Y aparecieron fantasmas feroces, horribles y nauseabundos. Comenzó a temblar y pensó: “Seguro que me matan!”

Y lo mataron.”

Esta es una antigua parábola, de inmensa significación. Tu mente es un árbol dador de deseos: pienses lo que pienses, tarde o temprano se verá cumplido. A veces, la brecha es tan grande que te olvidas por completo que lo deseaste, de modo que no puedes reconocer la fuente. Pero si observas profundamente, hallarás que todos tus pensamientos te están creando a ti y a tu vida. Crean tu infierno, crean tu cielo. Crean tu desgracia y tu alegría, lo negativo y lo positivo...

Cada uno es aquí un mago. Cada uno está hilando y tejiendo un mundo mágico en torno de sí mismo... y luego es atrapado. La araña misma es atrapada en su propia tela.

No hay nadie que te torture excepto tú mismo. Y cuando se comprende esto, las cosas comienzan a cambiar. Entonces puedes modificarlo, transformar tu infierno en cielo; sólo se trata de pintarlo con una visión diferente... Toda la responsabilidad es tuya.

Y entonces surge una nueva posibilidad: puedes dejar de crear el mundo. No hay necesidad de crear ni en el cielo ni en el infierno, no hay ninguna necesidad de crear nada. El creador puede descansar, jubilarse. Y la jubilación de la mente es la meditación.

Tipos de economía

ECONOMÍA TRADICIONAL

Tienes dos vacas. Vendes una y con el dinero compras un toro. Tu rebaño se multiplica y la economía crece. Las vendes y te jubilas con los beneficios.

ECONOMÍA A LA ESTADOUNIDENSE

Tienes dos vacas. Vendes una y con el dinero repartes dividendos para elevar artificialmente el valor de la acción. Fuerzas a la otra vaca a producir la leche de cuatro vacas. Te sorprendes cuando la pobre muere extenuada. Robas las vacas de alguien más pobre y débil y repites la jugada.

ECONOMÍA A LA CHINA:

Tienes dos vacas. Pones trescientas personas a ordeñarlas. Te enorgulleces de no tener ningún parado, alta producción bovina y arrestas al periodista que publicó las cifras.

ECONOMÍA A LA JAPONESA:

Tienes dos vacas. Las rediseñas para que tengan la décima parte de su tamaño y produzcan veinte veces más leche. Entonces creas una serie de dibujos animados llamada "Vakemon" y vendes a todo el mundo ambas cosas.

ECONOMÍA A LA HINDÚ:

Tienes dos vacas. Las adoras.

ECONOMÍA A LA RUSA:

Tienes dos vacas. Las cuentas y llegas a la conclusión de que tienes cinco vacas. Las vuelves a contar y crees que tienes cuarenta y dos. Las cuentas otra vez y te salen doce. Dejas de contar vacas y abres otra botella de vodka.

ECONOMÍA A LA SUIZA:

Tienes cinco mil vacas, ninguna de las cuales te pertenece. Les cobras a otros por guardárselas, y por no decirle a Hacienda que son tuyas.

ECONOMÍA A LA ALEMANA:

Tienes dos vacas. Haces una re-ingeniería de las vacas para que vivan cien años, forman una vez al mes y se ordeñen ellas mismas.

ECONOMÍA A LA FRANCESA:

Tienes dos vacas. Te pones en huelga porque quieres tres.

ECONOMÍA A LA INGLESA:

Tienes dos vacas. Las dos están locas.

ECONOMÍA A LA ITALIANA:

Tienes dos vacas. La de la izquierda está buenísima...

ECONOMÍA A LA ESPAÑOLA:

Tienes dos vacas, pero no sabes donde coño están, y además te importa un carajo. Te vas a tomar unos vinos.

ECONOMÍA A LA KINESIOLOGÍA:

Tienes dos vacas que no dan leche por que están estresadas. Les haces una recesión de edad. Descubres que fueron inseminadas artificialmente. Trabajas dud emociones y equilibras los chakras. La siguiente corrección prioritaria es el modo de andar. Inviertes horas y días intentando descubrir los puntos de corrección en las pezuñas. Al final utilizas un sustituto. Les haces una visualización guiada de reconexión con el "modo de andar" arquetípico-espiritual de una vaca. Al final las vacas no tienen estrés y a ti te importa una leche si dan leche.

Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología y a temas relacionados con la profesión.

- La Asociación organiza eventos, como el Congreso Internacional de de Kinesiología de España en 1998 o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica.

- Los socios reciben un carnet de identificación profesional que se actualiza cada dos años.

- Al estar asociado también te permite acceder a los servicios y representatividad de TENACAT Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales a la que pertenece nuestra Asociación.

- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.

- En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum y una foto tamaño carnet.

Marcar casilla en el concepto que corresponda

Cupón de inscripción o contratación de seguro o cambio de datos

- Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo
- Inscripción socio estudiante.
- Inscripción instructor registrado y profesional activo
- Seguro de responsabilidad civil.
- Seguro de defensa jurídica.
- Domiciliación bancaria.
- Cambio de datos.

Cuota anual 75 €
Cuota anual 25 €
Cuota anual 90 €
Cuota anual 90 €
Cuota anual 20 €

Nombre Apellidos

DNI Teléfono / Fax / E-mail

Dirección

C.P. Población

Domiciliación bancaria Entidad Oficina

Código cuenta completo (20 dígitos)

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo).....

Autorizo a la "Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España" cargar en la cuenta arriba indicada el/los recibo/s anual correspondiente al concepto marcado.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

protege **tu cuerpo**
cuida **tu salud**
con

RESVERASOR

jugo deshidratado de la **piel y semillas**
de **uvas negras**

ELEVADA CAPACIDAD ANTIOXIDANTE

Contrarresta los efectos
de los radicales libres

**AYUDA A PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO
CELULAR Y LOS PROBLEMAS
ASOCIADOS AL ESTRÉS OXIDATIVO**



Vitis vinifera L. fructus

CON LA GARANTÍA DE

SoriaNatural

Polígono La Sacea, nº 1 42162 GARRAY (SORIA)
tel 975 252 046 - fax 975 252 267
www.sorianatural.es