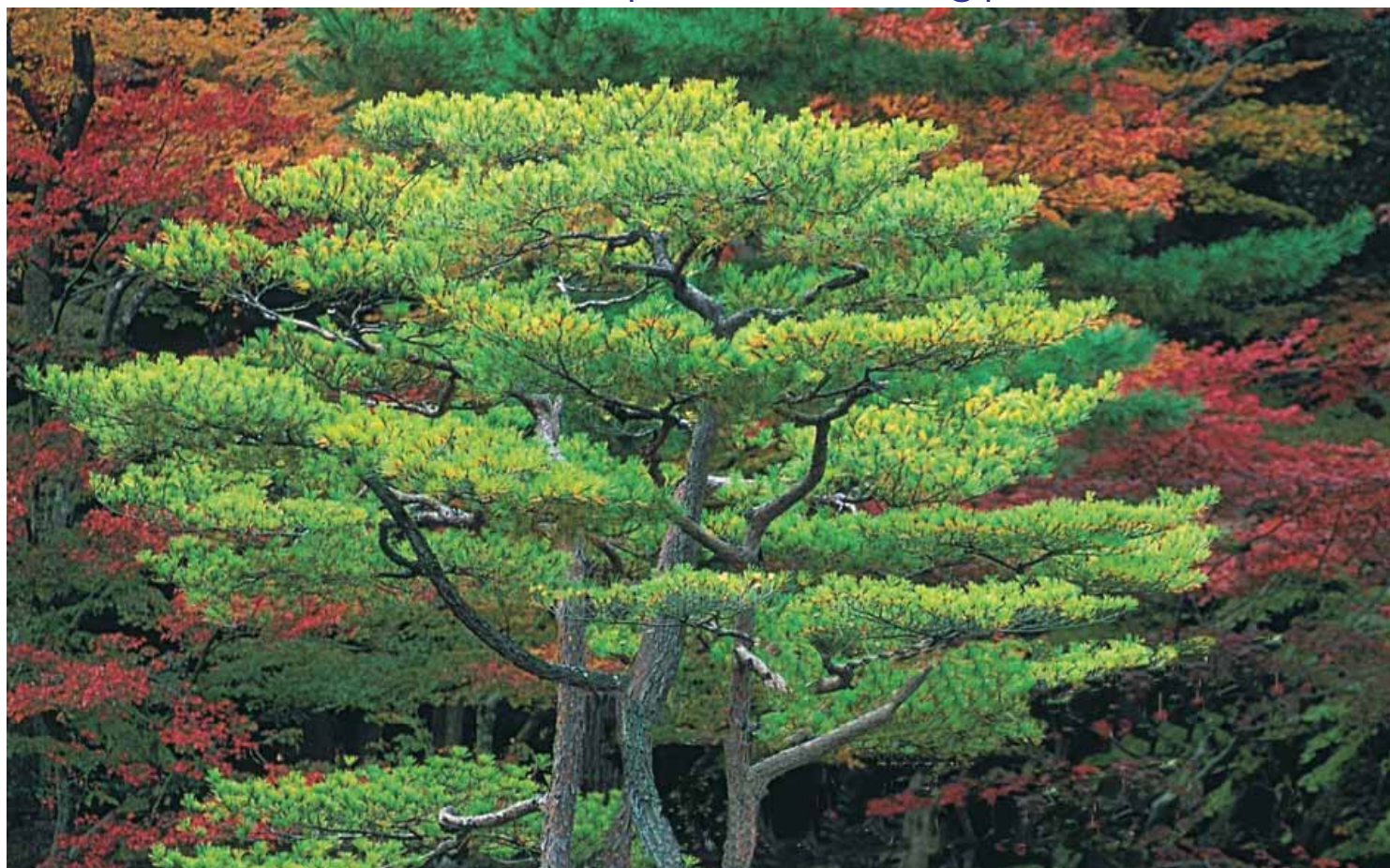


ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
 A.P. 80- 08160 montmeló-bcn-spain - tel. 93 5722065 - oficina@apktfhe.com



C O N T E N I D O

Editorial	2
Avance información próximas Jornadas y Update instructores TFH	2
Agenda próximos eventos	3
XI Jornadas kinesiología España - Monasterio de Aranzazu - mayo 08	4 y 5
La Kinesiología en el Programa Philippus del R.C.U. M ^o Cristina	6
Cuales son los objetivos para hacer el test muscular	6
Nuevo libro de Touch For Health	7
Leyes Herméticas	8 y 9
Cuentos	10 y 11
Esencia Floral	12
La Receta: English Apple Pie	13
Chiste	13
Recomendados: Libros y Música	14
Pensamientos	14
Ser SOCIO, ¿Por Qué?	15





Finalizado el periodo vacacional, iniciamos un nuevo curso, una nueva etapa, con energías renovadas tras el descanso estival. Durante el verano hemos tenido la oportunidad de exteriorizar nuestras actividades y disfrutar del aire libre. Unos quizás habremos visitado tierras lejanas y nos habremos enriquecido con la experiencia de ver simplemente otra cultura, otra forma de vivir. Otros sencillamente habremos reposado en nuestro entorno, leyendo algo pendiente o preparándonos para este nuevo curso, el caso es que nos incorporemos a nuestras tareas habituales con las baterías recargadas de una forma u otra.

Mi deseo es que todos hayamos disfrutado de nuestro bien merecido descanso, aprovechándonos de lo que verano nos ofrece,

y que este tiempo de descanso nos hayan dado la oportunidad de dar un pasito o un gran salto en nuestra secuencia evolutiva, y podamos reunirnos y vernos de nuevo compartiendo esos momentos mágicos que nos unen a través de la kinesiología.

Gracias por estar ahí, **gracias** por vuestro apoyo, **gracias** por vuestra unión.

Y como la energía sigue al pensamiento, visualizar como ya cumplido la oficialización y reconocimiento de las terapias naturales, y a todos celebrándolo.

Mis mejores deseos para todos en esta nueva etapa.

*Belén Hernández
Presidenta de la Asociación*

Avance próximas Jornadas de kinesiología de España

Tomad nota en vuestras agendas!!

Aunque todavía no está cerrado el lugar concreto donde realizaremos las XII Jornadas de kinesiología España, nuestra próxima reunión se realizara en Cataluña y las fechas son del 09 al 12 de Octubre de 2009.

Update Instructores de TFH

Os informamos que el próximo Update de Instructores de Touch For Health se realizará durante las próximas jornadas que como os anunciamos en este boletín, se realizarán del 09 al 12 de Octubre del próximo año.

Aprovechamos para recordaros que es necesario la realización del Update para seguir manteniendo vuestro estatus como instructores de TFH.

Agenda próximos eventos



1st Dutch International Kinesiology Conference "Receive the Present"

I Conferencia Holandesa Internacional de Kinesiología "Recibir el Presente"

Fechas: **26 al 29 de Marzo de 2009** - Ciudad: **Aalden/Witteveen (Holanda)**

Organizado por "De Hof van Axen" (Holanda) y "Instituto de Wild" (Suiza)

Durante estos cuatro días se realizarán ponencias y cuatro talleres de medio día dirigidos por ponentes internacionales, organizado de forma que todos puedan participar en todos los talleres.

Serán unas jornadas para informarse, inspirarse y motivarse con la Kinesiología, su evolución y posibilidades. Fuera de programa, habrá tiempo para la relajación, los encuentros y compartir ideas.

Más información: www.receivepresent.com

E.mail: info@receivepresent.com



International Kinesiology Conference "Honouring the Past, Transforming the Future"

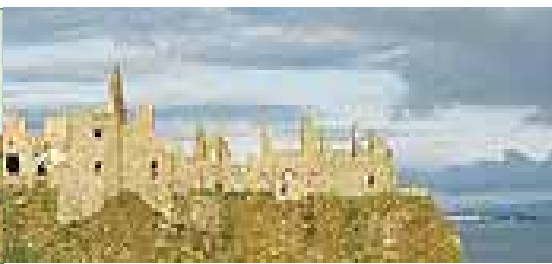
Conferencia Internacional de Kinesiología "Honrando el Pasado, Transformando el Futuro"

Fechas: **3 al 6 de Septiembre de 2009** - Ciudad: **Cork, Irlanda**

Organizado por: The Kinesiology Association of Ireland, Touch for Health Ireland, Kinesiology College of Ireland y The Professional Register of the Kinesiology College of Ireland.

Se plantea un completo y divertido programa de conferencias con actividades extra incluyendo nuestra noche de gala. Algunos de los ponentes de esta conferencia serán Matthew Thie (EEUU), Dr. Wayne Topping (EEUU), Jeroen Van Hasselt (Holanda), Sandy Gannon (Reino Unido), Kerry Sedgman (Australia) e Irene Oram (Australia).

Más información: www.ikconference.org e.mail: touchforhealth@iol.ie



1ª Conferencia Hispánica de Kinesiología

Fechas: **13 al 15 de Noviembre 2009** - **Puerto Rico (EEUU)**

Pendiente programa definitivo, os mantendremos informados.



World Kinesiology Conference - IKC International Conference en Japón - "El arte de dar y recibir"

Fechas: **4 al 7 de Octubre de 2010**

Sede: Private Resort XIV Biwako (**Lago Biwa, Shiga - Japón**)

Organiza: Japan Kinesiology Institute - Programa pendiente

Más información: www.kinesiology.jp (ver Schedule) inscripciones e.mail: zenkinesiology@gmail.com

www.ikc-info.org/News/Conferences/tabid/83/Default.aspx



¡Hola a todos!

El año pasado, 2007, fue la primera vez que asistía a las Jornadas de Kinesiología. Realmente me encantaron: el sitio era muy bonito, la organización perfecta y me sentí como entrando en un mundo maravilloso por la puerta grande. Iba acompañada de mi profesora en Tenerife - Inmaculada Guerra- (que muchos conoceréis) y que me cuidó y arropó en esta "entrada en sociedad". Conocí a Shanti y Richard Duree y todo me resultó tan bueno que veía difícil la superación.

Cuando se dieron las fechas de este año lo primero que pensé es que no podría reunir el dinero tan rápido pero luego ¡ya sabéis! Milagrosamente todo se produjo para que pudiese asistir a las Jornadas de Aranzazu. ¡GENIAL!

Pero entonces me dan la noticia de que Carol Anne no puede asistir ¡ooohhhh! Por supuesto al saber el motivo entiendo que no venga y le deseo lo mejor para ella sinceramente pero me parecía que las jornadas perdían cierto interés para mí. Y sin embargo... ¡Qué buenas que fueron! Porque el taller se dio entre varios de los instructores presentes y así pude conocer la manera de hacer tan distinta de cada uno y fue muy enriquecedor.

Y el sitio fue espectacular, tenía una energía muy especial, animaba a la meditación, a dar paseos y esa Capilla de la Reconciliación... ¡ah! ¡qué me olvidaba! y la comida ¡qué buena!

Además la gran diferencia con el año pasado fui yo misma. Esta vez me sentí entre amigos, disfruté conversando, trabajando y cantando al karaoke; conecté con la alegría de vivir el presente, me sentí en el grupo reconocida y aceptada y eso me resultó muy agradable.

Y por esto, independientemente de quién dé el taller o de quién vaya a ir yo voy a poner toda mi voluntad en volver a cada Jornada que se organice; y por esto os animo a tod@s a que vengáis a las próximas y que lo viváis por vosotros mismos.

Un saludo y hasta la próxima!

Julia Vigara





Arantzazu

“Que haces tú aquí entre los espinos”

Eso es al parecer la traducción de lo que significa esta palabra y que fue lo que dijo la pastora que encontró a la Virgen entre los arbustos del Espino blanco, tan abundante en esta zona de Guipúzcoa y por cierto tan florido en esta época del año.

En esencia floral se utiliza para ayudar en el duelo cuando algún ser querido parte o se separa de nosotros.



Podemos hablar en este caso de ese “ser” que somos nosotros mismos y al que tan acostumbrados estamos. Tenemos verdadero apego a algunos aspectos de nuestra personalidad, que aunque en el fondo sabemos que no nos benefician y que sería bueno cambiar, cuando tenemos que dejarlo partir nos causa tanto duelo y quizá sea por eso por los que nos resistimos tanto. Esas actitudes y reacciones automáticas nuestras se convierten en hábitos y resultan tan “normales” que ni siquiera nos apercebimos de ello. Estoy hablando de nuestros “peores hábitos”, esos que nos llevan a creernos omnipotentes en el pensamiento de que todo y todos deben girar alrededor de nuestros puntos de vista, y que cuando los imponemos nos sentimos incompletos, puesto que no están hechos desde nuestra verdad más profunda, sino desde el temor y la inaceptación. Crean un velo que distorsiona la visión de nuestra percepción en el feedback de nuestras relaciones y nos hacen sentirnos víctimas de la incomprensión de los demás (“Mayor mentira”, véase el lado derecho del Barómetro), lo que dificulta que podamos apreciar nuestra verdad. Eso que en realidad tenemos la Elección de hacer y que nos haría sentirnos bien con nosotros mismos (véase lado izqdo del Barómetro)



Tal vez es de nuevo la “causalidad” la que nos ha reunido a unos cuantos en ese lugar alto y “elevado” como es Arantzazu y rodeado de espinos, para trabajar en un taller que nos ayude a despedirnos de ese “ser” tan querido y que es una parte de nosotros que es necesario que se transmute, para que pueda relucir esa otra que desea mostrarse y encontrar la plenitud.



Y esa plenitud es más plena si cabe, cuando se comparte. Un encuentro de cuatro días compartiendo con otros compañeros momentos de trabajo y distracción. Creo que ha estado bien la idea de realizar un taller de este tipo durante unas jornadas, pues resulta un buen estímulo para mejorar las relaciones y la sensación de familia o tribu tan necesarias para nuestro desarrollo y crecimiento.

Mi agradecimiento a todos y todas por nuestra presencia y a las personas que han hecho posible este encuentro.

Juanjo

La Kinesiología en el Programa Philippus del R.C.U. M^aCristina

Dicen que el camino se va haciendo paso a paso y en ello estamos.

El Real Centro Universitario María Cristina del Escorial, adscrito a la Universidad Complutense, ha incluido la kinesiología dentro de su Programa Philippus, para estudios en el ámbito de las terapias naturales.

Es un gran paso para nosotros que la kinesiología figure ya entre los títulos ofrecidos por un centro universitario. Es cierto que existen otras universidades ofreciendo postgrados de kinesiología, pero este es el primer centro universitario que ofrece un programa, propio, de kinesiología, para el que no se precisas una titulación previa para poder acceder. Si bien no todo el mundo está de acuerdo en la validez de los títulos propios de las universidades privadas, pensemos que es un primer paso; es ir avanzando.



El Programa Philippus del R.C.U. está especializado en el ámbito de la Medicina combinada (terapias convencionales + terapias naturales), y en él colaboran las más prestigiosas instituciones y profesionales, para su docencia y aplicación.

Dentro del área de actividades Socio-Sanitarias del Programa Philippus

Ofrecen entre otras las siguientes titulaciones no oficiales, de carácter propio y privado del Real Centro Universitario Escorial-M^a Cristina:

* TITULADO SUPERIOR EN
TERAPIAS NATURALES:
o Naturopatía
o Osteopatía
o Terapia Tradicional China
o **Kinesiología Psicoenergética**

* ASESOR TÉCNICO EN TERAPIAS NATURALES:
Corresponde a los dos primeros años del titulado superior.

* FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES:
o Liberador holístico de estrés con técnicas de **Kinesiología Psicoenergética**

Cuales son los objetivos para hacer un test muscular

Extraído del libro de John y Matew Thie

Un legado que nos ofrece John Thie para que reflexionemos porque razón escogemos ayudar a alguien con el test muscular y si esta reflexión puede hacer que nuestras razones sean coherentes con esta filosofía.

Objetivos del Test Muscular

El sistema del test muscular y de equilibración de energía de TPS se utiliza para conseguir los objetivos siguientes:

1. LOGRAR CONCIENCIA Y ENTENDIMIENTO

de los cambios sutiles en la persona. Esta concienciación requiere:

- Comprender la sensación general de bienestar, equilibrio, facilitación/inhibición de energía;
- Una sensación sutil de la función y la respuesta del músculo (conciencia de la sensación física de la posición y acción de un músculo) ;
- Cambios correspondientes en la postura, la actitud, la emoción y el funcionamiento mental.

2. **MEJORAR DEL TODO** en todos los niveles del espíritu y reforzar la integración social y del entorno en la experiencia de la vida de uno.

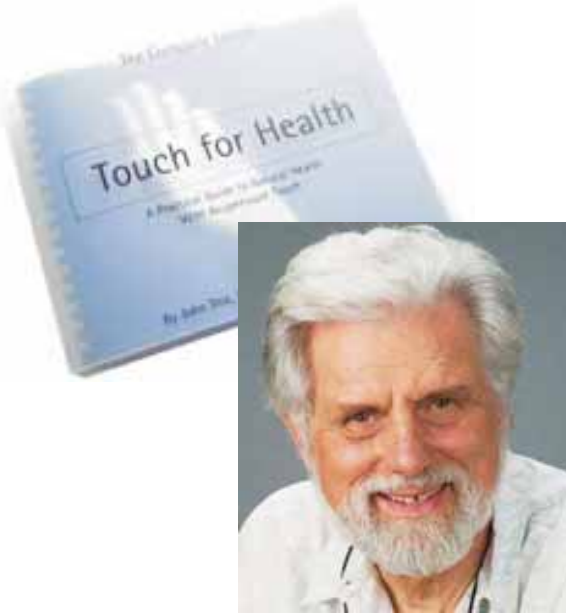
3. **RESTAURAR EL EQUILIBRIO CORPORAL**, movimiento coordinado dinámicamente, mejorar el campo de movimiento y la sensación de fuerza y energía.

4. **LOGRAR EL EQUILIBRIO** de varios de los sistemas para que la sanación, los sistemas de creación de vida funcionen más eficazmente.

5. **AUMENTAR LA CONSCIENCIA DE Desequilibrios** ayudando a que la persona reconozca los desequilibrios, facilitando así los cambios en la función, los sentimientos, las elecciones y el comportamiento para prevenir o retrasar el inicio de procesos patológicos.

6. **INTEGRAR TPS EN EL DÍA A DÍA** ayudando a ser conscientes del modelo de TPS así como de otras modalidades para crear objetivos claros, expectativas y recibir el máximo beneficio de consultar con un profesional de la salud.

7. **COMPRENDER EL IMPACTO DE TPS** ayudándonos a ser más conscientes de nuestras creencias personales/culturales y ver cómo pueden estar en conflicto con nuestros objetivos verdaderos.



Una buena noticia es que ya está traducida al español la esperada nueva edición completa de "Toque para la Salud". El nuevo libro está realizado en un formato renovado, moderno y muy práctico. Dispone de ilustraciones y fotografías a todo color de los 42 músculos, como testarlos (de pie y en camilla) y sus reflejos. Incluye también tablas en color con las correspondencias de los 14 meridianos.

El libro es una síntesis completa de la evolución de Touch for Health, equilibraciones, técnicas para el dolor, metáforas y toda la información sobre los 5 elementos.

Al final del libro se contempla ampliamente el concepto de la Pirámide de la Salud.

Este libro es un legado de Dr. John Thie D.C. de toda su experiencia, con Toque para la Salud, a lo largo de su vida profesional, aportando un método con el que la gente en general puede ayudarse a sí misma y llegar a ser más responsable de su salud, de su plenitud y de sus elecciones en la vida.

98 TOQUE PARA LA SALUD
Meridiano Vaso concepción

FLUJO ENERGÉTICO: YIN

METÁFORA DEL ELEMENTO: Globo!

El meridiano vaso gobernador está relacionado a las funciones de destrucción/control (K) de todos los meridianos y globalmente a todo el sistema. Gobernador y concepción son los 2 meridianos principales que tienen propiedades globales de la nueva energía que entra en el sistema, energía almacenada y energía utilizada saliendo del sistema.

MÚSCULOS RELACIONADOS: Supraespinoso

CUESTIONES A CONSIDERAR SOBRE LAS METÁFORAS DEL MERIDIANO VASO CONCEPCIÓN

- ¿Qué cosa sutil, pequeña o idea necesitas liberar para conseguir tu meta?
- ¿cómo está el todo integrado de tu vida apoyando y creando vitalidad, o tu vida como un todo no es creativa y no te nutre como persona?
- ¿cómo funciona tu cerebro? ¿Estás actuando sabiamente? ¿Estás utilizando tu inteligencia para tu propio bien?

METÁFORAS DE LOS 5 ELEMENTOS	
TIERRA	FUEGO
VASO CONCEPCIÓN	
Color	Violeta: ¿qué puede significar el color violeta? También el aspecto enriquecedor de la sombra y la oscuridad
Estación	Creativo, aspectos enriquecedores de las 5 estaciones: ¿cómo te nutre o no el ciclo de cambio de las estaciones?
Clima	Los beneficios del clima: ¿el clima y el entorno enriquecen tu vida?
Olor	Nutrirse a través del olor: ¿cómo te nutren los olores? o ¿cómo nutres tu apreciación por los olores?
Sabor	Aspectos creativos del sabor: ¿los sabores de tus comidas o experiencias nutren tu creatividad y vitalidad?
Emoción	Aspectos enriquecedores de las emociones: ¿tus emociones por lo general fluyen y enriquecen tu vida o están estancadas y son tóxicas?
Sonido	Aspectos creativos del sonido: ¿el sonido tiene un rol enriquecedor en tu vida o eres sensible al sonido y te irrita fácilmente?
Tejido	El cuerpo integrado como un todo: ¿cómo es la estructura general y la interrelación de tus partes corporales? ¿tu cuerpo apoya y enriquece tu vida?
Poder personal	Poderes creativos y procreativos: ¿los cambios de estación y etapas de tu vida te permiten nuevas maneras de satisfacer tus objetivos? ¿encuentras inspiración en el cambio de circunstancias y tu evolución personal?
Fé / cosmovisión	Aspectos creativos enriquecedores de las creencias: ¿tus creencias y proceso de pensamiento apoyan tu vitalidad y creatividad?

TOQUE PARA LA SALUD 99
Meridiano Vaso concepción



PUNTOS DE ACUPRESURA

Los meridianos vaso concepción y vaso gobernador no requieren puntos de acupuntura. Véase la teoría de los puntos de acupuntura para más información.

PUNTOS DE ALARMA DEL MERIDIANO VASO CONCEPCIÓN:
En el sistema de Toque para la Salud no es necesario compensar el exceso de energía para el meridiano vaso concepción y vaso gobernador.

RECORRIDO DEL MERIDIANO VASO CONCEPCIÓN:
Desde el centro del tórax púlcrico hacia arriba por el centro del cuerpo por la barbilla y hasta punto del dedo del dedo índice inferior.

100 TOQUE PARA LA SALUD
Meridiano Vaso concepción Supraespinoso

FUNCIÓN MUSCULAR
Ayuda al deltoides, iniciando el movimiento del brazo al separarlo del cuerpo. Este músculo ayuda a mantener el brazo en la cavidad del hombro, puede tener un impacto en problemas de hombros.

INDICACIONES
Gente que piensa mucho, trabajando en una mesa o trabajo que no implique músculos grandes, como conducir, están sometidos al tipo de fatiga cerebral que afectará el supraespinoso.

Músculos con dificultades de aprendizaje, a menudo, mostrarán un supraespinoso inhibido y se beneficiarán de una equilibración. La ansiedad y el estrés emocional pueden ser el resultado de tensión emocional.

ALIMENTOS QUE EQUILIBRAN
Sardinas, propolis, polen, espirulina, miel cruda, agua.

PUNTOS REFLEJOS NEUROVASCULARES
Encefalitis frontales, entre las cejas y la línea del pelo. También la fontanela anterior.
Mantén estos puntos, particularmente las encefalitis frontales, hasta que el músculo se fortalece, mientras piensas en el problema si hay estrés emocional implicado.

POSICIONES DEL TEST MUSCULAR

Supraespinoso

DE PIE / DECUBITO SUPINO

1. Coloca el brazo recto a unos 30° delante del cuerpo, un poco hacia el lado, la mano es dirigida a la izquierda.
2. Ejercitaba colocando no otra mano en el hombro.
3. Ejerce presión en el ante brazo, por encima de la muñeca, empujando hacia la izquierda.
4. Si sientes que el músculo se contrae o entra en tensión en algún lugar, comprueba la posición del test o considera que el supraespinoso está inhibido. A no ser que el músculo está totalmente flojito, reducirá otros músculos para compensar.

ZONA DE PRESIÓN | Encima del antebrazo, por encima de la muñeca.

Comprobar también: deltoides, trapecio superior, pectoral y pectoral mayor clavicolar y externo si el supraespinoso está débil o duale. El pectoral mayor clavicolar también puede estar implicado en tensión emocional.

TOQUE PARA LA SALUD 101
Meridiano Vaso concepción Supraespinoso

ORÍGEN E INSERCIÓN DEL MÚSCULO

Supraespinoso

Origen: parte superior interna del borde del omóplato.
Inserción: parte superior del húmero, donde el brazo se une al hombro.
Siempre ante pequeño músculo contraindicado en la parte superior del hombro, bajo el músculo del cuello (trapecio superior). Es una sensación sutil. El hiperespinoso es un músculo profundo.

METÁFORA DEL MÚSCULO CUESTIONES A CONSIDERAR
¿Qué cosa sutil, pequeña o idea necesitas liberar para conseguir tu objetivo?

PUNTOS ASISTIDOS NEUROVASCULARES
1. Actúan en el pliegue de los hombros, "hombros flojos".
2. Puntos: base del cráneo.
PUNTO REFLEJO VERTIBRAL: C1, C2

PRINCIPIO DE MENTALISMO

“El TODO es Mente. El Universo es Mental”

Este principio nos explica que TODO es mente.

Parte de una premisa que dice:

**“Más allá del Cosmos,
el Tiempo, el Espacio,
de todo cuanto se mueve y
cambia, se encuentra la
Realidad substancial,
La verdad Fundamental”.**



Nosotros vivimos en un mundo material el cual podemos percibir por medio de nuestros cinco sentidos. Todo cuanto nos rodea incluyendo nuestra respiración o nuestros pensamientos, son denominados materia. Pero más allá de lo que nosotros vemos y percibimos e incluso comprendemos, está la realidad, el TODO. El TODO es incognoscible, nosotros como seres humanos no podemos comprenderlo ni conocer su totalidad aunque formemos parte de él.

“El TODO es mente...”

¿Qué es el TODO?

Esta realidad substancial es el Espíritu, lo que llamamos Dios, el cuál podemos considerarlo como una mente infinita, universal y viviente, el cual está detrás de todo lo que vemos, como creador. No existe nada fuera del TODO.

“...El Universo es MENTAL.”

Dice el Kybalión: *“El Universo es una creación mental sostenida en la mente de Todo”.*

Más adelante veremos el Principio de Correspondencia (Como es abajo, es arriba), el cual es un excelente auxiliar del Principio de Mentalismo. Este principio nos indica que a pesar de haber distintos planos dentro del Universo, todo tiene una misma mecánica. Entonces si nosotros como seres humanos, estamos hechos a imagen y semejanza de Dios, entonces somos creaciones de su misma esencia. Si nosotros como seres humanos somos capaces de crear a partir de imágenes mentales (nuestros pensamientos), entonces el Universo es creado por Dios, a partir también de imágenes mentales.

Nuestros pensamientos se conforman por 3 puntos básicos:

1. La calidad del pensamiento determina el color.
2. La naturaleza del pensamiento determina la forma.
3. La precisión del pensamiento determina la claridad del delineamiento.

Toda persona, a lo largo de su vida, produce 3 clases de formas mentales:

1. Formas que por no estar centradas en el pensador, vagas, ni dirigidas a otra persona, le siguen como una especie de estela que marca su ruta.
2. Formas que al estar centradas en el pensador, flotan a su alrededor y lo acompañan donde él va.
3. Formas que van directamente desde el pensador hacia un objetivo.

Por eso, por afinidad, nuestros pensamientos atraerán a nuestra vida formas mentales similares. Los acontecimientos que se nos presentan son creaciones mentales nuestras, y la calidad de dichos acontecimientos (buenos o malos) dependerán de la calidad de nuestros pensamientos.

Es muy importante que nosotros tengamos el control de nuestros pensamientos, que éstos estén concentrados en lo que estamos haciendo y no permitir que vaguen.

Puedes manejar tus pensamientos a distancia, si hay algún enfermo o alguien que conoces sufre de algún mal anímico, envíales pensamientos positivos, llenos de amor.

Tus pensamientos no pueden ser superficiales, tienen que salir desde tu conciencia y estar en el grupo de tus creencias para que puedan tener el efecto que quieres. Pensar, afirmar, orar, o hablar sin conciencia de lo que se dice o piensa, no tiene ningún efecto, es una energía desperdiciada.

“La mente, así como todos los metales y demás elementos, pueden ser transmutados, de estado en estado, de grado en grado, de condición en condición, de polo en polo, de vibración en vibración. La verdadera transmutación hermética es una práctica, un método, un arte mental.”

“Transmutar” significa cambiar de naturaleza, de sustancia, de forma, convirtiéndose en otra, transformándose en otra cosa.

Nuestros patrones de creencias y de pensamientos pueden cambiarse y nosotros tenemos el poder de hacerlo. Al cambiar nuestros pensamientos cambiarán nuestras condiciones de vidas, como partes conscientes del Universo.

Hay muchas técnicas y corrientes que estudian la transmutación mental: el Control Mental, las visualizaciones, afirmaciones y la autosugestión son algunas de ellas.

Diferentes religiones y corrientes han hablado sobre el poder del pensamiento y su transmutación, cito algunas de ellas:

“Todo lo que pidieres orando, creed que lo recibiréis y vendrá”

Jesús

“La palabra del hombre es el Espíritu en el hombre. Las palabras habladas son sonidos producidos por las vibraciones de los pensamientos. Los pensamientos son vibraciones emitidas por el ego o por el alma. Deberíais saturar cada una de vuestras palabras con las poderosas vibraciones de vuestras almas. Si un hombre es incapaz de infundir en sus palabras la fuerza del espíritu, el suyo es un lenguaje muerto. Cuando hablamos demasiado, o cuando exageramos o falseamos los hechos, nuestras palabras se vuelven tan inefectivas cual balas de papel disparadas con un rifle de juguete. Es por ello que tanto las palabras como las plegarias de personas locuaces o inescrupulosas en su lenguaje suelen carecer de poder para operar un cambio positivo en el curso de los acontecimientos. Las palabras de los hombres deberían expresar no solamente la verdad, sino también su propia comprensión y realización (de dicha verdad). Un lenguaje desprovisto de la fuerza del espíritu, se asemeja a una coronita de maíz desprovista de sus granos.”

Paramahansa Yogananda

“Seréis cambiados por la renovación de vuestras mentes”.

San Pablo

PRINCIPIO DE RITMO

“Todo fluye y todo refluye, todo tiene sus periodos de avance y retroceso.

Todo asciende y descende, todo se mueve como un péndulo, la medida de su movimiento hacia la derecha es lamisca que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación”.

Este principio significa que nada se mantiene en el mismo estado siempre, que todo cumple un ciclo. Por ejemplo, a todo periodo de actividad le sigue otro de descanso.

En todos los planos y en todos los elementos que los componen se cumple en forma irreversible esta Ley. Por ejemplo: el día y la noche, las estaciones del año: el contrapunto del verano es el invierno y el de la primavera es el otoño, las plantas que tras un periodo de dar frutos, flores y hojas, le siguen siempre una etapa en que pareciera que duermen, para luego volver a florecer, el ciclo de la vida también cumple con esta ley, todo nace, entra en una etapa de evaluación y en cierto punto empieza a declinar hasta que muere. Los Universos se crean, alcanzan el punto más bajo de materialidad y entonces comienza la oscilación de vuelta

Los Soles nacen, llegan a la cumbre de su Poder, y empieza el

proceso de retrogresión y después Eones sin cuento se Convierten en grandes masas de material inerte, esperando otro impulso que los lleve a otro nuevo ciclo de vida solar. Estos son los grandes ritmos, pero el Principio lo vemos en todo.

El conocimiento de esta Ley hace que podamos neutralizar sus efectos en nuestra vida. Existe el Plano Superior y el Plano Inferior de conciencia, si nosotros, cada vez que vemos venir un periodo de sufrimiento logramos mantenernos en el Plano Superior de conciencia, tendremos el control de la situación, es como ver el problema “desde arriba”. De esta manera solamente nos “atacará” en el inconsciente. Este método tiene una desventaja, que así como neutralizamos el Principio del Ritmo en el sufrimiento, también lo estaremos neutralizando, en la alegría, por lo tanto los viviremos con menor intensidad, ya que las emociones también siguen su propio ritmo y a periodos de alegría, le seguirá otro de dolor, de la misma intensidad.

Los herméticos aplican esta Ley a ciclos mayores como el proceso de reencarnación. Se dice que a una vida llena de alegrías la seguirá otra vida llena de dolor. De ahí la importancia de aprender a neutralizar los efectos del ritmo, ya que de esta manera nos estamos creando una vida más equilibrada.

PRINCIPIO DE VIBRACIÓN

“Nada está inmóvil; todo se mueve, todo vibra.

Este principio nos explica que todo está en movimiento, que nada permanece inmóvil. Y nos muestra como este conocimiento que ha sido dado, mucho tiempo atrás, hoy en día puede ser comprobado también por la ciencia.

La diferencia entre las diferentes manifestaciones de la materia, de la mente y el espíritu, radica en su tipo de vibración. Desde el plano más elevado hasta la más densa materia.

Todo vibra y todo se mueve, desde el TODO, que es espíritu, hasta nuestros pensamientos y nuestros cinco sentidos. Las moléculas, los átomos, nuestras células, están en continuo movimiento. La cantidad de estos movimientos, marcará la calidad de la vibración. Si es rápida es positiva, si es lenta será negativa. Por ejemplo:

Un pensamiento negativo (en una escala del 1 al 10) vibra a de 1 a 5 movimientos por segundo, en cambio un pensamiento positivo estaría vibrando entre los 6 y los a10 movimientos por segundo.

De la misma manera sucede con nuestras acciones y ello se reflejará en nuestra vida. El que nuestra vida gire dentro de un entorno positivo, dependerá de lo que trabajemos internamente para lograrlo, nosotros podemos elevar la vibración de nuestros pensamientos, por medio de la meditación, y las afirmaciones, con ello poco a poco lo que empieza como una letanía termina grabándose en nuestro subconsciente, provocando cambios naturales de acción, por lo tanto, la resolución de nuestra vida, será positiva. Cuando nosotros optamos por pensar y actuar negativamente, estamos manteniendo una constante baja vibratoria. Cuando nos empeñamos en vivir dentro del odio, el rencor, la envidia, la tristeza, el dolor, la corrupción, etc. Estamos atrayendo hacia nosotros acontecimientos y personas de la misma calidad vibratoria.



*Hermes Trismegisto
mosaico de la Catedral de Siena*

De la misma manera, los pensamientos provocan emociones de la misma calidad, a su vez, las emociones producen sustancias químicas en nuestro cuerpo, también de la misma calidad. Es aquí cuando nuestro físico refleja alguna enfermedad o dolor. Nuestra vibración interior materializa la vibración exterior.

Cuando decidimos vivir dentro del amor, el servicio, la alegría, la felicidad, nuestra vida transcurre dentro de este mismo flujo, de igual manera, nuestros pensamientos positivos, desencadenan emociones positivas que se verán reflejadas en nuestra vida por medio de acontecimientos brillantes y continuos milagros, las sustancias químicas que se esparcen dentro de nuestro cuerpo a causa de estos pensamientos, se reflejarán manifestando salud y vitalidad. El conocimiento de este principio, nos ayudará en mucho a controlar cada uno de nuestros pensamientos y nuestras acciones para vivir una vida plena de amor, salud, prosperidad y felicidad.

Esta Ley esta unida a la Ley de Ritmo, así que todo lo que hagas o hagamos en conjunto como humanidad, nos será devuelto, multiplicado. De ahí se derivan los accidentes, las guerras, los terremotos. No hay tiempo ni lugar exacto para manifestarse, todo responde a la energía, cada pensamiento, sentimiento o acción despiden energía de diferente color, y es esto lo que se nos devuelve.

Quien conoce este Principio, puede manejarlo a su favor, transformando nuestra vida en una constante felicidad y armonía.



Principios del propósito planetario de la vida

1. El Planeta Tierra es un aula
2. Para entrar en el aula Tierra, cada uno de vosotros tiene que ponerse un traje-cuerpo.
3. Cuando recibáis el cuerpo, sufriréis amnesia y olvidaréis quiénes sois en realidad.
4. El programa de estudios de la Tierra se centra en llegar a recordar que ya sois espíritu y amor.
5. Cuando empecéis a recordar que sois amor, vuestra intención de manifestar con plenitud ese amor se verá obstaculizada.
6. Esto se debe a que cada uno de vosotros recibirá también un Ego Personal y un Libre Albedrío junto con el traje-cuerpo en el instante de vuestro nacimiento.
7. Todo aprendizaje y maduración está centrado en el reto de superar el ego para manifestar el amor que en realidad sois.
8. Vuestra graduación en el aula Tierra depende de que consigáis revelaros plenamente como amor activo.

LOS MANTRAS DE MATOS

Plegarias de buena voluntad por el Despertar de la Conciencia de la Tierra

1. Acuérdate

“Acuérdate de Recordar” es una llamada al despertar para todos los seres humanos que viven en la Tierra. Acuérdate de Recordar quién eres, es decir, de recordar que tú eres un espíritu que vive en un cuerpo físico. Acuérdate de Recordar por qué estás aquí, o sea, de recordar que tu meta en la Tierra es el amor incondicional. Eres un espíritu que habita materia. El cuerpo es una cáscara, una carcasa exterior, un vehículo en el que vivimos mientras nos hallamos en la Tierra. Entrena tu visión para ver por dentro; concéntrate en la energía que se oculta bajo la superficie. Reconcentra sin cesar tu atención en la raíz, y no en el tallo, y así acabarás por condicionar tu mente para que vaya más allá de las apariencias físicas.

2. Escucha

¡Escucha! Hay una canción en toda alma, que canta como una fuente en el corazón de toda vida. Escucha la canción de tu propia vida. Muéstrate siempre sensible con su llamada. Cuando estés atrapado en las tormentas de la vida, su dulce son plateado te guiará hasta el hogar. Su tono interno, al resonar, te mantendrá en sintonía con la verdad y te ayudará a corregirte en tu camino. Sigue la canción de tu propia vida. Pídele consejo y te guiará. Renuévate en su corriente interior y te inspirará, te instruirá y te elevará. Abre el corazón a tu canción pura, porque ella te llevará hasta tu meta y hasta el cumplimiento de tu destino.

3. Pide

Pide ayuda. Pide soluciones. Pide que te guíen. Pide que te orienten. Pide que te apoyen. Pide que se satisfagan tus necesidades. A causa del Factor Libre Albedrío, Uno aguarda a la entrada del escenario de la vida hasta que lo incitan a entrar. Cuando pidas, habrás abierto la puerta, y Uno podrá asistirte en tu viaje vital. Pedir es una de las mitades del mantra; la otra mitad consiste en tener la buena voluntad de recibir. Atiende y mantente siempre alerta, porque cuando el universo responde, Tal vez lo haga en un idioma de pequeñas sincronizaciones que te guíen hacia una solución. Pide poder saber que viene a ti una respuesta. Y entonces, tienes que estar alerta para apresarla.

4. Serénate

Serénate, toma aliento y viaja hacia tu interior. No vuelvas tu atención hacia el mundo. Porque, en la Tierra, el mundo munde a la vida videa, y el ego sigue adelante con sus hábitos.

Penetra hasta lo más hondo, bajo el oleaje que agita la superficie de tu mente, y entra en la cámara secreta del corazón. Retira tu atención cada día y mora en la soledad y el silencio durante un breve periodo. Serénate, y del silencio surgirá tu saber. Serénate, y de quietud surgirán orientaciones para tu viaje. Serénate, y el Uno te guiará. Serénate, y recordarás quién eres, y quiénes son todos los demás que te rodean.

5. Ve

Ve la vida con los ojos del corazón. El ojo que ve desde el corazón tiene la aguda percepción del discernimiento, así como la suave mirada de la compasión. Esta combinación de dureza y suavidad, fuere aunque débil, firme, pero siempre amable, le da perfecta visión al vidente. Desarrolla el sano don de la visión interior, porque en ella yace la capacidad de reconocer la verdad, así como la capacidad de ver al Uno que mora en el corazón de todos los entes. Dulces son las imágenes que contempla el ojo del corazón, porque está iluminado por la luz del alma.

6. Actúa

Actúa de tal manera que honres al todo, pues lo que tú hagas volverá a ti. La ley de causa y efecto es el sistema de control y equilibrio del universo entero.

Pregúntate a ti mismo: ¿Me gustaría que me hicieran lo que yo estoy haciendo a los demás? ¿Me gustaría que me trataran del mismo modo en que yo estoy tratando a los demás? ¿Querría que me amaran de la misma manera en que yo estoy expresando amor en estos momentos?

Si la respuesta a todas estas preguntas es “sí” entonces, ¡actúa! Actúa de manera que enriquezcas el todo, endereces el todo y honres el todo, porque todo lo que hacemos a los demás, en realidad nos lo hacemos a nosotros mismos.

7. Ten fe

Ten fe en ti mismo, y ten fe en que todo es posible. El poder del Uno es infinito. Sostén la realidad de los milagros aunque no dispongas de pruebas físicas. Ten fe en la vida, porque la vida sabe cómo salir adelante.

Ten fe en que recibirás todo lo que precises para cumplir tu destino y para sanar el planeta. La vida actúa, y actuará a través de ti si te apartas a un lado y le permites actuar.

8. Entrégate

Entrégate a la consciencia de que eres espíritu. Cuando nos entregamos a esta consciencia, el mundo se transforma. Ya no podemos juzgar ni criticar. Tampoco podemos sentir celos ni odio. Entrega tu voluntad a la voluntad del Uno. Entregarse no es lo mismo que rendirse. No es una actitud pasiva. Al contrario, consiste en luchar activamente para transformar el mundo que nos rodea, sometiendo el ego con un corazón compasivo. En el alma que se entrega, el corazón se derrite y se funde, y el mundo exterior se mezcla con el interior. Desde ese momento, ya nada es lo mismo, porque el alma deviene en portadora de amor y enriquece a los demás, del mismo modo que el amor la ha enriquecido a ella.

Propósito Vital

Todos los niños llegan a la Tierra con 3 atribuciones: Dones y Talentos, Contribución y Lecciones

Trinidad Hunt: Manual de instrucciones para el planeta Tierra, una aventura iniciática para el alma. Editorial: Martínez Roca.

Un hijo y su padre, estaban caminando en las montañas. De repente, el hijo se lastima y grita: "Aaaaaahhhhhhh!!!!"

Para su sorpresa oye una voz repitiendo en algún lugar de la montaña: "Aaaaaahhhhhhh!!!!"

Con curiosidad el niño grita: "¿Quién está ahí?"
Recibe una respuesta: "¿Quién está ahí?"

Enojado con la respuesta, el niño grita: "Cobarde"
Y recibe de respuesta: "Cobarde"

El niño mira a su padre y le pregunta: "¿Qué sucede?"
El padre, sonríe y dice: "Hijo mío, presta atención"

Y entonces el padre grita a la montaña: "Te admiro"
Y la voz le responde: "Te admiro"
De nuevo, el hombre grita: "Eres un campeón".
Y la voz le responde: "Eres un campeón".

El niño estaba asombrado, pero no entendía.

Luego, el padre le explica: La gente lo llama eco, pero en realidad es la vida.

Te devuelve todo lo que dices o haces.
Nuestra vida es simplemente un reflejo de nuestras acciones.

Si deseas más amor en el mundo,
crea más amor a tu alrededor.

Si deseas felicidad, da felicidad a los que te rodean.

Si quieres una sonrisa en el alma,
da una sonrisa al alma de los que conoces.

Esta relación se aplica a todos los aspectos de la vida.
La vida te dará de regreso, exactamente aquello que tu le has dado.

Tu vida, no es una coincidencia, es un reflejo de ti.

Alguien dijo:

"Si no te gusta lo que recibes de vuelta, revisa muy bien lo que estas dando!"

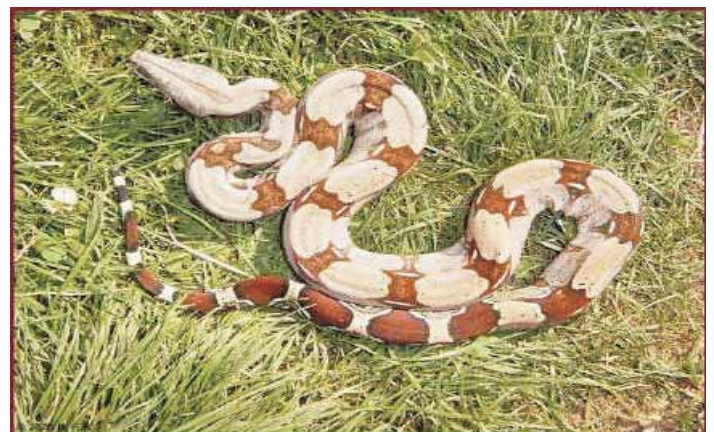
Creció sabiendo que era un gusano de 4ª clase. Sus educadores le enseñaron tan pronto tuvo la capacidad de entender todos los derechos y obligaciones correspondientes a su naturaleza de gusano de la clase inferior. Aprendió también los requisitos y condiciones que le permitirían (tal vez) acceder al codiciado status de Gusano de 3ª clase.

Claro que ese acceso a la superior categoría era difícil, muy difícil; pues ante todo era imprescindible la más estricta obediencia a los gusanos de las clases superiores, ganarse su confianza, mostrarse digno de ser "uno de ellos"...

Y un día (¡Un día aciago!) supo que jamás lo conseguiría, pues, mientras que los demás eran capaces de "ser gusanos" con toda naturalidad, a él le parecía que "aquello no era lo suyo"... ¡No sabía gusanear! Los demás, claro, no eran tontos y se dieron cuenta de que algo no iba como estaba establecido.

Y supo, definitivamente, que era todo un fracaso como gusano. Y desesperado, hizo un nudo con la punta de la cola, y se ahorcó.

Lo que fue una lástima, pues si hubiese investigado con atención, habría descubierto que su verdadera naturaleza no era de gusano de 4ª clase, sino de boa constrictor, la más poderosa de las serpientes poderosas...



Holly - Acebo - *ilex aquifolium*



La flor del amor incondicional

En su libro "Los Doce Curadores y Otros Remedios" el Dr. Edward Bach dijo del acebo: "Para aquellos que a veces les sobrevienen pensamientos de celos, envidia, venganza y sospecha. Para las diferentes formas de aflicción. Por dentro pueden llegar a sufrir mucho y a menudo sin una causa real para su desdicha".

La Flor de Bach Holly se considera como el remedio contra la ira o el enojo, cuando éstas hayan sido provocadas específicamente por odio, sospecha, envidia o celos. Este aspecto negativo se produce por la falta de conexión entre el Ser Superior y la Personalidad, temporalmente suprimida.

Generalmente estas emociones negativas son vertidas al exterior indiscriminadamente, incluso fuera de contexto, por ejemplo con una obsesión hacia alguien en concreto sin razón de ser. Holly es para sentimientos muy negativos y agresivos. El problema básico de la persona es la ausencia de amor. Malentendidos, quejas, suspicacias, sentimientos de ofensa o perjuicio.

Holly es una lección de amor, de la cual si nos apartamos se nos hiela el corazón con sentimientos negativos tales como: odio, envidia, celos, sospecha, deseos de venganza. Nos sentimos entonces dolorosamente

aislados, incomunicados, separados de todo. Podemos llegar a resentimos de la felicidad ajena y a desear el mal para otras personas.

El principio positivo que aporta Holly transforma esta vibración negativa y en contrapartida activa el amor, el cual está codificado de forma innata en todos los seres humanos, el cual es alentado por nuestro Ser Superior con un halo que todo lo envuelve.

El remedio fomenta la generosidad de espíritu y la apertura hacia los demás, contemplando el mundo con una perspectiva más magnánima. Está relacionado con el principio del amor universal. Bach señaló a este respecto "Holly es el remedio del amor, ya que nos protege de todo lo que no lo es. Holly abre el corazón y nos comunica con el Amor Divino"

A nivel espiritual Holly es un potente catalizador que nos abre a la dimensión del amor más puro. Potencia el conocer la unión que hay en todo y la conciencia de esta UNIDAD nos guía en todas las relaciones con las personas y con el mundo. Es una de las flores de la segunda generación, es decir de aquellas a las que Bach definió como más espiritualizadas. Quizás, en un aspecto evolutivo sea la más importante de todas.

El aspecto positivo de esta esencia es la superación de la falta de amor y a pesar de haber vivido con esa carencia, irradian amor en todos sus actos llenando la vida y todo su entorno con su belleza. Viven con armonía en su interior y entienden todo tipo de emociones humanas. Les complace los logros y éxitos de los demás incluso deseando conseguirlos ellos y no alcanzandolos, pues desconocen la envidia o los celos.

Estimular el chakra de corazón, trabajos grupales, compartir experiencias, pueden ser algunas de las medidas de apoyo para potenciar esta vibración en nuestra vida. Enamorarse sinceramente podría ser un estado vibratorio parecido a lo que aporta esta esencia. Vibrar en constante enamoramiento de nuestro trabajo, de nuestras relaciones, de nuestra vida, de nuestro caminar, incluso de nuestra respiración... expandiendo la belleza en todas nuestras experiencias es un estado ideal.

Old English Apple Pie - Tarta de Manzana tradicional inglesa**Ingredientes:****Masa:**

2 tazas de harina (200gr.aprox)
 1 pizca de sal
 2 cucharillas de café de azúcar
 125gr de mantequilla
 2-3 cucharadas de agua

Relleno:

750gm manzanas Granny-Smith peladas y cortadas en gajos
 30gm de pasas sultana
 1 taza de azúcar moreno
 2 cucharillas de canela en polvo
 zumo de ½ limón

Preparación

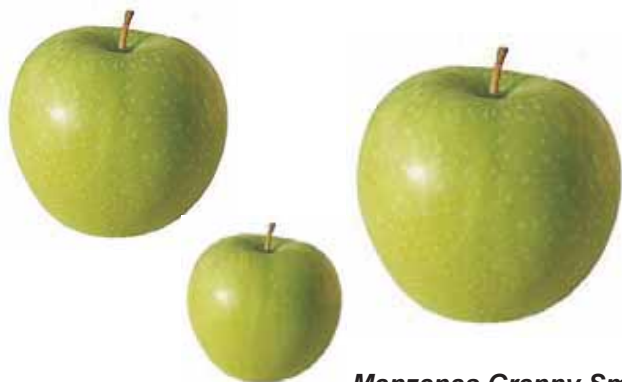
Poner en un bol la harina tamizada, la pizca de sal y el azúcar, mezclarlo todo y añadir la mantequilla en pequeños dados. Mezclar la masa con las manos, deshaciendo la mantequilla con los dedos hasta que la masa quede uniforme, si es necesario añadir el agua. Formar una bola con la masa, tapar el bol con un trapo y dejar reposar mientras se prepara el relleno (si es necesario se puede preparar de un día para otro, guardando la masa tapada en la nevera).

En un bol de cristal, poner la manzana con el azúcar, la canela en polvo y el zumo de limón, cocinar 2/3 minutos en el micro-hondas. Dividir la masa en dos partes, 2/3 para la base y 1/3 para tapar la tarta. Untar con mantequilla un molde de pastel hondo. Extender en el marmol la pasta de la base con rodillo (aprox. ½ cm de grosor) y extenderla posteriormente en el molde.

Poner en el molde, sobre la masa, la manzana cocinada y extender las pasas por encima. Extender con el rodillo el resto de la masa para tapar la tarta, dejarla un poco más fina que la de la base y extenderla finalmente sobre la tarta. Espolvorear un poco de azúcar por encima. Con los dedos unir la tapa con la base por el borde del molde y ya está lista para hornear.

Poner en el horno precalentado a 180 grados durante unos 20 minutos.

Esta tarta se puede comer fría o caliente y los ingleses suelen acompañarla de helado o crema

**Manzanas Granny Smith**

Abuelita ...
 ¿Qué es un amante?



La abuelita se lleva las manos a la cabeza recordando algo.



Se levanta y se dirige corriendo al armario, abre la puerta y cae un esqueleto.

Recomendados

Libro : *Creando el Cielo en la Tierra*

Recomendado por **Francesca Simeón**



Creando el Cielo en la Tierra, es una serie de artículos y cartas en las que la autora Shelley Summers, expone como desarrollar y utilizar las habilidades psíquicas y a la vez mantener los pies en la tierra y poder seguir viviendo en esta sociedad. Independientemente de la metáfora de vida del lector, las historias y guías que la autora expone, son eminentemente prácticas, y desde luego, no dejan indiferente. Su objetivo, vivir manifestando el espíritu en la tierra, con ilusión y alegría. Shelley Summers, vive en las montañas de Nuevo Mexico. Con una experiencia de más de treinta años como nutricionista y psíquica; tiene además una gran reputación por sus conocimientos en plantas medicinales, esencias florales, test muscular y kinesiología

Creando el Cielo en la Tierra - Shelley Summers - ediciones vida kinesiologia

Música : *Mike Rowland - Mystic Angel*



Mystic Angel

Mike Rowland nacido en Londres es uno de los compositores más reconocidos de la llamada musica New Age. También ha colaborado con otros famosos autores realizando

Interesantes trabajos conjuntos.

Rowland se plantea su actividad musical como algo íntimamente relacionado a sus ideas místicas. Combina por tanto la grabación de sus discos con el estudio de cuestiones filosóficas.

Pensamientos

Comparte **Josefa Abollado**

Las esquinas del cielo convergen con el Universo cuadrado de las Almas perdidas, saliendo de situaciones realmente comprometidas y buscando la luz refractaria de los cuerpos celestes que viven en la inmensidad de los planetas.

Cuando sus cuerpos invisibles se juntan con los cuerpos visibles se produce una tremenda conexión eléctrica que impactan a las dos almas, dejando tumefacta a la que llamamos viva, y vivificando aquella a la que llamamos inerte, el hermoso saludo entre las dos, provoca miedo en una y alegría en la otra , debilidad en una y poder en la otra.

El miedo y la debilidad es lo que hace que nos sea imposible aquello que tanto anhelamos, poder entendernos con el otro mundo, un mundo de misterio para la gran mayoría de nosotros, un mundo donde todo es posible pues no hay limites, ni normas, ni malos entendidos, ni presuposiciones, un mundo lleno de amor incondicional.



Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología y a temas relacionados con la profesión.

- La Asociación organiza eventos, como el Congreso Internacional de de Kinesiología de España en 1998 o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica.

- Los socios reciben un carnet de identificación profesional que se actualiza cada dos años.

- Al estar asociado también te permite acceder a los servicios y representatividad de **TENACAT** Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales a la que pertenece nuestra Asociación.

- A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.

- En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum y una foto tamaño carnet.

Cupón de inscripción o contratación de seguro o cambio de datos

- Marcar en el concepto que corresponda**
- Inscripción socio simpatizante y profesional inactivo
 - Inscripción socio estudiante.
 - Inscripción instructor registrado y profesional activo
 - Seguro de responsabilidad civil.
 - Seguro de defensa jurídica.
 - Domiciliación bancaria.
 - Cambio de datos.

Cuota anual	75 €.
Cuota anual	25 €.
Cuota anual	90 €.
Cuota anual	128 €
Cuota anual	30 €

Nombre _____ Apellidos _____

DNI _____ Teléfono/ Fax/ E-mail _____

Dirección _____

C.P. _____ Población _____

Domiciliación bancaria Entidad _____ Oficina _____

Código cuenta completo (20 dígitos) _____

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo) _____

Autorizo a la "Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España" cargar en la cuenta arriba indicada el/los recibo/s anual correspondiente al concepto marcado.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

gamacomposor

combinación de
plantas
para mejorar tu
salud



CON LA GARANTÍA DE


SoriaNatural®

SORIA NATURAL, S.A. · La Sacea Nº1 42162 GARRAY, SORIA, ESPAÑA · Tel. 975 252 046 · Fax: 975 252 267 · www.sorianatural.es