



ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA
A.P. 80- 08160 montmeló-bcn-spain - tel. 93 5722065 - oficina@apktfhe.com



C O N T E N I D O

XI Jornadas kinesiólogía España	2
Clasificación de socios	3
Información de TENACAT	3
Propiedades del vinagre	5
Recomendación a los profesionales	7
Cooperativa	7
Cuento	8
Historia	8
Receta	9
El libro del mes	9
Beneficios de asociarse	10
Bolsa de trabajo	10

Os recordamos las **11ª Jornadas de kinesiología de España** en el Monasterio de Aranzazu en Guipuzcoa a las que os invitamos a participar y os animamos a apuntaros lo antes posible para poder beneficiaros del importante descuento.

Miércoles 30 abril 2008

Recepción

20 a 22: Cena y alojamiento

Jueves 1 mayo 2008

9: Desayuno

10: Taller "Peor habito y mejor mentira" - Carol Anne Bickerstaff

14: Comida

16: Taller "Peor habito y mejor mentira" - Carol Anne Bickerstaff

20,30: Cena y actividades lúdicas ¿juegos?

Viernes 2 mayo 2008

7,30 Excursión mañanera

9,30: Desayuno

10: Taller "Peor habito y mejor mentira" - Carol Anne Bickerstaff

14: Comida

16: Taller "Peor habito y mejor mentira" - Carol Anne Bickerstaff

20: Cena y actividades lúdicas ¿juegos con sonido?

Sábado 3 mayo 2008

9: Desayuno

10: Visita turística -

Ferrería en Legazpia

Santuario de Loyola en

Azkoitia

13: Caldito en Azkoitia

15: Talasoterapia con agua de mar frente a la bahía

17: Paseo por la Contxa y pinchos en la parte vieja

18: tiempo libre o guiado por la ciudad

20: Cena en la **Sidrería**

22: Baile merengue y salsa

Domingo 4 mayo 2008

9: Desayuno

10: Asamblea

11'30: Descanso

12: Clausura

13'30: Comida



PRECIO

Antes del 31 de marzo del 2008:

Socios 340 euros.

No socios 400 euros.

Apartir del 31 de marzo:

Socios 390 euros

No socios 450 euros

Incluye alojamiento, pensión completa, actividades lúdicas y taller con Carol Anne Bickerstaff.

Jueves o viernes taller y comida 80 euros por día

CUANDO inscribirse:

Lo antes posible, ya que hay que organizar el medio de transporte colectivo si hay grupo, desde Barcelona a San Sebastián, posiblemente lo mejor será ir en autocar.

LUGAR - Cómo llegar

Toma dirección a Pamplona, por AP-15, salir Vitoria/Alsasua/Gasteiz, sigue por N-240^a, continúa por A-10, hasta la salida 29 San Sebastián/Donostia, luego dirígete a Zumarraga/Bergara, carretera de Beasaín a Durango por Kanpazar, continúa por GI-623/GI-632, continúa por GI-2630, y llegas al Monasterio de Arantzazu (GUIPUZCOA).

NOTA IMPORTANTE

Aranzazu está en la montaña por lo que es importante llevar ropa de abrigo.

Llevar también bañador, gorro de baño, chanclas y toalla para la talasoterapia.

COMO inscribirse

El importe correspondiente, debe ingresarse en la cuenta de la Asociación de profesionales de Kinesiología y TFH de España:

"La Caixa" 2100 3162 85 2200049146

CLASIFICACIÓN DE SOCIOS

Desde la Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales - TENACAT, nos han solicitado que realicemos una clasificación, para poder disponer de cifras y datos más homogéneos del colectivo que representamos. Entendemos que con la dispersión y diferencias de formación y actividad esto es necesario.

Desde nuestra asociación entendemos que todos los socios, lo somos porque nos interesa la kinesiología y queremos promocionarla y compartirla. Sin embargo con diferentes tipos de implicación, esta implicación se puede resumir en tres situaciones que son las que os pedimos que ubiquéis:

Profesional en activo: Persona que se ha formado en kinesiología y está trabajando con ella.

Profesional inactivo: Persona que se ha formado en kinesiología y que de momento no trabaja como profesional de terapias naturales o kinesiólogo/a.

Simpatizante: Persona que ha asistido a actividades/seminarios, incluso por crecimiento personal y quiere compartir noticias, jornadas o relaciones.

Necesitamos que todos vosotros identifiquéis en que lugar estáis ubicados.

También es necesario que los profesionales en activo actualicéis vuestros datos y currículum, por lo que incluimos con el boletín una hoja para que la rellenéis y la mandéis a la Asociación. También la mandaremos por correo electrónico por si queréis rellenarla y mandarla informáticamente.

Agradeceremos vuestra colaboración en esta etapa y os rogamos que lo mandéis cuanto antes. Si tenéis alguna duda a la hora de rellenarla poneros en contacto con la secretaría al nuevo teléfono 935722065.

DE LA CONVOCATORIA DE UNA CONCENTRACIÓN AL MOMENTO ACTUAL.

Acciones, razones y avances

TENACAT tenía organizada una concentración en Madrid frente al Ministerio de Sanidad para el 26 de noviembre, en la que muchos de vosotros estabais apuntados. Con una semana de antelación se recibió una convocatoria de reunión por parte del Secretario General de Sanidad, Sr. José Martínez Olmos. Asistimos, junto a COFENAT, con nuestra lista de solicitudes:

- Creación de una subcomisión, dentro de la comisión de sanidad del Congreso de los Diputados, para estudiar y hacer el seguimiento de la regulación de las terapias naturales.
- Desbloqueo de los trabajos en las cualificaciones profesionales del INCUAL relacionadas con las terapias naturales, que llegaron a salir a contraste externo y promoción de las solicitudes.
- Retirada del recurso interpuesto frente al Tribunal Superior de Justicia de Cataluña contra el Decreto 31/2007, de 30 de enero de la Generalitat de Catalunya por el que se regula el ejercicio de determinadas terapias naturales.
- Declaración/manifestación gesto de político/público conforme el ejercicio profesional de los no sanitarios que practican terapias naturales, desde hace décadas en nuestro país no resulta un peligro para la población.
- Desbloqueo de la situación presente en la cuál los profesionales parasanitarios, terapeutas, no pueden asociarse como profesionales en el Ministerio de Trabajo.
- Estudio e impulso a la creación de listas informativas de profesionales de las terapias naturales, centros y escuelas de "Terapias y métodos complementarios para la salud y/o bienestar"
- Compromiso de crear una ley para los parasanitarios.
- Inclusión en los compromisos electorales de la regulación de las terapias naturales para todos los que las ejercen.

Como resultado de dicha reunión al día siguiente pudimos mandar el siguiente comunicado a la prensa:

Madrid-Barcelona, 21 de noviembre de 2007. Después de la reunión mantenida entre COFENATUPTA - Federación Española de Terapias Naturales y No Convencionales- y TENACAT -Federación de Asociaciones de



Profesionales de Terapias Naturales- en el Ministerio de Sanidad con el Secretario General de Sanidad, Sr. José Martínez Olmos, y el Director General de Cohesión del Sistema Nacional de Salud, Sr. Alfonso Jiménez Palacios, en la que nos informaron de la intención del Ministerio de regular el sector, se ha decidido desconvocar la concentración prevista para el próximo lunes 26 de noviembre ante las puertas del Ministerio de Sanidad para reclamar la regulación de las terapias naturales en España.

Dicho encuentro sirvió para acercar posturas entre el sector más representativo de las terapias naturales y el Ministerio. Las conclusiones de dicha reunión fueron:

1. La creación de una comisión de trabajo para estudiar y hacer el seguimiento de la Regulación de las Terapias Naturales, en la cual estarán presentes las diferentes comunidades, habiéndose comprometido que COFENAT-UPTA y TENACAT formen parte de la misma.
2. En un breve plazo de tiempo se nos informará de la situación de las cualificaciones profesionales del INCUAL relacionadas con las Terapias Naturales para reactivar su puesta en marcha.
3. Se nos especifica desde el Ministerio de Sanidad que el recurso interpuesto ante el Tribunal Superior de Justicia de Catalunya al Decreto de Regulación de determinadas Terapias Naturales, no interpreta que los profesionales de Terapias Naturales sean un peligro sino el peligro radica en la posible confusión que pudiera generar la aplicación del decreto.
4. Como parte de los puntos de la comisión de trabajo se planteará a las diferentes Comunidades Autónomas que la creación de registros de profesionales, centros de atención y de formación.
5. Se nos solicita argumentos para la creación de una ley de parasanitarios en la que también se regulará el sector de las Terapias Naturales, la cual desde COFENAT-UPTA y TENACAT nos hemos comprometido a entregarlo en un breve tiempo.

Habiéndose iniciado desde el Ministerio de Sanidad los primeros pasos para conseguir los objetivos marcados por ambas entidades para la regulación de las Terapias Naturales, entendemos que hay una base suficiente para desconvocar la concentración al haberse alcanzado los objetivos que se pretendían con la misma.

A partir de ahora es el momento de seguir trabajando por ambas partes para conseguir que los retos definidos se lleven a cabo en el menor tiempo posible. Nuestra finalidad es que los profesionales de las terapias naturales tengan la seguridad de poder ejercer sus derechos con toda garantía y que a los ciudadanos se les permita escoger en total libertad la forma en que desean ser atendidos en el cuidado de su salud.

Desde esa fecha al momento actual, podemos decir que:

Hemos sido recibidos en el Congreso de los Diputados por todos los grupos parlamentarios.

Hemos vuelto a ser recibidos en el Ministerio en un ambiente negociador.

Se ha aprobado por unanimidad en el Congreso de Diputados; una solicitud al gobierno para elaborar un informe para la regulación de las terapias naturales; en un proyecto de ley presentado por IU-ICV para la creación de una comisión, con todas las autonomías y el Ministerio, para el estudio y seguimiento de la regulación de las terapias naturales.

Diversos partidos políticos se han comprometido a apoyar la regulación de las terapias naturales. El PSOE no ha hecho llegar sus promesas electorales con la regulación de las terapias naturales a nivel profesional y académico. De igual forma se manifiesta IU-ICV.

Hay que decir que se están haciendo pasos y esperamos que sigan avanzando en la próxima legislatura.

PROPIEDADES DEL VINAGRE

Artículo enviado por Martín Gómez

Estimados compañeros de la Asociación de TFH y Kinesiología:

Aquí os envío una interesante información que recibí sobre el vinagre de sidra de manzana. Desde mi experiencia puedo afirmar que el vinagre de manzana es un potente desintoxicador y antiséptico. Aunque actúa suavemente y requiere un uso prolongado, desde bien pronto (1 o 2 meses) se pueden notar sus efectos positivos, proporcionando un apreciable incremento de la energía disponible. Por otro lado, esa suavidad minimiza los efectos laterales que toda limpieza conlleva, la llamada crisis curativa.

Me parece interesante que estas informaciones se difundan. El vinagre de manzana es un subproducto de la sidra y una botella de vinagre de manzana etológico cuesta 2 Euros. No es un producto patentable y su difusión no es un buen negocio para la "industria de la salud".

Un abrazo.

VINAGRE DE SIDRA DE MANZANA

UN REGALO DE LA MADRE TIERRA

El vinagre de sidra de manzana natural es un maravilloso aliado en la purificación y desintoxicación de la sangre y de todo el organismo, favoreciendo su equilibrio ácido-básico. La acidosis (exceso de acidez en el organismo) provoca una fuerte alcalosis, depositando a nivel celular sustancias tóxicas que están en el origen de enfermedades como: artritis, osteoporosis,

reumatismo, presión alta, gota, bursitis, arteriosclerosis, infartos, derrames, fatiga crónica, dolores de cabeza, diabetes, rinitis, y otras dolencias degenerativas. Por lo que beber vinagre de sidra de manzana natural diluido en agua, y su uso externo, ayuda a restablecer el equilibrio del pH en la sangre y en todo el organismo, eliminando sustancias tóxicas e impidiendo la expansión de virus, bacterias, hongos y demás parásitos que proliferan en medios tóxicos.

El vinagre de sidra de manzana es un remedio barato y asequible, que desde los egipcios y babilonios a estado presente en muchas culturas, y que actualmente adquiere un enorme valor para ayudar a restaurar y mantener la salud, de forma suave y sin efectos indeseables.

Carlos Viccino (Piracicaba - SP, Brasil) fabricante e investigador sobre los usos del vinagre de manzana y su acción sobre el cuerpo humano, desde 1981 <http://www.senhorviccino.com.br/>, envió el artículo que os adjunto a Rodrigo Romo y este lo colgó en su web <http://www.shtareer.com.br/>. En este artículo, que traducido os adjunto, hay una interesante síntesis de las aportaciones del Dr. DC Jarvis para la difusión de los beneficios de este antiguo remedio popular. En la web de Viccino hay más interesantes artículos en portugués, como "Diagnóstico: Meningitis", <http://www.taps.org.br/Paginas/tercaseira05.html> impresionante testimonio del Dr. Orth, que traducido os adjunto.

En español, las referencias en Internet sobre el vinagre de manzana son sorprendentemente escasas, destacando su uso como coadyuvante en dietas de adelgazamiento y en muchos casos recomendando el consumo de las cápsulas con extracto de vinagre de manzana. Las cuales carecen de su eficacia, ya que el vinagre de manzana pierde la mayor parte de sus maravillosas cualidades al ser desnaturalizado.

Destaca el artículo "Vinagre de Sidra de Manzana, Receta Base", http://www.doctoraconsejos.com/index.php?option=com_content&task=view&id=471&Itemid=54

Esta web de California, EUA, recoge en este artículo una breve aunque interesante síntesis de los beneficios del vinagre de manzana y sus aplicaciones, además de como elaborarlo uno mismo en casa, si lo desea.



En lengua inglesa hay numerosas referencias en Internet, a destacar:

<http://www.earthclinic.com/Remedies/acvinegar.html>

Earth Clinic es una extraordinaria web de remedios populares y cura holística, también de California. Está en el Top 10 de los sitios más visitados de "salud alternativa" en Internet: [Alternative Health Sites](http://www.alternativehealthsites.com/)

Hay numerosos e interesantes artículos y testimonios de usuarios sobre el vinagre de manzana.

El vinagre de manzana ocupa el primer lugar entre sus remedios preferidos.

Muchas personas cuando toman el vinagre de manzana lo encuentran demasiado ácido, la receta de vinagre de manzana y bicarbonato de sosa que propone Ted, en Earth Clinic, resulta interesante:

<http://www.earthclinic.com/Remedies/acvinegar.html#ted>.

Cuando ingerimos el vinagre de manzana, el organismo neutraliza su acidez utilizando bicarbonatos que él mismo almacena, si no dispone de suficientes reservas o no puede utilizarlas, la experiencia se torna desagradable, la boca arde, el esmalte dental puede ser dañado, las personas con problemas digestivos (ulceras, gastritis, reflujo ácido...) pueden agravarlos. Ted propone para dos cucharadas de vinagre de manzana, en 250 ml. de agua, añadir ¼ de cucharilla de té de bicarbonato de sosa. Se puede aumentar esta dosis de bicarbonato según el nivel de acidez del vinagre que usemos. Se trata de reducir su acidez de su usual pH 6 hasta que alcance cerca de 7,35 pH, el nivel de acidez de la sangre. Esto puede ser medido por el papel de nitrazina o tornasol. Para Ted esta reducción de la acidez del vinagre de manzana no altera sus propiedades.

El Dr. Jarvis recomendaba diluir el vinagre de manzana en agua destilada o filtrada, para su uso interno. En esta web hay un artículo sobre el agua destilada que ayuda a entender por qué: http://www.dsalud.com/numero97_2.htm

El buen vinagre de manzana orgánico no está refinado y si no lo ponemos en la nevera suele crear, al cabo de unos días, una especie de velo en el interior, que es poco agradable. Lo podemos filtrar y continua siendo bueno para tomar.

Tenemos a nuestro alcance un medio fácil y económico para mejorar y mantener la salud, un regalo que la Madre Tierra ofrece a sus hijos.

Gracias
Susana

PROPIEDADES DEL VINAGRE

Diagnóstico: Meningitis

Dr. Gerhard Orth

<http://www.taps.org.br/Paginas/tercaseira05.html>

El 17 de Junio de 1983 enferme, era meningitis causada por bacterias. Esas bacterias se multiplicaban con rapidez y atacaban el sistema nervioso central. A la noche, sentí un leve dolor de cabeza y algunas punzadas en la nuca. El dolor fue aumentando hasta tornarse insoportable. Todos los medicamentos contra el dolor de cabeza que encontré en la farmacia casera fallaron. Fui a dar una vuelta por el bosque e intenté hacer ejercicios de estiramiento en una rama, todo en vano. A la mañana siguiente, desperté con tanto dolor que no podía más que arrastrarme por el cuarto, donde mi hijo me halló caído. Mi esposa llamó al médico que vio mi cuello enrojecido y constató: "meningitis".



La ambulancia me llevó al hospital, donde una médico me estaba esperando para hacer una punción lumbar. Después, fui colocado en una cama y me instalaron un

suero con antibiótico. ¿Quién iría a vencer el remedio o la enfermedad? Los dolores terribles se extendieron desde la cabeza por la nuca, por todo el cuerpo, hasta los brazos y las piernas. Yo me giraba sin parar, intentando encontrar una posición menos dolorosa. Los medicamentos no hacían el menor efecto. Durante diez días tuve dolores interrumpidos que aumentaban cada vez más. Los antibióticos mataban mi flora intestinal, las heces eran casi negras y yo adelgazaba un kilo al día. La comida, que engullía con mucho sacrificio, tenía gusto de paja. Cierta noche, tomé un baño para disminuir los dolores. La enfermera dijo que me ataría a la cama si lo intentaba nuevamente.

El décimo día, los dolores eran tan insoportables que llamaron al neurólogo del hospital. Entró en el cuarto, cerró la puerta y dijo: "Querido colega, intente recordar alguna terapia, pues está perdido. Hemos hecho todo lo que puede hacerse y no sabemos que más hacer." Después calló.

En situaciones como esa, siempre me dirijo a la Fuerza Superior. También ahora pedí a Dios que me diese una inspiración. Algunos minutos después recordé dos libros del Dr. Jarvis: "Folk Medicine" (Medicina popular) y "Arthritis and Folk Medicine" (Artritis y medicina popular). El Dr. Jarvis, médico de los Estados Unidos, curaba personas y animales con vinagre de manzana. Mi esposa me estaba visitando y le pedí que comprase una garrafa de vinagre de manzana orgánico.

A la mañana siguiente, sentado delante del lavabo, llené la pila con agua tibia y añadí una porción de vinagre. Durante

todo el día froté el cuerpo entero con un paño mojado en esa solución. En los intervalos, bebí cinco vasos con agua tibia, dos cucharadas soperas de vinagre de manzana y un poco de miel pura de abejas.

Cuando me lavaba sentí algo extraño en mi interior: sentí un enorme cambio en el cuerpo dolorido. A la noche, me fui tambaleando a la cama y caí en un sueño profundo, del que el padre, que vino media hora después para consolarme, no consiguió despertarme. A la mañana siguiente, desperté con la médico-jefe de la clínica y su equipo parados en la puerta mirándome espantados. Pedí mi desayuno. Completamente perpleja, ella me preguntó: "Aún tiene dolores?" "No, estoy perfectamente", respondí. "Quítese la ropa, por favor. Dios mío! Todas las manchas rojas han desaparecido! Que fue lo que hizo, Dr. Orth?"

"Ahí está una garrafa de vinagre de manzana por la mitad," respondí, "la otra mitad la mezcle con agua tibias y me lavé con ella; además de eso, tomé cinco vasos de esa mezcla con un poco de miel. No siento nada más!" La médico se giró hacia su equipo y dijo: "Es mejor que tengan clases con el Dr. Orth, pues yo no puedo enseñarles nada más."

Que había ocurrido? Los ácidos orgánicos se descomponen en el organismo en dióxido de carbono y un residuo alcalino provocó una fuerte alcalosis. Los meningococos no soportaron ese cambio de ambiente. Después de cuatro días, tuve el alta.

Para ayudar a los enfermos, utilizo hoy el vinagre de manzana para candidiasis (micosis internas y externas) y para disturbios del metabolismo. Fricciones con vinagre de manzana diluido también son eficaces y producen un efecto positivo sobre el estado general físico y psíquico. En ningún caso hubo efectos colaterales. El Dr. Jarvis también recomendó el uso interno y externo de vinagre de manzana orgánico para casos de reumatismo.

Tenemos un medio barato y eficaz a nuestra disposición para combatir la acidosis (exceso de acidez en el organismo) a corto plazo. Entretanto, a largo plazo, el equilibrio ácido-básico del organismo precisa ser estabilizado por la alimentación rica en frutas, ensaladas, germinados crudos, evitando productos animales, harinas blancas y azúcar.

Fuente: *Der Naturarzt*, nº 9, 1992, Weilrod, Alemania. El Dr. Orth es químico, consultor de la industria química y farmacéutica. Realiza investigaciones en el área de las interrelaciones geofísicas.

Traducido del portugués por Susal.

RECOMENDACIONES A LOS PROFESIONALES

Desde TENACAT recomendamos a todos los profesionales de terapias naturales que:

· Estén dados de alta en el epígrafe del IAE correspondiente y en autónomos o que tengan un contrato en el régimen general. Hay cooperativas que pueden facilitar la legalización para los profesionales que tengan dificultades en acceder a alguna de ambas situaciones.

- Tengan seguro de responsabilidad civil y de defensa jurídica
- Respeten el código ético de nuestra profesión
- Se asocien, a donde más les convenga, pero en este momento es muy importante que estemos unidos. Que haya detrás del profesional una asociación que le informe y defienda sus intereses.

Si necesitas información, pídelo.

COOPERATIVA DE TERAPEUTAS HOLOSALUT

Una buena opción: Descubre las ventajas de afiliarte a una cooperativa de trabajo asociado.

¿Qué es Holosalut?

Holosalut es una cooperativa de profesionales de diferentes ámbitos de las terapias naturales y complementarias. Fundada en 2006 por los propios profesionales; la cooperativa engloba a socios sin discriminación del tipo de titulación y a profesionales de servicios relacionados.

¿Qué ventajas tiene?

Si estás empezando o trabajas sólo a tiempo parcial y tus ingresos como terapeuta no te proporcionan la posibilidad de afrontar todos los gastos y obligaciones como profesional independiente, puedes ser un profesional en activo legalizado formando parte de una cooperativa de terapeutas.

En el caso de hacerte socio cooperativista se te da de alta con un contrato indefinido, cotizando a la Seguridad Social. La mayoría de socios eligen una jornada de 8 horas semanales.

No tendrás que preocuparte de libros de IVA, IRPF ni ningún tipo de obligación fiscal. Toda la contabilidad y las obligaciones fiscales se gestionan desde la cooperativa.

No necesitas cambiar de lugar de trabajo, el tipo de contrato te permite seguir ejerciendo donde lo haces ahora o incluso en varios sitios. Puedes residir y ejercer en cualquier lugar.

En el caso que precisas realizar facturas por los servicios que prestas, estas se emiten desde la cooperativa. Puedes facilitar los datos de las mismas a través de email. Por tanto NO se emite ninguna factura con tu NIF.

No es necesario desplazarte a las oficinas de la cooperativa. Todas las gestiones se pueden hacer a través de teléfono, email, Internet y correo.

¿Qué requisitos hay que cumplir?

Que seas terapeuta; no importa la terapia que realices, ya que en el contrato figura terapeuta, sin especificar la modalidad. Por ello, te solicitamos dos cosas:

- tener un seguro de Responsabilidad Civil
- estar asociado en una asociación de terapias naturales miembro de TENACAT.

¿Cómo puedo darme de alta?

Rellenando la documentación que te indicaremos y facilitándola a:

Holosalut SCCL
info@holosalut.com

Documentación necesaria:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social
- Documento cumplimentado y firmado para la protección de datos
- Ficha de socio con todos los datos que se solicitan

Para ser socio, habrás de pagar una cuota de entrada en el momento de darte de alta como socio que incluye el importe de varias acciones; en el caso de darte de baja, dicho importe se te reembolsa tan pronto otra persona adquiera dichas acciones. Además hay que pagar una cuota mensual para gastos administrativos que depende de la duración de la jornada laboral. En total para una jornada de 8 horas semanales la mensualidad es de 125 euros, que incluye todos los gastos y la seguridad social.

En el caso de estar interesado/a ponte en contacto con nosotros al 935444306 y te informaremos más detalladamente.

CUENTO - *Yo soy tú.*

Por Ana Quintana Carbello



Érase una vez una mujer cansada: cansada si iba de prisa, cansada si iba despacio; agotada porque nadie la entendía, agotada porque todos le daban la razón; extenuada por la batalla de cada día, extenuada el día que no había batalla.

Un día esa mujer se rodeó de gente que no conocía, y empezaron a hablar con palabras extrañas, y le contaron unas historias que pretendían contar otras historias, a las que llamaron metáforas. La mujer cansada miró a través de un espejo que tenía los ojos azules y no vio una mujer cansada, si no una mujer oculta, una mujer enterrada bajo un montón de cuerpos sin vida que luchaba por salir, por manifestarse, por existir.

-“¿Quién eres?”- Preguntó la mujer cansada a aquella otra en pleno combate.

La mujer oculta saltó en su pequeño reducto, y contestó:

- “No es extraño que no me reconozcas, porque nunca antes me habías visto. Desde el principio miraste hacia fuera y te olvidaste de mi. Te di miedo. He intentado por todos los medios llamar tu atención, pero siempre me ignoras, y tratas de callar mi voz con mentiras. Pensaste que ocultándome no sufrirías, y ya ves que no ha sido así. Te has puesto tantos disfraces, tantas máscaras, tantas identidades falsas que has terminado por crear un monstruo que me devora cada día. Pero no puede acabar conmigo. Ahora ya no puedes ignorarme más”- La mujer oculta tendió la mano y dijo: - “Yo soy tú”.

Las mujeres tendieron sus manos y al contacto el montón de cuerpos vacíos se

deslizó como mantequilla, y como mantequilla se derritió al sol, desapareciendo. El miedo se transformó en conocimiento, la rabia en aceptación, y el cansancio, el eterno cansancio, se transformó en valor.

La mujer oculta atravesó el espejo de los ojos azules y salió a la luz. Dejó de ser oculta, y pasó a formar parte de la otra mujer, de ella misma. “No será fácil” le dijo una mujer a la otra, siendo ya una sola. “Lo se” se contestó a sí misma. Y con una sonrisa, sintiendo el viento en sus rostro, comenzó a caminar.



HISTORIA

Adonay Sanz

Había un señor paseando por la playa y él estaba tranquilo porque sabía que Dios andaba siempre a su lado. Cada noche, el hombre salía a caminar por la playa y sabía que Él estaba a su lado.

La gente a veces le preguntaba - ¿Y cómo sabes que Dios camina a tu lado?

Muy fácil, porque cuando giro la cabeza y miro el sendero caminado, en vez de ver un par de huellas sobre la arena, veo dos pares.

Él continuaba andando cada día por la playa; y finalmente ya no se giraba a mirar sus huellas, porque sabía que Dios estaba a su lado.

Pero hubo un día que la curiosidad hizo que girara la cabeza para ver sus huellas, y se sorprendió al ver que sólo había un par.

Él hombre se sintió abandonado y perdido en el mundo. Alzó la cabeza al cielo y gritó

- ¿¡Porqué me has abandonado!?

Esperó un poco y de repente escuchó una voz que venía del cielo.

- Yo no te he abandonado, hijo.

- Pero como puede ser, si miro hacia atrás y sólo hay un par de huellas.

¡Las tuyas no están ahí!

Todo quedó en silencio. Al poco, se escucho un suspiro.

- Hijo, si miras atrás ves un par de huellas, tienes razón. Pero si miras, hacia abajo, verás que te estoy llevando en mis brazos.

CABRITO EN SALSA VERDE

Josefa Abollado

Ingredientes:

- Cabrito 150 gm. Por persona
- Pan rallado
- Aceite

Adobo:

- Ajos
- Limones 2 (zumo)
- Vino blanco
- Sal
- Pimienta
- aceite

Salsa:

- hojas frescas de menta 30
- 1 diente de ajo
- Miga de 1 panecillos remojado en agua
- 1 yema de huevo duro
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de vinagre de jerez
- 3 filetes de anchoas desaladas
- 1 cebolleta
- Sal y pimienta



Triturar todos los ingredientes del adobo y cubrir el cabrito con el, dejándolo reposar un mínimo de 4h.

Rebozar los trocitos de cabrito en el pan rallado y ponerlos en una bandeja de horno untada con aceite, y añadir el caldo del adobo, cubrirlo con papel de aluminio e introducirlo al horno precalentado a 180°, dejar cocer durante una h. ir agregando caldo para que no se seque y sacudir la bandeja para que no se pegue al fondo.

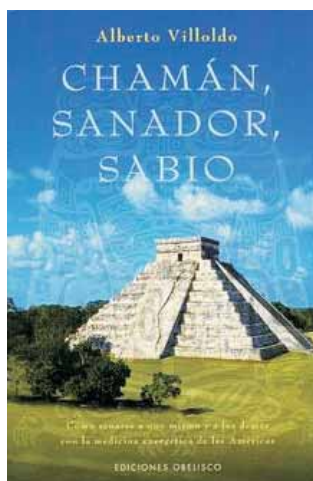
Apagar el horno sin extraerlo aun hasta el momento de servirlo.

SALSA:

Mezclar todos los ingredientes en la batidora, hasta obtener una salsa homogénea de un color verde claro y presentar en salsera.

RECOMENDACIÓN DE LIBROS

Recomendado por Francesca Simeón



Descubra una dimensión de la sanación completamente nueva. **Alberto Villoldo**, antropólogo médico de formación académica, lleva estudiando las técnicas de sanación chamánicas entre los descendientes de los antiguos incas desde hace más de veinte años. En *Chamán, sanador, sabio*, recurre a su vasto corpus de conocimientos para elaborar un programa práctico y revolucionario que se basa en los métodos de curación tradicionales que utilizan los



chamanes; métodos que, hasta ahora, han sido prácticamente inaccesibles. Un concepto clave de la sanación chamánica es el del Campo de Energía Luminosa que envuelve nuestro cuerpo físico. Villoldo enseña a ver y modificar las huellas que la enfermedad deja en este campo; además de mostrar cómo sanarse a sí mismo y a los demás, y cómo prevenir cualquier dolencia.

Chamán, sanador, sabio es un libro rico en sabiduría antigua y en técnicas contemporáneas, que cualquier persona puede aprender con facilidad y deleite.

Seguro que casi todos los que leáis este espacio os habréis encontrado alguna vez con la dificultad de que os sigan la conversación cuando sale la palabra kinesiología... Y también es común que os haya ocurrido que no haya sido fácil explicarlo.

Lo mejor puede ser decirle: ¿me dejas tus brazos? Te voy a empujar un poquito muy suavemente y mantienes la posición. Hacemos eso del “pellizco” y del “despellizco” etc.... que todos sabemos... y le decimos: esto es el test muscular de kinesiología. Si para entonces todavía no se han marchado pensando que se te ha caído un tornillo, estarán expectantes de curiosidad y entonces ya les puedes decir lo que consideres.

- Que si es” la Ciencia que estudia el movimiento corporal”.... (traducción literal)
- Que si es “un método de evolución personal que utiliza el test muscular manual de precisión sólo para la bioretroalimentación” (definición IKC)
- Que si “engloba las disciplinas holísticas de la salud que utilizan el delicado arte del control de los músculos para acceder a la información sobre el bienestar de la persona” (definición provisional de la Asociación Australiana de Kinesiología.)
- Que “ La Kinesiología holística es la ciencia que estudia los desequilibrios físicos, energéticos, bioquímicas o mentales del organismo, en base a la información obtenida al someter a los músculos a una serie de pruebas o test. (Rafael Van Assche)
- O más simplemente, la kinesiología se ocupa de los desequilibrios de la energía del cuerpo.

Dicho de una forma, o de otra... La Kinesiología Aplicada, la que es sólo para personal sanitario, comenzó en los 60 de la mano de su fundador el DC Goodheart... En los 70 John Thie desarrolló la serie “Toque para la Salud” que en principio tenía una finalidad familiar y mientras en Estados Unidos la kinesiología iba cogiendo forma, aquí y hacia los 90 nos iba llegando la nueva información de la mano de Brian Butler, Jhon Diamond, Fafael Van Assche, Sheldon Deal, más o menos por este orden, según corrobora nuestro

expresidente Ramon Camps que ya se movía en esos círculos.

En Enero del 91 se inauguraba el libro de Actas con la constitución de la Asociación.

A continuación se hicieron las primeras jornadas de la Asociación, en Barcelona, con un monográfico sobre “obesidad”.

El 1º Congreso Internacional de Kinesiología de España se realizó también en Barcelona en el 98 y desde entonces cada año hacemos unas jornadas de reunión, en las que también aprovechamos para hacer la Asamblea General Anual de la Asociación .

En estos momentos la Kinesiología forma parte de las técnicas complementarias de salud en vías de regulación. Proceso nada fácil a muchos niveles. Por ello es importante asociarse.

- Por que queremos ser reconocidos y cuantos más seamos agrupados, mayor será nuestra voz.
- Porque necesitamos tener claras las ideas de lo que estamos haciendo bajo la palabra “kinesiología”.
- Por que en estos momentos la asociación está dando pasos que pueden ser decisivos en la profesión.
- Por que la Asociación necesita más gente “fantástica”.
- Y además todo eso que siempre sale en la última página del boletín: información en relación a la kinesiología, en estos momentos bastante centrada en el proceso de regulación, clasificación del sector etc.,

El taller de dos días de las jornadas a un precio muy módico, la “juerga” de las jornadas también en condiciones muy económicas, El Seguro de Responsabilidad Civil que se ha conseguido todavía mas ventajoso (128 €).

Próximamente un foro de comunicación interna que estamos creando y un calor humano que no tiene precio.

Y después de esto....¿sabes lo que es Kinesiología?

¡ KINESIOLOGÍA ERES TÚ ¡

¿Te apuntas?

Secretaria de la Asociación.

Bolsa de trabajo



1. Se alquila cabinas para estética o terapias alternativas.
Se pueden alquilar por módulos: mañana o tarde; o por horas en un día determinado.
Local céntrico (Eixample)
Junto a parada de metro y autobuses.
Contactar al teléfono 660 84 73 59

2. Estamos interesados en ofrecer una oferta de trabajo para 2 personas.

Requerimientos:

- Conocimientos de terapias naturales o naturopatía.
- Hablar inglés y escribirlo lo más correctamente posible.
- Saber manejar ordenador, archivos, Word, Excel...

El trabajo es para nuestra oficina, trabajamos en suministros y eventos con aparatos de Biorresonancia Quantica.

Interesados dirigirse al teléfono 93 429 8863,

Preguntar por Dory, María Rosa o Ángela.

Ser SOCIO, ¿por qué?

La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología y a temas relacionados con la profesión.

- La Asociación organiza eventos, como el Congreso Internacional de de Kinesiología de España en 1998 o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la Kinesiología. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica.

- Los socios reciben un carnet de identificación profesional que se actualiza cada dos años.

- Al estar asociado también te permite acceder a los servicios y representatividad de TENACAT Federación de Asociaciones de Profesionales de Terapias Naturales a la que pertenece nuestra Asociación.

-A los socios también se les facilita información fiscal y otra serie de servicios, ventajas y promociones.

-En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum y una foto tamaño carnet.

Cupón de inscripción o contratación de seguro o cambio de datos

- Marcar en el concepto que corresponda**
- Inscripción socio. Cuota anual 72 €.
 - Inscripción socio estudiante. Cuota anual 25 €.
 - Inscripción instructor registrado. Cuota anual 87 €.
 - Seguro de responsabilidad civil. 128 €
 - Seguro de defensa jurídica. 30 €
 - Domiciliación bancaria.
 - Cambio de datos.

Nombre _____ Apellidos _____

DNI _____ Teléfono/ Fax/ E-mail _____

Dirección _____

C.P. _____ Población _____

Domiciliación bancaria Entidad _____ Oficina _____

Código cuenta completo (20 dígitos) _____

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo) _____

Autorizo a la "Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España" cargar en la cuenta arriba indicada el/los recibo/s anual correspondiente al concepto marcado.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:

nuevo **fostprint**

MAGNÍFICO
PRECURSOR
DEL

ATP la molécula
que produce
energía

energía
100% natural
al instante

fórmula reforzada

suplemento energético
líder del mercado
que potencia la vitalidad
de tu organismo
en estados de requerimiento
físico e intelectual



*porque no todas las personas
necesitan el mismo aporte de energía*
sorianatural ha diseñado un **fostprint**
para cada una de ellas



CON LA GARANTÍA DE

SoriaNatural[®] Polígono La Sacea, nº 1 42162 GARRAY (SORIA)
tel 975 252 046 - fax 975 252 267
www.sorianatural.es