

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA  
c/ onze de setembre, 9-11 pasaje - 08160 montmeló-bcn-spain - tel. 93 5684024 - fax 93 5444244 - oficina@apkthe.com

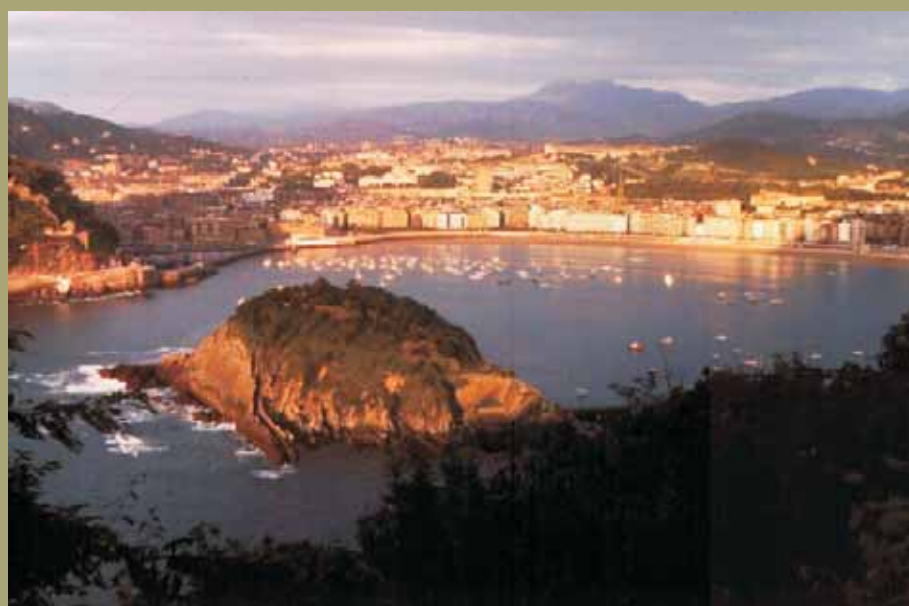
## C O N T E N I D O

|  |    |
|--|----|
| Saludo nueva presidenta                              | 2  |
| Resumen sentencia a Ramón Camps                      | 3  |
| Mi experiencia en las jornadas                       | 5  |
| Actividades en defensa de nuestra profesión          | 8  |
| Boletín 0 de Tenacat                                 | 9  |
| Creando la metáfora de nuestro<br>Futuro profesional | 10 |
| Leyes herméticas                                     | 11 |
| Entrevista a Margarita Ehrensperger                  | 12 |
| Receta de cocina                                     | 13 |
| Chiste   | 13 |
| Recomendación de libros                              | 14 |
| Bolsa de trabajo                                     | 14 |

### PRÓXIMAS JORNADAS DE KINESIOLOGÍA

DEL 30 DE ABRIL  
AL 4 DE MAYO DE  
2008

DONOSTIA





Queridos compañeros kinesiólogos,

Desde estas líneas me presento en mi nueva etapa de ésta tan querida asociación y asociados.

Mis agradecimientos a nuestro anterior presidente, Ramón Camps, persona tan peculiar y excelente, por todo lo que nos aportó en su cargo.

Estoy a vuestra disposición y espero que en mis servicios se cumplan las expectativas. La más importante en estos momentos, como la legalización de las terapias naturales, en la que tanto se está trabajando. Desde estas paginas mi reconocimiento a Francesca y a Juan Carlos por el gran trabajo que han hecho para que todo esto sea posible, y a todos los demás que han sumado sus

esfuerzos. Desde aquí os pido compromiso para realizar cada uno el trabajo que le corresponde, estamos en un punto decisivo y no hay vuelta atrás, no tenemos que cesar hasta haberlo conseguido. Uniendo cada una de vuestras chispas harán una gran iluminación y darán la fuerza que necesita la situación.

Y como se acercan estas fechas tan entrañables para todos, como es la Navidad, el terminio de un año y el nacimiento de otro, con ilusiones y proyectos renovados. Tengamos todos un pensamiento común, vivimos tiempos especiales: regulación de terapias, cambio climático, etc. Y todo esto unido al crecimiento de cada uno.

Os deseo lo mejor de lo mejor para este nuevo año, y como ya

me conocéis, todo desde la alegría de transitar por esta tierra maravillosa jugando y creciendo.

Un abrazo fuerte,

Belén



Por franca unanimidad de todos nosotros, amigos y conocidos, vecinos, discípulos y familiares así como compañeros y compañeras de Don Ramón Camps en la ardua y loable tarea de poner un "granito de arena" para mejorar la calidad de vida de muchas personas, una calidad de vida a la cual podemos todos aspirar porque es una calidad de vida de la cual somos todos más que merecedores; el veredicto que se emite sobre la persona de Ramón Camps es de "CULPABLE"

Culpable, ¡Sí! ¡Culpable! ¡Culpable!  
 ¡Culpable! ¡Culpable con letras mayúsculas!  
 ¡Culpable sin remisión alguna!

Señores y señoras: ¡Cul-pa-ble!

Culpable de no exhibir su grandeza de múltiples y muy variadas formas:

Es grande por su aspecto físico y es grande por saber dar la talla. Por su circunspección en todo momento y para todo tipo de evento.

Muestra conspicua grandeza en su conformismo, su sencillez, su humildad y su buena predisposición, en su moderación y sabia prudencia.



Es culpable de ser un ser capaz de transmitir buenas vibraciones con su sola presencia, por saber catalizar ambientes hostiles haciendo prevalecer su sentido del humor y su inconmensurable sosiego personal, su actitud positiva ante la vida y cualquiera de sus eventuales contingencias.

¡Sí, señorías, sí! Culpable de ser una persona entrañable, de esas que entran por ósmosis en tu corazón en cuanto apenas se las conoce. Una persona reconciliadora, apaciguadora de ánimos exaltados y enfrentados, una persona tolerante, abierta y flexible.

Es un ser exquisito, educado e impecable en el trato. De carácter vitalista, abierto, alegre, dúctil y permeable pero obviamente por su profesión, también disciplinado y metódico.

Cauto y precavido, pragmático conocedor de que somos dueños de nuestros silencios y esclavos de nuestras palabras, sabe bien medir las suyas y emplearlas con absoluta idoneidad, en el mejor momento, de la mejor manera.

En su trabajo es tesonero y constante. Con el y a sus amigos se entrega incondicionalmente. Organizado, metódico y como ya decíamos, necesariamente disciplinado

por su profesión a la par que paciente. Paciente en grado sumo, ¡Vamos! ¡Más paciente que sus propios pacientes! No en vano suele decirse que la paciencia es la madre de todas las ciencias. Y en cambio, la impaciencia, viene a ser como ese indómito cimarrón que no se deja montar por ninguna cualidad humana.

En verdad, ningún progreso es factible ni seguro sin un buen acopio de paciencia.

También exhibe su grandeza con absoluta obviedad y descaro en la honestidad.

Es Ramón Camps persona que no obra bajo disfraz o con doblez. Es Ramón Camps, sencillamente tal cual se muestra, tal cual se ve.

Culpable es Ramón Camps de ser una

persona de una fortaleza supina.

Sí, una persona tremendamente fuerte, yo diría que de las más fuertes que he conocido, porque...

Una persona fuerte no es, en absoluto, aquella capaz de hacer ostentosa gala de músculos, bíceps y

gemelos desaforados, "megalocarnicería antropomórfica", ¡No, ni mucho menos!

¡ni tampoco aquella capaz de destruir con gran facilidad!

La fortaleza de un hombre debe medirse por el grado de conservación y no de destrucción. ¡Y de conservación en concreto dos cosas!

¡El optimismo y la sinceridad! Los más preciados dones que un hombre puede poseer y los que de forma más rauda, van degenerando con el correr del tiempo y las vicisitudes.

Por tanto, si ya es difícil poseerlos en un principio, más difícil, muchísimo más difícil resulta conservarlos, alimentarlos, verlos crecer y no mermar cada día en un mundo sórdido, zafio, ingrato y traidor.

En consiguiente ¡Es muy fuerte Don







Ramón Camps sea tenido! iTéngase tenido por muy culpable!

Y no sólo por ser muy fuerte (carga que en sí ya es lo suficiente gravoso), sino lo que es más, por pretender subversivamente otorgar esa misma fuerza a los demás. ¡JA! ¡Ahí es nada la tamaña osadía del insólito reo!

Sí, efectivamente, a muchas personas ha sabido darles fuerza (que no brutalidad); ha sabido comunicarles la sensibilidad práctica del suficiente grado de consciencia, armas con las que la mente y el alma pudieran ser templadas para afrontar las dificultades de la vida. Ha sabido ayudarles a saber llevar las riendas de sus propios destinos.

¡Es un ser subversivo y peligroso, peligrosísimo para nuestra sociedad!

La humildad que es característica inherente, a los grandes sabios, a los maestros, es también la suya propia.

La razón no suele ser la voz del más fuerte y curiosamente la zafiedad e ignorancia suelen venir enmascaradas bajo incesantes ráfagas de orgullo, prepotencia y aparente autoridad. Cosas que desconoce el imputado.

No hay más que ver señorías el rostro del acusado. Y al decir el rostro, quiero decir no sólo a su expresión facial sino a las arrugas que contiene.

Así que puedes sentirte, amigo Ramón, y jubilarte tranquilo, deleitándote con el dulce sabor de la victoria, del trabajo bien hecho, de un balance final positivo.

Posdata:

Mil perdones por haber tomado la iniciativa y haberme autoerigido en portavoz u osada trujamana del pensamiento de todos tus compañeros o de la inmensa mayoría de ellos, pero ha sido irremediable entre la dificultad, ostensible dificultad de aglutinarlos a todos.

¡Y ya se sabe...! ¡Han sucumbido al intento de plasmar sus huellas aquí, de modo escrito, que no de otro modo!

Por tanto ¡Pecata minuta! ¡Venía! ¡Clemencia! ¡Condonación! Para la humilde transcriptor de la que es sentencia unánime e irrevocable dictada por el Jurado Popular (tus compañeros de trabajo y las personas que cuentan con el privilegio de conocerte)

¡Ojalá nunca seas absuelto de este unánime veredicto de culpabilidad que es lo que todos nosotros y todas las personas que seguro te conocen, estamos orgullosas pues nos procura una convivencia grata, amable y pacífica insondable maremagnum de turbulencias y agresiones anímicas, en el que estos valores, a ti, Ramón, te caracterizan como cualidades interesantes a tu personalidad, brillan descomunadamente por inhabituales tesoros.

¡Buena suerte en tu nueva etapa!

¡Hasta siempre!

¡Te queremos!

Belén Hernández

Ramón Camps está ya inscrito en el registro personal del corazón y de la mente de todos nosotros. ¡Y con excelente carta de recomendación! En él permanecerá como perenne inquilino y aún siendo moroso, jamás desahuciado.

Siempre se ha dicho que empezamos a valorar las cosas o a las personas cuando desaparecen de

nuestras vidas o presagiamos su pronta ausencia o extinción. Pero no es el caso, en modo alguno, este que concierne a Ramón Camps. Pues desde el primer día en que se conoce, se aprende a amarlo y valorarlo en su justa medida. Se puede decir que con su sola presencia es alguien que ha vivificado nuestra existencia.

Como todos ya me conocéis que no acepto del todo lo establecido y cambio las cosas, pues bien se diría que "detrás de un gran hombre siempre hay una gran mujer".

Para mi quedaría "al lado de un gran hombre siempre hay una gran mujer"



**¡No te olvides de que la jubilación ponga vida a tus años y no años a tu vida!**

Han sido unas jornadas bellas y llenas. Los Duree nos han deleitado con lo simple y cercano de su forma, a la vez que eficaz. Con mucha conciencia de nuestra metáfora de vida,



pues ese era el asunto. Y además crear delfines, o sea, recursos. La historia que nos contaba Richard decía que estaba surfeando

esperando placidamente la ola cuando vio una sombra que se deslizaba bajo el agua, bajo sus pies. Se le encogió el corazón y rápidamente subió las piernas encima de la tabla, para así no llamar la atención. Entonces vio que la sombra no se movía en eses, como los tiburones, sino de arriba abajo como los delfines y ¡Uf!- respiró. Y vinieron más delfines, y los delfines repelen a los tiburones. Así son los recursos, como los delfines, cuanto más recursos más posibilidad de destruir al tiburón y  
**ASI PUEDO SURFEAR MI VIDA.**

El lugar: El Palacio de las Salinas ha sido un regalo de atenciones, de sol, de luz, de disfrute. Y además estrenamos piscina-circuito de talasoterapia. Y la asamblea de socios intensa. Me permitís que os la comente un poco... Estábamos alrededor de 20 personas, incluida la junta; de los 176 que somos (instructores 85, socios 91). Se repasaron las entradas y salidas de dinero. O sea, que se cerraron las cuentas del año y os comento esto porque hay un dato de las cuentas que es un poco escandaloso y es los 1.394,46 euros que "le regalamos al banco" en base a devoluciones de recibos. ¿Qué os parece? Que cada cual se lo mire y el que tenga que hacer algo al respecto, por favor, que lo haga.

Por cierto, las próximas jornadas se prevén en Guipúzcoa. ¿Balneario?, se hará lo posible, ¿Sidrería? casi seguro.

Se habló bastante de las ventajas de asociarse y de lo poco que "ofrecemos-vendemos-informamos" de esta posibilidad. Después del amplio debate llegamos a la decisión de que a partir de ahora el pasaporte es opcional y que después de una información al respecto de quienes somos y que hacemos, la persona podrá acceder si lo desea a una pre-asociación por llamarlo de algún modo, que suponga el susodicho pasaporte, el carnet de socio, el boletín y la posibilidad de tener un seguro de responsabilidad civil adecuado a nuestro trabajo por el coste de 25 euros, sin derecho a la

subvención de las jornadas. Para ello haría falta poner la misma cantidad que ponemos todos como socios (70 euros).

Por supuesto y como ya es habitual en los últimos boletines, Francesca nos explicó como iban las gestiones del decreto que regula las terapias complementarias en Cataluña. La palabra, quizá la más cercana que andaba por ahí, era "bloqueo".

Para ello se va a hacer una concentración el lunes día 26 de noviembre en Madrid delante del Ministerio de Sanidad, con unos petos fosforitos, para que se nos vea bien.

Para más información [www.tenacat.org](http://www.tenacat.org) 935684024

Autobuses gratuitos desde todas las partes de España para quien se quiera añadir a este evento.

Al respecto de esta regulación, hay juicios, procuradores, abogados, hay viajes, hay llamadas, gastos, que afrontar y no está llegando el dinero que aportábamos de un euro al mes. Se pidió una aportación extraordinaria de 3 euros al mes, o sea 2 euros más durante 15 meses y que ésta se hiciera en una sola entrega de 30 euros. Se aprobó por mayoría absoluta, no hubo votos en contra, por lo tanto recordar que esta cantidad se cobrará de vuestra cuenta este mes de noviembre. Para poder seguir los pasos de este proceso de regulación [tenacat@tenacat.org](mailto:tenacat@tenacat.org) [www.tenacat.org](http://www.tenacat.org)

Se prevé la formación de una página Web de la Asociación de Profesionales de kinesiología y TFH de España.

También está cercana la llegada del nuevo libro de TFH del que "Vida kinesiología" nos descontará un 50% a los instructores y un 25% para los alumnos que están cursando la formación o para el resto de socios.

Tocaba la renovación de cargos en la junta de la Asociación (se hace cada 3 años). Así que disolvió la junta anterior, se propuso la nueva y se votó a favor sin ningún voto en contra.

La junta actual se compone por:

Presidente: Belén Hernández (Valencia)  
 Vicepresidente: Toni Fuiz (Figueres)  
 Secretaria: Juliet (Julia Martínez)

(Donosti)

Tesorera: Blanca Esteve (Barcelona)  
 Vocales: Nati Roldós

Francesca  
 Juan Carlos  
 Josefa Abollado  
 Ramon Camps

El último tema fue los criterios para considerar desde la Asociación las propuestas de nuevos cursos por parte de los kinesiólogos que investigan, ejemplo: imanes, y también se creó una comisión de estudio de "estudio de la profesionalidad" para poder avalar profesionales tal y como nos han solicitado desde Tenacat.

Otro punto que se me había quedado en el tintero; se está buscando o encontrando una DENOMINACIÓN para las Terapias complementarias para toda Europa (común y que las incluya a



todas). Hacemos una lluvia de ideas abierta desde aquí, y los que quieran aportar propuestas, enviarlas a la Asociación para que sean recogidas. Se habló del termino "holístico" como muy importante en este nuevo nombre con el que nos pondremos.

Antes de marchar hicimos un círculo precioso lleno de luz y calor.

PD: Por cierto nos lo pasamos genial el día libre. Especialmente en las bodegas YLLERA donde visitamos el laberinto del "HILO DE ARIADNA". Realmente impresionante. La cena en las bodegas entrañable.

Juliet

## Por Rosa Sitges

Estas eran mis segundas jornadas de kinesiología, la verdad es que la primera vez que asistí no sabía muy bien que era ni que tenía que hacer, pero me gustaron tanto y conocí a tanta gente especial que decidí que yo quería estudiar Kinesiología.

Pues bien eso hice y este año al poder encontrarme con tantos y tantos amigos de esas mis primeras jornadas ya fue maravilloso. Pero eso era sólo el principio, un lugar encantador el Palacio

Las Salinas, luego gracias a Ramón, tuvimos una guía super especial que nos enseñó la Colegiata, el Palacio de Dueñas, etc, vimos también el Castillo de la Mota, espectacular por su conservación.

Y la guinda final estrenamos una maravillosa piscina de chorros, ibas pasando por el circuito y te iban haciendo unos masajes, buenísimos.

La comida excelente, las habitaciones impecables.

Y como no, Shanti y Richard, con sus metáforas fue un taller de dos días, fabuloso. En definitiva, aparentemente el precio parecía caro



pero si contamos, el curso de las metáforas, el lugar, la comida, puedo asegurar que era barato. Bien, os animo para las siguientes que serán en mayo, no os lo perdáis y veréis que bien nos lo volvemos a pasar todos juntos.

## Por Elisabet Sagués

El 30 de octubre me puse manos a la obra, me embarqué en un avión destino Madrid, por aquello de llegar un día antes, para gozar de la villa, del Oso y del Madroño, y me compensó, pues pude pasar por la Gran Vía, ver La Cibeles, La Puerta de Alcalá y el recientemente inaugurado Museo del Prado, todo un lujo.



Por la tarde del día siguiente, subí a un tren, destino Medina del Campo, al llegar me encontré con Ramón, M<sup>a</sup> Pilar y sus amigos de Palma de Mallorca, al cabo de un rato nos vinieron a buscar para llevarnos al Balneario Palacio de las Salinas. Caramba, que balneario!!!, espectacular. Ya era de noche cuando llegamos, estaba todo iluminado y daba la impresión de un castillo de Austria, tenía un gran jardín lleno de esculturas de diversos estilos y en la entrada había un estanque con fuentes y surtidores de los cuales manaban unas

aguas cantarinas y transparentes, que daban un aire bucólico a todo el entorno.



Después de una cena exquisita, como todos los platos que nos sirvieron los días restantes, nos aposentaron, y a la mañana siguiente empezó lo bueno: un taller con Richard y Shanti, y los que ya los conocéis, sabéis de su gran carisma tanto humano como didáctico. Nos hicieron participar de su peculiar manera de enseñar, con gran emotividad de una gran parte de los asistentes. Pudimos disfrutar dos días intensos de su buen hacer y de su gran sabiduría y no cabe duda que la técnica de la Metáfora que nos enseñaron, será puesta en práctica por todos los asistentes de las jornadas.

Al cuarto día, comenzó la parte lúdica, y aunque añorábamos el taller, pues nos supo a poco, nos vimos inmersos y nos dejamos llevar por las delicias y banalidades del balneario.

Nos sumergimos en una piscina con toda clase de chorritos que apuntaban aquí y allá en



lugares precisos, nos sentamos en una silla de agua, con unos vaivenes fluviales exquisitos, entramos en un cuadrado pétreo, con unas aguas turbulentas y

violentas que nos zarandeaban, y al final, después de aguantar unos chorros intensos encima de nuestra preciosa cabeza y espalda, nos desliamos cual sirenas voluptuosas, por las finales aguas tranquilas.

Por la tarde nos llevaron a la Colegiata de Medina, donde las acertadas explicaciones del guía nos hicieron retroceder a la época de Isabel la Católica. Después fuimos al grandioso y espectacular Castillo de la Mota y finalmente a Rueda, donde después de visitar el laberinto del hilo de Ariadna, nos fue servido un ágape tradicional de las tierras castellanas, donde cabe destacar la gran amabilidad y simpatía de la señorita guía de la bodega.

La cena transcurrió dentro de un ambiente distendido y familiar, y de la mano de Ramón y compañía, se acabó con cantos, guitarras y



brindis, también nos supo a poco, pues dado que la noche aún era joven, hubiéramos querido alargar el sarao hasta "altas horas de la madrugada".

Y el quinto día y último, se celebró la asamblea con cambio de presidencia, vocales e incorporación de caras nuevas, después en el espléndido y soleado jardín, visitamos la iglesia-museo del recinto y finalmente hicimos la tradicional rueda, con expresión de buenos augurios por parte de todos y acabamos con unos efusivos y cariñosos besos y abrazos.

En fin, unas jornadas redondas, y con el buen sabor de boca que nos han dejado, quedamos a la espera de las próximas, que se celebrarán en Donostia, en mayo próximo, en una primavera vasca, verde y apreciable.

Ya sabéis compañeras y compañeros, a preparar el "txistu y la txapela", para reencontrarnos en el País Vasco el año que viene.



"Agur", un abrazo muy fuerte y hasta pronto.

La situación actual de las terapias naturales podríamos calificarla de crítica, y por tanto, es necesaria nuestra actuación desde la unidad. Hemos de conseguir que vean que colectivo somos, hemos de mostrar nuestra fuerza y nuestro valor. Por este motivo solicitamos tu colaboración.

Se está intentado aplicar el criterio de **peligrosidad** al ejercicio de las **terapias naturales** por parte de **terapeutas no sanitarios**. Ese fue el argumento del TSJC utilizado para la suspensión cautelar del decreto de Terapias Naturales en Catalunya.

Las respuestas del ministerio de Sanidad a diversas preguntas, indicando su intención de regular



las terapias naturales para los profesionales sanitarios, dejan claro que la intención de la actual administración es la de entregar las terapias naturales en exclusiva a las profesiones sanitarias.

Una regulación según estos parámetros **significaría el final, al ser ilegal, del ejercicio profesional** de todas las terapias naturales, naturopatía, acupuntura, MTX, quiromasaje, kinesiología, reiki... Y junto con eso, la desaparición de las propias terapias naturales, como tales, al pasar a convertirse en **una técnica más dentro de los recursos sanitarios**.

Desde TENACAT se está trabajando intensamente. Aun y así **es hora de reivindicar todos juntos**. Por ello, te pedimos en nombre de TENACAT y de todas

las asociaciones que se adhieren, que el próximo día 26 de noviembre acudas frente al Ministerio de Sanidad, junto con simpatizantes, alumnos, usuarios, etc.

Más allá de las diferencias de matices que nos caracterizan, tenemos que estar juntos en nuestra reivindicación y demanda. Por eso, estés o no asociado, es necesario que dediques un poco de tu tiempo en la defensa de nuestra profesión. No acudir a la concentración puede conllevar que después no puedas ejercer y será tarde para lamentarse.

También estamos recogiendo firmas y ofreciendo una octavilla informativa al público, a la vez que

solicitamos que nuestros usuarios nos rellenen una encuesta para valorar su grado de satisfacción de nuestras intervenciones. Te facilitamos todos los impresos para que puedas fotocopiarlos y recoger cuantos más mejor y los remitas a la asociación cuando lo solicitemos **¡entre todos crearemos nuestro futuro!**

La unión de esfuerzos de todos los profesionales es el camino que hará posible conseguir nuestros objetivos de transparencia y credibilidad ante la sociedad. Como profesionales de las terapias naturales queremos garantizar la seguridad de nuestras intervenciones, la calidad de nuestra formación y la responsabilidad en nuestro trabajo.



## EDITORIAL

En diferentes ocasiones que se ha consultado al Ministerio de Sanidad se ha recibido por respuesta que se esta estudiando la regulación de las terapias naturales para los profesionales sanitarios. Es decir, lo mismo que ha sucedido en Italia. Esto junto a la gran campaña de desprestigio promovida por ciertos colectivos nos ha hecho plantear que ha llegado el momento de movilizar al sector.

Es de crucial importancia que todos juntos hagamos una demostración, que se nos vea, que vean que somos muchos y que estamos unidos. Vuestra presencia es necesaria. Juntos conseguiremos la plena legalización del ejercicio de las terapias naturales para los terapeutas, independientemente de si tienen o no titulación sanitaria.

En este momento la situación de nuestras profesiones es crítica, estamos arriesgando mucho, podemos decantar la balanza a nuestro favor. Tenemos que estar juntos en nuestra reivindicación y demanda.

Por lo anterior, estés o no asociado, únete a nuestras reivindicaciones. Es necesario que dediques un poco de tu tiempo en la defensa de nuestra profesión. No acudir a la concentración por intereses personales de ese día, puede conllevar que después no puedas ejercer y será tarde para lamentarse.

Francesca Simeón  
Presidenta de TENACAT

## SITUACIÓN ACTUAL

- En Italia el 6 de septiembre un tribunal ha dictaminado que las terapias naturales son de ejercicio exclusivo de los sanitarios. Posteriormente un naturópata ya ha sido acusado y sentenciado por abuso de profesión médica.
- El 26 de octubre pasado el Tribunal Superior de Justicia de Catalunya (TSJC) denegó al Ministerio de Sanidad la ampliación de la suspensión cautelar a las guías de formación aprobadas por la Conselleria de Salut y publicadas en la web del IES. Esperamos que esto abra nuevas posibilidades en este proceso de regulación que estamos estudiando jurídicamente.

## ACCIONES EN CURSO

- *Estudio de opinión*  
Este mes de noviembre se ha iniciado un estudio para conocer el estado actual de la opinión de los ciudadanos españoles ante el uso de las TH
- *Recogida de firmas*  
Se está preparando una recogida de firmas entre profesionales y consumidores para pedir la regulación de nuestra profesión
- *Encuesta para valorar la satisfacción de los usuarios*  
Se está preparando también una encuesta para conocer el grado de satisfacción de los usuarios de las TH
- *Concentración en Madrid frente al Ministerio de Sanidad el 26 de Noviembre a las 12 horas*  
!!!No podéis faltar!!!

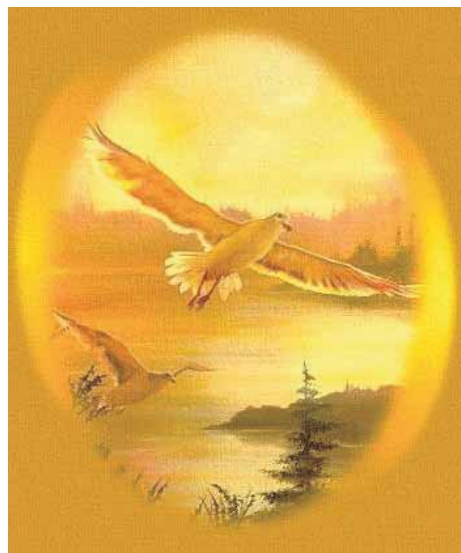
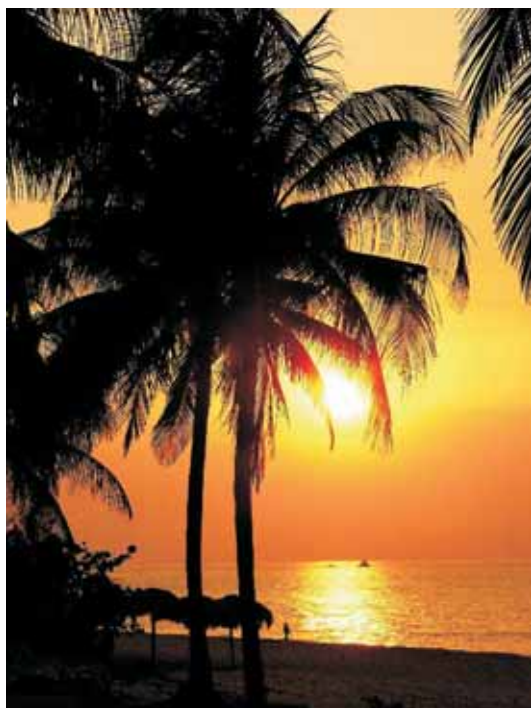
# CREANDO LA METAFORA DE NUESTRO FUTURO PROFESIONAL

Visualicemos todos la resolución definitiva de la regulación de las terapias naturales.  
Visualicemos un futuro esplendoroso en nuestras profesiones.  
Creemos en nuestras mentes y en nuestros corazones la imagen de lo que realmente deseamos para que se plasme en el mundo material.  
Proyectemos luz en esta imagen para crear nuestra realidad.

Llegan, desde el horizonte ausente,  
los vuelos silenciosos de los  
pájaros;  
en la albura de la soledad,  
Los ojos se van cerrando,  
buscando un lugar,  
donde apagarse.

Recorro un duro sendero.  
A ratos me siento sola,  
me flaquea el aliento.  
Mi cuerpo se resquebraja.  
Mis alas se rompieron.  
Mis sueños se interrumpieron.

Soy nadie en tierra de otros.  
Me miran y me escondo  
como cervatillo asustado,  
con mis ojos llenos de miedo  
por lo que está pasando  
a mi alrededor desconocido.



Un cielo raso y sin estrellas  
porque no las puedo imaginar.  
Sin manos que me acaricien,  
sin palabras que me animen.  
Sin posibilidad de crecer  
en medio de la Soledad.

Ya no puedo volar.  
Tendré que caminar  
aunque vaya más despacio.  
Con mucho esfuerzo y tesón  
Aprendí de nuevo a soñar.  
Se que al final del camino  
De nuevo amanecerá.

Si pudiera pintar de colores la poesía,  
La pintaría del color de las caricias  
Las montañas azules son mi esperanza  
y los intensos colores de nuevas madrugadas,  
precisan de ser vividos.

En el jardín secreto de las palabras,  
con las fluyentes aguas que las improvisan  
elevándose en grandiosidad hasta el infinito.  
Cual rosal trepador de mis sentidos,  
me elevó hacia otros lares.  
En la plenitud del deber cumplido.

**PRINCIPIO DE GENERACIÓN**

**“Todo tiene su principio masculino y femenino”**

Este principio encierra la verdad de que la generación se manifiesta en todo, estando siempre en acción los principios masculino y femenino. Esto es verdad, no solamente en el plano físico, sino también en el mental y en el espiritual. En el mundo físico este principio se manifiesta como “sexo”, y en los planos superiores toma formas más elevadas, pero el principio subsiste siempre el mismo. Ninguna creación física, mental o espiritual, es posible sin este principio. Cada ser contiene en sí mismo los dos elementos de este principio.

La mayoría de las veces confundimos el género con sexo, nada tiene que ver. La palabra “género” significa crear, concebir, producir y va más allá del plano físico, en los planos más elevados el Principio toma forma más elevadas. La palabra sexo se limita a la vida orgánica.

Este principio nada tiene que ver con las perniciosas y degradantes teorías, enseñanzas y prácticas, que se anuncian con llamativos títulos, en diversas sectas, organizaciones, cultos o religiones. Eso es una prostitución del gran principio natural de generación.

La verdad siempre es sencilla y natural. Para el puro, todas las cosas son puras. Para el ruín, todo es ruín.

**PRINCIPIO DE POLARIDAD**

**“Todo es doble; todo tiene dos polos; todo su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semiverdades; todas las paradojas pueden reconciliarse” El Kibalyón**

Este principio nos explica que en todo hay dos aspectos y que los opuestos no son más que partes de la misma cosa, diferenciándose únicamente por su grado o vibración.

Por ejemplo: el odio y el amor, el blanco y el negro, el bien y el mal. Ambos son lo mismo, solo que uno es positivo y el otro negativo. Son lo mismo, con diferente vibración.

Podemos poner el ejemplo de un termómetro, el cuál tiene una línea de graduación, si lo sumerges en agua caliente el termómetro subirá, si lo sumerges en agua helada, bajará, a final de cuentas te está señalando solamente la temperatura con diferente valor.

Así funciona el principio de polaridad, el comprender este principio nos da la capacidad de transmutar (transformar) nuestros pensamientos, por ejemplo, si vivimos con miedo en nuestra vida, podemos cambiar la polaridad y transformarlo en valor. No podemos quitar el miedo, borrarlo de nuestra vida, porque si lo hacemos, estaremos borrando también a su positivo en este caso el valor. Por eso es importante no eliminar sino transformar.

Lo importante de esta transmutación es que cuando percibimos en nosotros una emoción de baja vibración, nosotros podemos transformarla elevando la vibración de dicha emoción; para ello, la imaginación y la visualización nos resultan muy útil.

Ejercicio:

Imagina la característica que tú quieras cambiar, siguiendo con el mismo ejemplo del miedo: imagina a su opuesto, el valor, imagínalo en ti e imagina la sensación que te produce vivir con la libertad de no sentir miedo, siéntelo y vívelo e imprégnete de esa sensación eligiendo quedarte a vivir en medio del valor.

Haz este ejercicio con cualquier sentimiento, pensamiento o actitud que quieras transformar.

La conciencia de este principio nos abre las puertas al inicio de una transformación interior total, porque comprendemos que el poder del cambio es nuestro y no depende de las personas ni de las circunstancias. Podemos asumir nuestra propia responsabilidad.

*Principio de Mentalismo, Principio de Ritmo y Principio de Vibración en los próximos Boletines.*



Licenciada en Pedagogía, especializada en educación especial y en Psicología Bioenergética. Instructora de Instructores de TFH, facilitadora de Three in One Concepts, y representante e instructora de edukinesiology. Directora de CIKA.

Dedicada a la divulgación y traducción en español de Latinoamérica.



Siempre en la búsqueda de la holística y la energética que cubría la kinesiología en ella y en los pacientes.

### **1º ¿Cómo empezaste en la kinesiología?**

Yo ejercía de maestra en un colegio de Suiza; unos padres que llevaron a su hijo a recibir una sesión de kinesiología en Suiza. Los resultados fueron espectaculares, comenzando a buscar lo que era y en que consistía, esto me llevó a Alemania a estudiar y allí conocí a Paul Dennison. Para mí fue un gran honor y una gran oportunidad el poder estudiar con él.

### **2º ¿Cuánto tiempo hace que te dedicas a Brain Gym?**

Desde hace 15 años me dedico a introducir la Kinesiología en España y en latino América. Y es algo que no me cansa porque es mi pasión.

### **3º ¿Qué hizo que te dedicases al Brayn Gym?**

Siempre sentí inquietud por saber porqué surgen problemas de aprendizaje y la kinesiología, principalmente la gimnasia cerebral, me permitió ver tanto el porqué de los problemas como la solución.

### **4º ¿Tienes experiencia en la problemática de demencia y Alzheimer?**

Personalmente no, aunque he leído mucho sobre el tema, lo que si he tratado a personas que perdían la memoria y les ha sido de gran ayuda.

Hay investigaciones que demuestran que se ha podido frenar el avance del Alzheimer.

### **5º ¿Cuál fue el cambio de vivir en España ha hacerlo en América? ¿Cómo se trabaja allí la kinesiología?**

Para mí fue un buen cambio, porque la kinesiología fue muy bien recibida en Méjico, hubo centros que me programaron y sentí mucha abertura, sobre todo en escuelas privadas, que es donde más lo he aplicado.

### **6º ¿Cómo lleva la familia tus viajes? ¿Están interesados por tu trabajo y por la kinesiología?**

Suelo viajar bastante a Puerto rico, Venezuela, Colombia y España, más los que hago en la Republica de Méjico y Canadá. Esto hace que renuncie a mis vacaciones. Al no tener hijos esto me facilita mis viajes.

Mi esposo disfruta más cuando me puede acompañar.

### **7º Has comentado que te gustaría vivir seis meses al año en México y los otros seis en España ¿Hay algún sitio especial para realizar tu proyecto?**

No está definido entre mi esposo y yo, ya que el prefiere Cataluña y yo Andalucía, también podría ser Valencia.

¡El vino tiene bastante que ver! Y el mar ¡¡mucho!! Mi esposo hizo un doctorado en Madrid y eso sería retomar contactos y además seguir con la kinesiología más profesional.

### **8º ¿Nos puedes dar la receta de la enchilada?**

Prefiero daros la receta de los chilaquiles, que me gusta más.

## RECETA DEL CHILEQUILES

**Para la salsa:**

- chile pasilla
- chile ancho levemente tostado.
- dos dientes de ajos
- 1/2 cebolla
- cuatro tomates rojos

. Moler todo y hervir.

Los chilaquiles son pedacitos de tortitas de maíz frito

- En la salsa se le hecha pollo en hebras y los chilaquillos, se mezclan poco tiempo antes para que queden crujientes y se sirven en el desayuno.
- Una vez servidos en el plato se añade crema acida (una cucharada) y queso rayado que se esparce encima



## TOSTONES

Soli Esperanza Hernández

**Ingredientes**

- 1 plátano verde (no es banana).
- aceite y sal.

**PREPARACIÓN**

Pelar y cortar el plátano en tres trozos, cada trozo cortarlo a lo largo, freírlo en suficiente aceite caliente, al estar dorado retirarlo y aplastarlo o machacarlo con el dorso del fondo de un plato llano, quedará como una galleta aplanada, freírlo de nuevo en aceite caliente, al estar totalmente dorado, retirarlo quedando tostado y crujiente, agregar sal y comer .

kine humor



por Pablo Jesús López



## EL PODER CONTRA LA FUERZA - David R. Hawkins

Texto de Rafael Iniciarte Bracho

Si nos alineamos con el amor a Dios podemos decir que somos religiosos. Estaríamos en camino de ser mejores personas, porque casi todas las religiones tienen por propósito mejorar al ser humano. Hacerlo de buen corazón.

Amar a Dios conduce al perdón. Perdonar es amar al prójimo como a sí mismo. Significa tener confianza, compasión y amabilidad consigo mismo y para con los demás.

Si aceptamos el perdón estaríamos eliminado de nuestra mente el odio, rencor, venganza y el resentimiento. Espiritualmente resultamos beneficiados. Destaco que el perdón no significa olvidar. Ese estado mental y

espiritual nos permitiría abrazar la no violencia. Demás está decir que condenaríamos a la guerra. Resultante de lo antes expuesto: la paz.

Hablar de las cosas del espíritu conlleva un compromiso: el de alimentarlo con voluntad perseverante, sin desmayar. Ese alimento se logra con la oración, razonamiento, meditación, lecturas y escritura. Son herramientas muy valiosas para lograr la fortaleza espiritual. Alinearse con coraje la verdad. Ella es capaz de vencer la deshonestidad donde ésta se encuentre.

La verdad es la Libertad.

La Libertad es ínsita con la persona. Nace con el individuo. Gobierno que la niegue es deshonesto. Nunca podría liberarse de esta afirmación.

Alinearse con la Libertad es hacerlo con la dignidad personal. Razón tiene quien sea capaz de defenderla incluso con la vida. Sin libertad la esperanza se pierde y la vida pierde significado. A la vida hay que darle significado. Hacerlo es evitar la vejez. Artistas, científicos, creativos y escritores, quienes se ubican en la posición de irse de este planeta con las botas puestas, jamás caen en depresión..

La depresión la produce el vacío espiritual; pero también sociedades donde reine la mentira, inmoralidad, negociación de libertad y mediocridad llevan al hombre a la depresión.

Cuando sociedades son dirigidas por líderes con poder basado en esos principios, los pueblos les siguen y progresan. Reina la alegría.

Son líderes capaces de derrotar con su poder espiritual al sable de la fuerza sin disparar una bala.

Son de fuerza cósmica. Nacen del desorden.

El desorden tiene sus leyes. Se afirma que existe en el caos un orden.

Son líderes del poder ante la fuerza. Esta es débil. El poder es estético porque todo gravita en torno a él.

Los principios son "atractores poderosos" cuya violación produce conmoción. La integridad es característica de ellos y no puede aceptar en ningún ámbito del quehacer humano, por ejemplo en lo político, aquello de que el fin justifica los medios. Siempre la verdad terminará triunfando.

Son ideas que han quedado grabadas en mi mente luego de haber leído El Poder coContra la Fuerza de David R. Hawkins. Recomiendo este libro.

## Bolsa de trabajo



Os recordamos que hemos abierto esta nueva sección para todos aquellos que queráis ofrecer como kinesiólogos, o para todo aquél centro que necesite un kinesiólogo. Poneros en contacto con nosotros, facilitandonos la información para que lo publiquemos en el próximo boletín.



## Colaborar en el Boletín

Os animamos a que nos informéis sobre todos aquellos actos en los que participéis o hayáis participado, así como a que nos enviéis artículos, experiencias, anécdotas, etc.

## Ser SOCIO, ¿por qué?

- La Asociación es un medio de unión para todas aquellas personas que trabajan con la Kinesiología o para quienes disfrutan de la Kinesiología como sistema de crecimiento personal válido.

- Los socios reciben de forma periódica el Boletín completo de la Asociación, manteniéndoles informados sobre todo lo que se refiere a la Kinesiología.

- La Asociación organiza eventos, como el Congreso mundial de 1998, o las jornadas anuales en las cuales los socios tienen condiciones económicas ventajosas. En todos los Congresos Internacionales los socios tienen un precio reducido.

- Los socios también tienen la posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil por la actividad de la

Kinesiología, con dos pólizas alternativas a escoger. Así como la posibilidad de contratar la póliza del seguro de defensa jurídica. Para poder estar amparados por el seguro es imprescindible la domiciliación bancaria.

-A los socios también se les facilita información fiscal y otras serie de servicios, ventajas y promociones.

-En última instancia, ser socio es un beneficio para todos y para la Kinesiología en España. La Asociación es el foro que nos permite estar en contacto y proyectarnos al exterior. Cuantos más seamos, más representativa será la Asociación y más se podrá lograr en beneficio de todos.

Para asociarse basta remitir cumplimentado el siguiente cupón, adjuntando su currículum y una foto tamaño carnet.

**Cupón de inscripción o contratación de seguro o cambio de datos**

### Marcar en el concepto que corresponda

- Inscripción socio. Cuota anual 72 €.
- Inscripción instructor registrado. Cuota anual 87 €.
- Seguro de responsabilidad civil. 70 €
- Seguro de defensa jurídica. 23 €
- Domiciliación bancaria.
- Cambio de datos.

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Teléfono/ Fax/ E-mail \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Domiciliación bancaria Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_

Código cuenta completo (20 dígitos) \_\_\_\_\_

Titular de la cuenta y DNI (si no es el mismo) \_\_\_\_\_

Autorizo a la "Asociación de Profesionales de Kinesiología y TFH de España" cargar en la cuenta arriba indicada el/los recibo/s anual correspondiente al concepto marcado.

Firma del titular de la cuenta:

Fecha:



Rosa carina L

# SoriaNaturata

llegó el día en el que  
el hombre vio que la naturaleza  
poseía todo lo que él anhelaba,  
calma, equilibrio, armonía ...

... y comprendió que la naturaleza  
quería compartirlo con él ...

desde ese día ...

**25 años juntos,**  
naturalmente

